

令和7年度版 大仙市 健診ガイド

受診する前に

①確認

同封されている
ピンク色または黄緑色の
受診券を見て自分の
受ける健診(検診)を
確認する

②予約

別紙令和7年度 集団
健診(検診)日程表を
見て受診日を確認する

胃がん・乳がん・
子宮頸がん検診は
必ず予約をする

③準備

必ずこのガイドを読んで
準備する

健診(検診)によっては
受診に必要な持ち物や
注意事項があります

※注意事項が満たされていない場合、
受診をお断りすることがあります。

もくじ

各種健診(検診)のご案内	1、2
特定健診/後期高齢者健診	3
一般健診/30・35歳の血液健診	4
特定健診/後期高齢者健診 (医療機関で受診する場合)	5、6
健診(検診)無料対象者のお知らせ	7
各種がん検診について	8

肺がん等検診/大腸がん検診	9
胃がん検診	10
前立腺がん検診/乳がん検診	11
子宮頸がん検診・婦人科超音波検診	12
肝炎ウイルス検診/骨粗鬆症検診/歯周病検診	13
「要精密検査」になった場合	14
自分を知って健康づくりへの第一歩を踏み出そう!	15

感染症防止・災害等

感染症の拡大や災害等により、健診(検診)が中止になる場合があります。
その際は、健診会場に掲示するほか、大仙市ホームページでお知らせいたします。
(引き続き、感染予防対策にご協力をお願いします。)

大仙市
ホームページ



【問い合わせ先】

大仙市健康福祉部

健康増進センター(健康福祉会館内)	担当地域【大曲】	☎0187-62-1015
健康増進センター西部(西仙北庁舎内)	担当地域【神岡・西仙北・協和・南外】	☎0187-75-0476
健康増進センター東部(中仙庁舎内)	担当地域【中仙・仙北・太田】	☎0187-56-7211

各健診(検診)のご案内

健診(検診)の種類	対象者 令和8年4月1日時点の年齢				健診(検診)内容	受診方法
	20～39 歳	40～49 歳	50～74 歳	75 歳以上		
特定健診		● 大仙市国保 被保険者	● 大仙市国保 被保険者	● 大仙市国保 被保険者 (満75歳未満)	尿検査・血圧測定・ 身体測定(身長・体重)・ 問診・腹囲測定・診察・ 血液検査 他	集団健診 個別健診
後期高齢者健診			● 後期高齢者 医療被保険者 (満65歳以上 該当の方)	● 後期高齢者 医療被保険者	尿検査・血圧測定・ 身体測定(身長・体重)・ 問診・診察・血液検査 他	
一般健診		●	●	●	尿検査・血圧測定・ 身体測定(身長・体重)・ 問診・診察・血液検査 他	集団健診
30・35歳の血液健診	● 30歳・35歳				身体測定(身長・体重)・ 問診・血圧測定・診察・ 血液検査	集団健診
肺がん等検診 (結核検診を含む)		●	●	●	問診・胸部レントゲン撮影・ 問診結果により喀痰検査	集団検診
大腸がん検診		●	●	●	問診・便潜血検査	集団検診
胃がん検診		●	●	●	問診・バリウム使用の レントゲン撮影	集団検診
前立腺がん検診 (男性のみ)			●	●	問診・血液検査	集団検診
乳がん検診 (女性のみ)		● 偶数年齢	● 偶数年齢	● 偶数年齢	問診・マンモグラフィ (乳房レントゲン)検査	集団検診
子宮頸がん検診・ 婦人科超音波検診 (女性のみ)	●	● 偶数年齢	● 偶数年齢	● 偶数年齢	問診・子宮頸部細胞検査・ 超音波検査	集団検診 個別検診
肝炎ウイルス検診		● 5歳刻み	● 5歳刻み	● 5歳刻み	問診・血液検査による B型・C型肝炎ウイルス検査	集団検診
骨粗鬆症検診 (女性のみ)		● 5歳刻み	● 5歳刻み		問診・前腕骨のレントゲン 撮影による骨密度測定	集団検診
歯周病検診	● 10歳刻み	● 10歳刻み	● 10歳刻み		問診・口腔内検査・保健指導	個別検診

- ★がん検診、30・35歳の血液健診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診、歯周病検診は、大仙市に住所のある方は保険証の種類に関係なく受診できます。
- ★同じ種類の健診(検診)を受診できるのは、年度内に1回のみです。

注意事項 等	健診(検診) 料金 70歳以上無料	持ち物 等	注意事項 掲載ページ
資格喪失後に受診された場合や 年度内2回以上受診された場合、 大仙市国民健康保険の助成を利用して 人間ドックを受診後に特定健診を 受診された場合は、料金をいただきます。 個別健診の場合、がん検診との同時受診は できません。検査内容に肺のレントゲン等 は含まれません。	無料	マイナ保険証または資格確認書類 各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】 当日の早朝尿(健診会場でも採尿可)	P3～6
生活保護受給者(40歳以上)が対象です。 医療機関では受診できません。	無料	生活保護受給証明書 各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】 当日の早朝尿(健診会場でも採尿可)	P4
医療機関では受診できません。	2,000円	各種健(検)診受診券【ピンク色】 健診料金	P4
当日の服装について注意事項があります。 医療機関では受診できません。	600円 61歳以上無料	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金	P7～9
必ず今年送付された容器を使用して 2日分の便を採ってください。 1日分の便では検査できません。 医療機関では受診できません。	600円	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金、2日分の便	P7～9
服装および検査前日からの過ごし方 について注意事項があります。 医療機関では受診できません。	1,500円	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金	P7～8、10
医療機関では受診できません。	800円	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金	P7～8、11
医療機関をお勧めする対象について 注意事項掲載ページを必ずご確認ください。 クーポン券対象者のみ医療機関での 受診が可能です。	1,600円	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金、バスタオル	P7～8、11
集団検診と個別検診どちらか1つを選び 受診してください。 個別検診には医療機関用の受診券が必要 です。	1,800円	(集団)各種健(検)診受診券【ピンク色 または黄緑色】、検診料金、スカート (個別)医療機関用の受診券、 検診料金	P7～8、12
40歳および45歳以上の5歳刻み年齢の うち未検査の方が対象です。 医療機関では受診できません。	無料	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】または通知書、マイナンバー カードなどの身分証明書類、 肝炎ウイルス検診確認書	P13
40・45・50・55・60・65・70歳の女性 が対象です。 医療機関では受診できません。	1,000円	各種健(検)診受診券【ピンク色または 黄緑色】、検診料金 (非課税の方)世帯全員分の証明書	P7、13
20・30・40・50・60・70歳の方が対象 です。 対象の方に個別の案内が届きます。	1,000円	通知書、検診料金 (非課税の方)世帯全員分の証明書	P7、13

各種健診について

特定健診

健診内容：尿検査、血圧測定、身体計測（身長、体重）、問診、腹囲測定、診察、血液検査
医師の判断による検査（貧血検査・心電図検査・眼底検査）
〔集団健診限定実施〕40～49歳の方：心電図検査・眼底検査
65～74歳の方：血清アルブミン検査

自己負担額：無料

持ち物：マイナ保険証または資格が確認できる書類、各種健(検)診受診券[ピンク色]、
当日の早朝尿(健診会場で採尿も可)

○生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見を目的に実施します。

○治療等で通院されている方も特定健診の対象です。主治医にご相談の上、受診してください。

○大仙市国保以外の保険加入者とその扶養家族の方の特定健診についてはご加入の保険者にお問い合わせください。

今年度40歳になられる大仙市国民健康保険にご加入の方へ

初めて特定健診の対象となる40歳の方には、健康づくりを目的に、生活習慣病予防のための食事に関する健康通信を別途送付します。ご自身やご家族の健康の維持・増進にお役立てください。

後期高齢者健診

後期高齢者医療制度へ切り替わったら、
後期高齢者健診を継続して受診しましょう！

健診内容：尿検査、血圧測定、身体計測（身長、体重）、問診、診察、血液検査

自己負担額：無料

持ち物：マイナ保険証または資格が確認できる書類
各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]
当日の早朝尿（健診会場で採尿も可）

特定健診・後期高齢者健診受診時の資格確認について

紙の保険証は令和6年12月2日に新規発行が終了しました。

今後、特定健診・後期高齢者健診を受診する際の資格確認は以下のいずれかで行います。

・「マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)」

・「資格確認書」などの資格が確認できる書類

マイナンバーカードを利用して資格確認を行うためには、事前に保険証の利用登録が必要です。詳しくは、「マイナンバーカードの健康保険証利用について」をご覧ください。

厚生労働省：マイナンバーカードの健康保険証利用について
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



一般健診

健診内容：尿検査、血圧測定、身体計測（身長、体重）、問診、診察、血液検査 他

自己負担額：無料

持ち物：生活保護受給証明書、各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]

当日の早朝尿（健診会場で採尿也可）

生活保護受給証明書は事前に大仙市役所生活支援課で交付を受けてください。

30・35歳の血液健診

健診内容：身体計測（身長、体重）、問診、血圧測定、診察
血液検査（脂質・血糖・肝機能・貧血・腎機能検査）

自己負担額：2,000円

持ち物：各種健(検)診受診券[ピンク色]、健診料金



健診当日の食事について

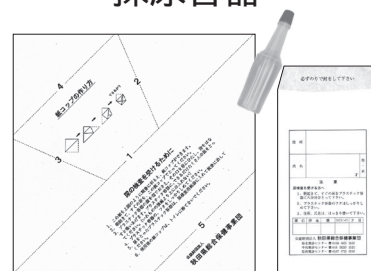
集団健診は午後からの実施になりますので、食事をしてきても構いません。
医療機関での受診については各医療機関へお問い合わせください。

採尿容器について



昨年度特定健診(大仙市国保)・後期高齢者健診・
一般健診を受診された方、がん検診登録済みの
大仙市国保・後期高齢者医療被保険者
(R7年3月中旬時点)の方には
受診券とともに送付しています。
変更等ありましたらお住まいの地域の
健康増進センターへご連絡ください。

採尿容器



特定健診/後期高齢者健診 (医療機関で受診する場合)

受診期限： 受診券が届いてから令和7年12月26日(金)まで
各医療機関によって、健診曜日や診察時間、予約体制等が異なります。
受診前に希望する医療機関に電話でお問い合わせください。

注意事項

- ・健診内容や持ち物等は3ページをご確認ください。
- ・肺がん等検診(レントゲンを含む)や大腸がん検診等の検査はありません。
がん検診との同時受診を希望される方は集団健診での受診をお願いします。
- ・特定健診・後期高齢者健診は集団健診、医療機関いずれかで年度内1回のみ受診できます。
- ・大仙市国民健康保険の資格を喪失した後の受診はできません。
- ・大仙市国民健康保険の助成を利用して人間ドックを受診した方は、受診できません。

※資格喪失後に受診された場合、年度内2回以上受診された場合、大仙市国民健康保険の助成を利用して人間ドックを受診後に特定健診を受診された場合は、料金をいただきます。

特定健診/後期高齢者健診実施医療機関一覧 (令和7年2月26日現在)

大仙市内①

医療機関名	所在地	電話番号
あい内科クリニック日の出	大仙市大曲日の出町2丁目4-46	0187-88-8503
荒井医院	大仙市大曲上大町6-22	0187-63-2670
荒川医院	大仙市角間川町字下中町32	0187-86-5080
池田医院	大仙市中通町4-20	0187-63-3338
石井内科胃腸科医院	大仙市長野字新山70-1	0187-56-7300
羽後長野駅前内科	大仙市長野字柳田59	0187-42-8255
大曲厚生医療センター	大仙市大曲通町8-65	0187-63-2111
大曲母子医院	大仙市大曲福住町8-18	0187-63-2288
大曲リハビリテーションクリニック	大仙市大曲住吉町1-17	0187-73-7900
神岡診療所	大仙市神宮寺字本郷下64-1	0187-72-3001
木村内科医院	大仙市大曲中通町3-3	0187-63-2070
黒澤医院	大仙市刈和野字清光院後24-1	0187-75-0368
こにし胃腸内科	大仙市福田町21-23-13	0187-88-8871
後藤内科医院	大仙市高梨字田茂木87	0187-62-1113
佐々木内科医院	大仙市大曲上栄町1-28	0187-63-1410
ささき脳神経外科・内科クリニック	大仙市大曲日の出町2丁目7-4	0187-63-1010
佐藤医院	大仙市刈和野字清光院後42-35	0187-75-1000
佐藤内科クリニック	大仙市協和峰吉川字半仙114	018-895-2730
佐藤レディースクリニック	大仙市戸蒔字谷地添106-1	0187-86-0311
下山クリニック	大仙市大曲福住町2-23	0187-63-5110
社会医療法人明和会 大曲中通病院	大仙市大曲上栄町6-4	0187-63-2131

大仙市内②

医療機関名	所在地	電話番号
生和堂医院	大仙市刈和野字清光院後15-2	0187-75-0318
高津内科医院	大仙市大曲須和町2丁目8-36	0187-86-0366
たかはし内科循環器科医院	大仙市大曲福住町9-23	0187-63-5115
田口医院	大仙市大曲丸の内町10-25	0187-63-1380
豊島医院	大仙市協和境字野田86	018-892-2211
中島内科医院	大仙市朝日町17-1	0187-63-2211
仲村内科胃腸科医院	大仙市大曲日の出町1丁目7-15	0187-63-2225
滑川医院	大仙市長野字九日町15-1	0187-56-3121
花園病院	大仙市大曲あけぼの町9-26	0187-63-3100
藤本医院	大仙市刈和野字北ノ沢107-2	0187-75-2221
三浦クリニック	大仙市幸町4-23-2	0187-86-3280
柳田医院	大仙市横堀字南福嶋95-2	0187-69-2101
吉方内科医院	大仙市大曲白金町5-31	0187-86-0800

仙北市

医療機関名	所在地	電話番号
今村内科循環器科医院	仙北市角館町田町上丁3	0187-53-2510
おおさわ胃腸科内科クリニック	仙北市角館町中菅沢92-20	0187-52-1133
大野医院	仙北市角館町東勝楽丁17	0187-53-2066
かとうファミリークリニック	仙北市田沢湖生保内字浮世坂74-1	0187-43-2123
下新町クリニック	仙北市角館町下新町13	0187-54-2055
市立角館総合病院	仙北市角館町岩瀬3番地	0187-54-2111
市立田沢湖病院	仙北市田沢湖生保内字浮世坂17-1	0187-43-1131
仙北市立西明寺診療所	仙北市西木町門屋字道目木319-1	0187-47-2123
高橋医院	仙北市田沢湖生保内字街道の上65	0187-43-1515

美郷町

医療機関名	所在地	電話番号
亀谷医院	仙北郡美郷町野中字宮崎86-7	0187-84-1288
仙南診療所	仙北郡美郷町金沢西根字上糠淵31-1	0187-87-8500
千畑クリニック	仙北郡美郷町土崎字上野230-1	0187-85-2001
まっこいしゃ高橋医院	仙北郡美郷町六郷字馬町64	0187-84-7070

※この一覧表に掲載している医療機関以外で受診を希望する場合は
お住まいの地域の健康増進センター(ガイド表紙参照)にお問い合わせください。

下記の方は健診(検診)が無料で受けられます

市の健診(検診)は費用助成を行っています。

各健診(検診)の自己負担額は、各健診(検診)のページをご確認ください。

自己負担額が無料となる方

- 70歳以上の方（肺がん等検診は61歳以上の方）
- 生活保護受給者
（生活保護受給証明書の提出が必要です。大仙市役所生活支援課で交付を受けてください。）
- 身体障害者手帳1～3級の方または検診当日65歳以上で4～6級の方
（身体障害者手帳の提示が必要です。）
- 各種がん検診無料対象者（マイナンバーカードなどの身分証明書類の提示が必要です。）

令和7年度 各種がん検診無料対象者

以下の対象年齢の方は自己負担分を無料で受診できます

大腸がん検診

対象生年月日	年齢
S60年4月2日～S61年4月1日	40歳
S45年4月2日～S50年4月1日	51～55歳

乳がん検診

対象生年月日	年齢
S55年4月2日～S60年4月1日	41～45歳

胃がん検診

対象生年月日	年齢
S60年4月2日～S61年4月1日	40歳
S49年4月2日～S50年4月1日	51歳
S47年4月2日～S48年4月1日	53歳
S45年4月2日～S46年4月1日	55歳
S43年4月2日～S44年4月1日	57歳
S41年4月2日～S42年4月1日	59歳

子宮頸がん検診・婦人科超音波検診

対象生年月日	年齢
H16年4月2日～H17年4月1日	21歳
H14年4月2日～H15年4月1日	23歳
H12年4月2日～H13年4月1日	25歳
H10年4月2日～H11年4月1日	27歳
H8年4月2日～H9年4月1日	29歳
H2年4月2日～H7年4月1日	31～35歳



市のがん検診はお得です！

自己負担のあるがん検診でも、費用助成により、お得に受診できます

（例）胃がん検診の場合、約5,500円の検診が1,500円

大腸がん検診の場合、約1,600円の検診が600円で受診できます！

各種がん検診について

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことです。

69歳までの方に特に推奨されています。

がん検診では症状がない方が精密検査を受ける必要があるかを確認します。

自覚症状がある方は検診を待たず、医療機関を受診し、詳しい検査をすることが大切です。

気になる症状が無い方



定期的にごがん検診を受ける

気になる症状がある方



検診を待たずに医療機関を受診する

医療機関での受診をお勧めする場合があります

安全に検査していただくため、当日の問診状況によっては検査をお断りし、医療機関での受診をお勧めする場合があります。各種がん検診の留意事項は、各がん検診のページをご確認ください。
また、がん以外の疾患で治療中の方は、検診受診について主治医にご相談ください。

がん検診には利益(メリット)だけでなく不利益(デメリット)もあります

すべてのがん検診にはメリットとデメリットがあります。これらを正しく理解し、受診することが大切です。

がん検診のメリット

- がんを早期に発見できる
- 早期発見により、治療負担が少なくなる

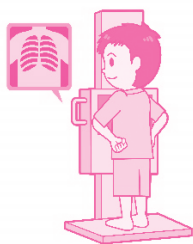
がん検診のデメリット

- がんが100%見つかるわけではない
- まれに検査による事故を招く場合がある

各検診を受診できるのは年度内1回のみです

複数回受診した場合、費用助成分を含めた料金をいただきます。

肺がん等検診



検 診 内 容： 問診、胸部レントゲン撮影、問診結果により喀痰検査

自己負担額： 600円（61歳以上は無料）

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金

服 装： 無地のTシャツ等

注 意 事 項： 上半身にボタンや金具がついている衣類、インナーカップ付きの衣類は、レントゲン写真に写りこみ正確に検査できない場合があります。胸部検診車内での着替えはできませんのでご注意ください。

○次に当てはまる方は医療機関受診をお勧めします。

- ・肺がんの診断を受け治療中の方
- ・呼吸器疾患により治療または経過観察中の方
- ・妊娠している方または妊娠の可能性のある方

肺がん等検診は「結核検診」を含みます(65歳以上の方に義務付けられています)

令和5年に新たに結核を発病した方のうち約7割が65歳以上の方です。

以前結核に罹った方が高齢による免疫低下に伴って発病するためです。

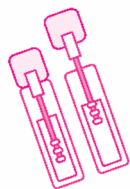
結核を発病すると、咳・たん・発熱等の症状が出ますが、高齢の方は、

自覚症状が乏しく、結核の発見が遅れてしまうことがあります。

結核は早期発見によって家族や周囲の方への感染を防ぐことが大切です。

年に1回、肺がん等検診を受診し早期発見につなげましょう！

大腸がん検診



検 診 内 容： 問診、便潜血検査

自己負担額： 600円

(70歳以上は無料)

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金、
2日分の便

注 意 事 項： 1日分の便では検査できません。

便は検診日を含む4日以内に、2日に分けて採ってください。

家族の方に提出を頼むこともできますが、
事前に問診(黄色い袋裏)の記入が必要です。



**使用期限切れの場合は
検査できません**



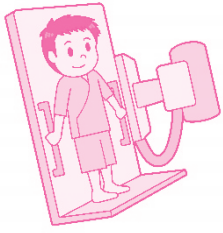
使用期限切れの容器の使用が
大変多くなっています。
必ず今年送付した容器を使用して
ください。

期限は容器に記載しています。

大腸がん検診問診票 (黄色い袋裏に記入してください)	
1. 検診を受ける方ですか？	はい () いいえ ()
2. 検診を受ける方の場合、検診を受ける理由は何ですか？	1. 検診を受ける方 () 2. 検診を受ける方 ()
3. 検診を受ける方の場合、検診を受ける理由は何ですか？	1. 検診を受ける方 () 2. 検診を受ける方 ()
4. 検診を受ける方の場合、検診を受ける理由は何ですか？	1. 検診を受ける方 () 2. 検診を受ける方 ()
5. 検診を受ける方の場合、検診を受ける理由は何ですか？	1. 検診を受ける方 () 2. 検診を受ける方 ()
6. 検診を受ける方の場合、検診を受ける理由は何ですか？	1. 検診を受ける方 () 2. 検診を受ける方 ()

○大腸がんの診断を受け治療を継続している方は医療機関受診をお勧めします。

胃がん検診(予約制)



検 診 内 容： 問診、バリウム使用のレントゲン撮影

自己負担額： 1,500 円(70 歳以上は無料)

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金

服 装： 無地のTシャツ、トレーニングパンツ等

上半身からお腹のあたりに金具、ボタンのついていないものを着用してきてください。
キャミソールなどについているプラスチックも画像に写るのでご注意ください。

検査前後の過ごし方

検査前日

- ・食事は午後9時までに済ませてください。水は就寝まで飲んでも差し支えありません。
- ・飲酒は避けてください。

検査当日

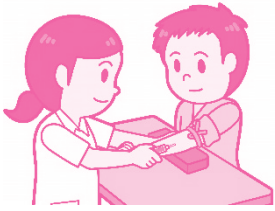
- ・水は検査開始 2 時間前までであれば、コップ 1 杯程度飲んでも構いません。
それ以降に飲まれた場合、検査できないことがあります。
- ・コーヒー、牛乳、飴、ガムなどの飲食は避けてください。
- ・検査終了までタバコは控えてください。
- ・高血圧、心臓病、不整脈の薬がある方は検査開始 2 時間前までに水で薬を飲んできてください。
- ・糖尿病の内服、インスリン注射は低血糖をおこす危険があります。使用しないでください。
- ・薬の服用に不安のある方は、事前に主治医にご確認ください。
- ・検査終了後、下剤を渡します。バリウム便が排泄されるまで、水分をたくさんとってください。

胃がん検診ではまれに、腸にバリウムが詰まる「腸閉塞」や、誤って気管に入る「誤嚥」などを起こすことがあります。

以下の項目に当てはまる方は医療機関受診をお勧めしています。

- ・胃がんの診断を受け治療を継続している方
 - ・胃の手術を受けたことがある方
 - ・胃、十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方、病院から内視鏡検査を勧められている方
 - ・腹部の手術を受け、医療機関で治療中または経過観察中の方
 - ・妊娠中及び妊娠の可能性がある方
 - ・過去にバリウムを飲んで過敏症(じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなるなど)の症状があった方、ひどい便秘になった方
 - ・背筋をまっすぐ伸ばして立つことが困難な方、自力で立つことが不可能な方、撮影台の手すりをつかむことが困難な方
(撮影台が動くため手すりを強く握り、ご自身の体を支える必要があります。)
 - ・飲食でむせる、体力が弱っている、便秘の強い方
 - ・腎不全、心臓病で水分制限を受けている方
 - ・体重 130Kg 以上の方(検査機器上、体重制限があります。)
 - ・酸素ボンベ等による酸素吸入治療をしている方
- ※大腸の病気(クローン病、潰瘍性大腸炎、腸閉塞など)で治療中、経過観察している方、過去に手術を受けた方は主治医に検診を受けてよいか事前に確認してください。

前立腺がん検診



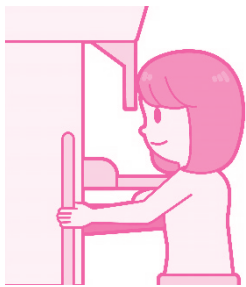
検 診 内 容： 問診、血液検査によるP S A値測定

自己負担額： 800円（70歳以上は無料）

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金

○前立腺がんの診断を受け治療を継続している方は医療機関受診をお勧めします。

乳がん検診(予約制)



検 診 内 容： 問診、マンモグラフィ(乳房レントゲン)検査

プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んでレントゲンを撮ります。
乳房の張りが強くなる月経前を避けることをお勧めします。

自己負担額： 1,600円（70歳以上は無料）

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金、
バスタオル

○次に当てはまる方は検診を受けることができません。

- ・ 乳がんの診断を受け治療を継続している方
- ・ ペースメーカーを装着している方
- ・ 豊胸手術をした方
- ・ 治療のためポート（管）を造設している方
- ・ 授乳中の方、妊娠している方または妊娠の可能性のある方

○新型コロナワクチン接種と乳がん検診について

新型コロナワクチン接種に伴い、まれに、接種後 10 週以内に接種した腕のわきの下などのリンパ節が腫れることがあります。

乳がん検診はワクチン接種前か、ワクチン接種後であれば少なくとも6～10週後に受診されることをお勧めします。

ブレスト・アウェアネスとは

自身の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを言います。
乳がんの早期発見・診断・治療につながる、女性にとってとても重要な生活習慣です。

「ブレスト・アウェアネス」の4つのポイント

- ①ご自身の乳房の状態を知る
- ②乳房の変化に気を付ける
- ③変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- ④40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

がん検診を受けることは大切なポイントの1つです。

ご自身の乳房に関心を持ち、生涯を通して健康で明るく充実した日々を過ごしましょう。



子宮頸がん検診・婦人科超音波検診



検 診 内 容： 問診、子宮頸部細胞検査、超音波検査

自己負担額： 1,800円（70歳以上は無料）

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、検診料金、スカート

※フリースカートや、ゆったりしたロングスカートが適しています。

○子宮がんの診断を受け治療を継続している方は、医療機関受診をお勧めします。

<受診券見本>

20歳～40歳

42歳以上

大田市民 健康 発行
(2020年製)

今年度 子宮頸がん検診(医療機関一括方式)における受診券の発行について

20～40歳の方を対象に子宮頸がん検診(婦人科超音波検査)を市内の指定医療機関において実施いたします。あなたは「医療機関による個別検診」を申込みましたので、この統一受診券を発行いたします。

① 検診実施期間 2020年10月12日(月)～10月27日(金)
② 検診するもの 問診・子宮頸部細胞検査・超音波検査
③ 検診するもの 検診券(この用紙を必ず持ちこたせてください)
④ 検診料 無料(検診料を徴収する医療機関はありません)
⑤ 検診料 1,800円

検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。
検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。
検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。

(裏面も参照ください)

検診料金 ¥1,800 全額
子宮頸がん検診 統一受診券
医療機関による個別検診(検診券)を提示して検診を受けることができます。
大田市民 健康 発行

大田市民 健康 発行
(2020年製)

今年度 子宮頸がん検診(医療機関一括方式)における受診券の発行について

42歳以上の方を対象に子宮頸がん検診(婦人科超音波検査)を市内の指定医療機関において実施いたします。あなたは「医療機関による個別検診」を申込みましたので、「子宮頸がん検診(医療機関一括方式)受診券」を発行いたします。検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。

① 検診実施期間 2020年10月12日(月)～10月27日(金)
② 検診するもの 問診・子宮頸部細胞検査・超音波検査
③ 検診するもの 検診券(この用紙を必ず持ちこたせてください)
④ 検診料 無料(検診料を徴収する医療機関はありません)
⑤ 検診料 1,800円

検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。
検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。
検診料(検診券)は検診当日医療機関で検診を受ける際に提示してください。

(裏面も参照ください)

検診料金 ¥1,800 全額
子宮頸がん検診 統一受診券
医療機関による個別検診(検診券)を提示して検診を受けることができます。
大田市民 健康 発行

子宮頸がん検診・
婦人科超音波検診は
医療機関でも受診できます

すでに医療機関による個別検診を
登録している方

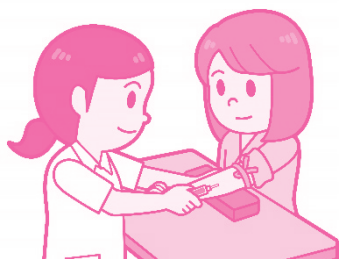
今年度検診対象となる方(20～40歳の方、42歳以上偶数年齢の方)へ今回の通知とは別に案内が届きます。
案内が届いたら受診券の内容を確認して、実施医療機関で検診を受診してください。
(予約が必要な医療機関もあります)

子宮頸がん検診を登録していない方
または
集団検診から医療機関による
個別検診に変更したい方

受診を希望される方へ医療機関用の
受診券を発行いたしますので、お住まいの
地域の健康増進センターへお問い合わせ
ください。

※登録状況が不明な方はお住まいの地域の健康増進センター(健診ガイド表紙参照)に
お問い合わせください。

肝炎ウイルス検診



検 診 内 容： 問診、血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査

自己負担額： 無料

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]または通知書
マイナンバーカードなどの身分証明書類
肝炎ウイルス検診確認書（お持ちの方）

そ の 他： 肝炎ウイルス検診確認書はご記入の上、ご持参ください。

ウイルス性肝炎は国内に350万人いると推測され、日本最大級の感染症とも言われています。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ感染しても症状はほとんどなく、放っておくと肝硬変や肝がんに進行する恐れがあります。感染しているかどうかは検査でしかわかりません。

45歳以上の5歳刻みの年齢の方で検査を希望される方、検査歴を確認したい方はお住まいの地域の健康増進センター(健診ガイド表紙参照)までご連絡ください。

骨粗鬆症検診



検 診 内 容： 問診、前腕骨のレントゲン撮影による骨密度測定

自己負担額： 1,000円（70歳の方、非課税世帯の方は無料）

持 ち 物： 各種健(検)診受診券[ピンク色または黄緑色]、
検診料金、問診票
（非課税世帯の方）世帯全員分の証明書

歯周病検診(医療機関による個別検診)



検 診 内 容： 問診、口腔内検査、保健指導

自己負担額： 1,000円（70歳の方、非課税世帯の方は無料）

持 ち 物： 通知書、検診料金、（非課税世帯の方）世帯全員分の証明書

そ の 他： 対象の方へ4月に通知書を郵送しています。

非課税世帯の方で骨粗鬆症検診・歯周病検診を受診される方へ 世帯全員分の非課税証明書の発行について

受診時に世帯全員分の非課税証明書を持参いただくことで、無料で受診することができます。受診前に市役所(市民課または税務課)または各支所(市民サービス課)で発行された証明書を当日ご持参ください。

発行の際、「骨粗鬆症検診」または「歯周病検診」で使用することを伝えると、無料で発行できます。

※5月31日以前に受診される方は令和6年度分、6月1日以降は令和7年度分の証明書をご持参ください。

「要精密検査」になった場合

がんは早期であれば90%以上が治ります。

精密検査を受けないでいると、早期に発見できた「がん」を見逃してしまうかもしれません。

「要精密検査」の結果が届いたら、なるべく早く必ず受診することが大切です。

※精度管理上、精密検査結果は市町村、健診機関、精密検査機関で共有されます。

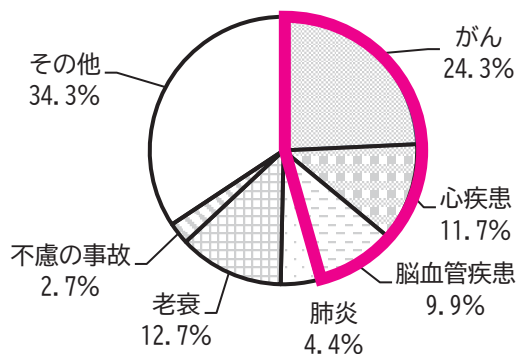
各がん検診の「精密検査」の内容

胃がん検診	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	体の内側から胃を観察する検査です。検査を行うために、内視鏡を口(もしくは鼻)から入れ、のど(咽頭)、食道、胃へと進めていきます。以前より負担少なく検査できるようになっています。
肺がん等検診	胸部CT検査	レントゲンを使い、胸を輪切りにした断層写真を撮影します。胸部X線検査(レントゲン)よりも小さな陰影を見つけることができます。
	気管支鏡検査	気管支鏡を口から気管支に挿入して、がん等が疑われた部位を直接観察します。必要に応じて細胞を採取して検査をすることがあります。
大腸がん検診	全大腸内視鏡検査 (大腸カメラ)	精密検査として一番奨められている方法です。肛門から内視鏡を入れて大腸を詳しく調べます。 ポリープが見つければ、その場で切除することもあります。
	注腸X線検査	肛門からチューブを挿入してバリウム(造影剤)と空気を注入し、レントゲン写真を撮ります。がんやポリープなどの正確な位置や大きさ、腸の狭さの程度などがわかります。この検査では、がんの多い直腸、S状結腸がしばしば見えにくくなるため、S状結腸内視鏡検査も併せて行います。
子宮頸がん検診	コルポ診	コルポスコープというライトの付いた拡大鏡のような医療機器で子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察します。異常が発見された場合には、その箇所の細胞を採取する組織診が行われます。
	組織診	疑わしい部分から組織を採取し、標本をつくって顕微鏡で診断する方法です。
乳がん検診	マンモグラフィ検査	がんが疑われた部位を詳しく観察するため、多方向に検診とは違う角度からもレントゲン撮影を行います。
	乳房超音波検査	超音波を発生する機械をあてて、がんが疑われた部位を詳しく観察します。
	乳房MRI検査 CT検査	病変が疑われた部位を、磁気を使うMRI検査、レントゲンを使うCT検査によって体の内部を詳しく撮影します。乳房内の病変の広がり具合を検査します。
	穿刺吸引細胞診 針生検	しこりなど疑わしい病変が見つかった場合、細い注射針を刺して中の細胞や組織を採取し、悪性かどうか調べます。

自分を知って 健康づくりへの第一歩を踏み出そう！

健診(検診)と生活習慣病予防が健康のカギ

令和5年死因別死亡割合(大仙市)



[出典:人口動態統計(厚生労働省)]

約半数を占める
がん、心疾患、脳血管疾患は

3大生活習慣病

とされています。

予防するために

- ①健診(検診)受診
- ②生活習慣の見直し

が大切です。

健診(検診)、こんなときはどうする？

病気が見つかった時のことを
考えると受けたくない。

定期的に健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療を可能にします。身体への負担が少なくなる上、医療費の節約につながります。

前回何年か前に受けたから
今年は受けなくてもいいかな？

特定健診・後期高齢者健診は年1回受けることでこれまでの結果と比較することができ、生活習慣の見直しにつながります。
がん検診は定められた間隔で受診することで、がんの早期発見・治療につなげることができます。

通院中だから、健診(検診)は
受けなくてもいいよね？

特定健診、後期高齢者健診は異常の早期発見を主観としており、通院・治療中に病院で行う早期治療のための検査とは目的が異なるため、受診をお勧めします。
がん検診について、がん治療中の方は主治医とご相談ください。

今から始める健康習慣

大仙市の特定健診の質問票の回答を見ると、「1回30分以上の運動習慣がない」「週3回以上就寝前2時間以内に夕食を食べている」「1日3合以上(例:ビール中びん3本以上)飲酒している」と回答している方が多いというデータがあります。[出典:大仙市国民健康保険 第3期 データヘルス計画第4期 特定健康診査等実施計画]

自分の生活を振り返り、できることから始めてみませんか？

☐ 適度に運動する

今よりも10分多く身体を動かすことで生活習慣病、がん、認知症の発症を低下させることができます。
趣味や「ながら体操」で体を動かすこともお勧めです。

☐ 食生活を見直す

就寝前2時間以内に夕食を取らざるを得ない時は、食事の小分けがおすすめです。
小腹が空いた時はおにぎりやバナナ等を食べることで、夕食の食べすぎを防ぎます。

☐ 節度ある適度な飲酒

個人差はありますがビール中びん1本/日が適度な量です。買い置きをしない、アルコール度数を下げる等、お酒と上手に付き合う工夫が大切です。

[出典:厚労省ホームページ]