



令和7年度



# 仙北市健(検)診ガイド

## 健(検)診の流れ

### 受診券の自分の受けられる健(検)診を確認

受診券下部「このたび、あなたが受けられる健(検)診」または早見表(11ページ)をご確認ください。

### 健(検)診を受ける会場を決める

#### ① 集団健(検)診で受診の方

会場・実施日・受付時間を確認(4、5ページ)

予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

※総合健診(日曜健診)をご希望の方は予約が必要です。(12ページ)

#### ② 医療機関で受診の方

受診する医療機関を決めます。

※医療機関で受診可能な健診は特定健診・後期高齢者健診

一部のがん検診です。事前に医療機関への予約が必要です。

●特定健診・後期高齢者健診(8ページ) ●がん検診(7ページ)

### 健(検)診当日、受診する

#### 共通の持ち物

☐ マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの

☐ 健(検)診受診券

☐ がん検診料金(70歳未満の社会保険加入者)

※各種健(検)診ごとの持ち物(2、3ページ)

集団健診を受診する方はスリッパ等の内ばきをご持参ください。



## お問い合わせ

健(検)診に関すること

保健課 ☎43-2252

仙北市国保、後期高齢者医療保険、  
国保・後期人間ドック等に関すること

国保市民課 ☎43-3316

# 健(検)診の種類・内容・料金・持ち物について (6、7ページの注意事項を確認してください)

| 種類                  | 対象者                                                                                             | 受診方法                                                        | 検査内容                                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仙北市国保<br>35～39歳健康診査 | 35～39歳の仙北市国保加入者<br>(対象者の方へ6月下旬頃健診受診券を<br>郵送します)                                                 | 集団健診                                                        | ・検尿・身体測定・問診<br>・血圧測定・血液検査・医師の判<br>断による検査(貧血検査・心電<br>図・眼底検査)<br>※35～49歳の方には心電図検査<br>(集団健診のみ)       |
| 特定健診                | 40～74歳の仙北市国保加入者                                                                                 | ①集団健診<br>②医療機関                                              |                                                                                                   |
| 後期高齢者健診             | 健診日に75歳以上の方<br>65～74歳の後期高齢者医療保険加入者                                                              | ①集団健診<br>②医療機関                                              | ・検尿・身体測定・問診<br>・血圧測定・血液検査・医師の判<br>断による検査(貧血検査・心電<br>図・眼底検査)                                       |
| 一般健診                | 生活保護受給者(40歳以上の方)                                                                                | 集団健診                                                        |                                                                                                   |
| 肺がん等検診<br>(結核検診を含む) | 40歳以上の方<br>(65歳以上は結核検診も同時実施)                                                                    | ①集団検診(検診車)<br>②市立角館総合病院<br>※市立角館総合病院では<br>40～70歳の偶数年齢<br>の方 | ①胸部X線検査<br>②CT検査                                                                                  |
| 大腸がん検診              | 40歳以上の方                                                                                         | 集団検診                                                        | 便潜血検査<br>     |
| 大腸がん検診<br>(研究)      | 研究事業参加の方<br> |                                                             |                                                                                                   |
| 前立腺がん検診             | 50歳以上の男性                                                                                        | 集団検診                                                        | 血液検査<br>     |
| 肝炎ウイルス検診            | ①40・45・50・55・60・65・70歳の方<br>②41～69歳の過去に受診歴のない方                                                  | 集団検診                                                        |                                                                                                   |
| 胃がん検診               | 40歳以上の方                                                                                         | 集団検診(検診車)                                                   | バリウム使用の胃部X線検査                                                                                     |
| 子宮頸がん検診             | 20～40歳の女性                                                                                       | ①市立角館総合病院<br>②集団検診(検診車)<br>③市外協力医療機関                        | 問診、視診、内診、細胞診、<br>超音波検査                                                                            |
|                     | 41歳以上の偶数年齢の女性                                                                                   | ①市立角館総合病院<br>②集団検診(検診車)                                     |                                                                                                   |
| 乳がん検診               | 40歳以上の偶数年齢の女性                                                                                   | ①市立角館総合病院<br>②集団検診(検診車)                                     | マンモグラフィ検査                                                                                         |
| 骨粗しょう症検診            | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性                                                                        | 集団検診                                                        | 問診、骨密度検査                                                                                          |
| 歯周病検診               | 20・30・40・50・60・70歳の方                                                                            | 大曲仙北歯科医療機関                                                  | 問診、口腔内検査<br> |
| 高齢者歯科口腔健診           | 健診日に75歳以上の方                                                                                     | 大曲仙北歯科医療機関                                                  | 問診、口腔内検査、<br>口腔機能検査                                                                               |

| 料金<br>自己負担額                                          | 共通の持ち物以外                                     |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 無料                                                   | 集団健診で健診を受ける方は、<br><u>当日の早朝尿</u> をお持ちください。    |
| ①500円<br>②2,000円                                     | 当日の服装について<br>無地のTシャツ等でお越しく下さい。               |
| 500円                                                 | 採便容器に2日分採便して、提出                              |
| 無料                                                   | 採便容器に2日分採便して、提出<br>健康アンケートの提出にご協力をお願いいたします。  |
| 500円                                                 | 特になし                                         |
| ①無料<br>②700円                                         | 肝炎ウイルス検診確認書                                  |
| 1,700円                                               | 当日の服装について<br>無地のTシャツ等でお越しく下さい。               |
| ①1,800円<br>②2,000円<br>③1,800円                        | 20～40歳の方は統一受診券をお持ちください。<br>スカートでの受診をおすすめします。 |
| ①3,000円<br>②2,000円                                   |                                              |
| ①2,000円<br>(50歳以上)<br>2,500円<br>(40歳～49歳)<br>②1,500円 | 必要な方はバスタオル                                   |
| 700円                                                 | 特になし                                         |
| 1,000円                                               | 歯周病検診受診券                                     |
| 無 料                                                  | 高齢者歯科口腔健診受診券                                 |

## 各種検診無料対象者

- ・仙北市国保加入者
- ・70歳以上の方
- ・後期高齢者医療保険加入者
- ・生活保護受給者
- ・世帯全員が市民税非課税の方  
(令和7年6月1日以降の市民税・県民税)  
(〈課税・所得〉証明書をご持参ください。)

## 令和7年度がん検診無料対象者

※社会保険加入者で、次の年齢の方は  
がん検診料金が無料になります。



### 胃がん検診

| 対象生年月日            | 年齢 |
|-------------------|----|
| S49年4月2日～S50年4月1日 | 51 |
| S47年4月2日～S48年4月1日 | 53 |
| S45年4月2日～S46年4月1日 | 55 |
| S43年4月2日～S44年4月1日 | 57 |
| S41年4月2日～S42年4月1日 | 59 |

### 子宮頸がん検診

| 対象生年月日            | 年齢 |
|-------------------|----|
| H15年4月2日～H16年4月1日 | 22 |
| H13年4月2日～H14年4月1日 | 24 |
| H11年4月2日～H12年4月1日 | 26 |
| H 9年4月2日～H10年4月1日 | 28 |
| H 6年4月2日～H 7年4月1日 | 31 |
| H 5年4月2日～H 6年4月1日 | 32 |
| H 4年4月2日～H 5年4月1日 | 33 |
| H 3年4月2日～H 4年4月1日 | 34 |
| H 2年4月2日～H 3年4月1日 | 35 |

### 乳がん検診

| 対象生年月日            | 年齢 |
|-------------------|----|
| S60年4月2日～S61年4月1日 | 40 |
| S58年4月2日～S59年4月1日 | 42 |
| S56年4月2日～S57年4月1日 | 44 |

## がん検診等日程

### 子宮頸がん・乳がん検診〈受付時間 午後0時30分～1時〉

| 地区  | 日程       | 会 場                   | 地区名     |
|-----|----------|-----------------------|---------|
| 田沢湖 | 6月18日(水) | 健康増進センター(田沢湖病院となり)    | 生保内地区全域 |
|     | 6月19日(木) | 田沢交流センター              | 田沢地区全域  |
|     | 6月20日(金) | 神代市民体育館               | 神代地区全域  |
| 西木  | 6月23日(月) | 西木コミュニティセンター(クリオンとなり) | 西木地区全域  |

※角館地区は「市立角館総合病院」での検診となります。7ページをご確認のうえ、お申込みください。

### 胃がん・大腸がん検診〈受付時間 午前6時～8時〉

| 地区  | 日程       | 会 場                   | 地区名                    |
|-----|----------|-----------------------|------------------------|
| 角館  | 7月11日(金) | 健康管理センター(角館庁舎となり)     | 角館地区                   |
|     | 7月14日(月) |                       |                        |
|     | 7月15日(火) |                       | 小勝田、中川小勝田、中川、雲然地区、下延地区 |
|     | 7月16日(水) |                       | 八割、西長野、白岩地区            |
| 田沢湖 | 7月17日(木) | 健康増進センター(田沢湖病院となり)    | 生保内地区全域                |
|     | 7月18日(金) |                       |                        |
|     | 7月22日(火) | 田沢交流センター              | 田沢地区全域                 |
|     | 7月23日(水) | 神代市民体育館               | 岡崎、小松、梅沢地区             |
|     | 7月24日(木) |                       | 卒田、神代、角館東前郷地区          |
| 西木  | 7月25日(金) | 西木コミュニティセンター(クリオンとなり) | 西明寺地区全域                |
|     | 7月28日(月) | 吉田体育館                 | 上桧木内地区全域、桧木内地区全域       |

### 骨粗しょう症検診

| 地区  | 日程       | 会 場                   | 受付時間          | 地区名          |
|-----|----------|-----------------------|---------------|--------------|
| 角館  | 9月24日(水) | 健康管理センター(角館庁舎となり)     | 午前10時～10時45分  | 角館地区全域       |
| 西木  |          | 西木総合開発センター(西木庁舎となり)   | 午後1時30分～2時15分 | 西木地区全域       |
| 神代  | 9月25日(木) | 神代市民体育館               | 午前10時～10時45分  | 神代地区全域       |
| 田沢湖 |          | 田沢湖総合開発センター(田沢湖庁舎となり) | 午後1時30分～2時15分 | 田沢地区、生保内地区全域 |

※対象は、今年度 40、45、50、55、60、65、70 歳の女性の方です。

### 大腸がん単独検診

| 地区  | 日程        | 会 場                 | 受付時間            |
|-----|-----------|---------------------|-----------------|
| 西木  | 11月 9日(日) | 西木総合開発センター(西木庁舎となり) | 午前9時30分～11時     |
| 角館  | 11月10日(月) | 角館庁舎 1 階            | 午前10時30分～12時30分 |
| 田沢湖 | 11月16日(日) | 神代就業改善センター          | 午前9時30分～11時     |
|     | 11月17日(月) | 田沢湖総合開発センター         | 午前10時30分～12時30分 |
| 角館  | 11月18日(火) | 角館庁舎 1 階            | 午前10時30分～12時30分 |
| 田沢湖 | 11月24日(月) | 田沢湖総合開発センター         | 午前9時30分～11時     |
| 西木  | 11月25日(火) | 西木総合開発センター(西木庁舎となり) | 午前10時30分～12時30分 |
| 角館  | 11月30日(日) | 角館庁舎 1 階            | 午前9時30分～11時     |

# 集団健(検)診日程

スリッパ等の  
内履きをご持参  
ください

集団健(検)診〈受付時間 午後1時～3時〉(9月19日紙風船館のみ午後1時～2時30分)

特定健診、35～39歳健診、後期高齢者健診、一般健診、がん検診(大腸、肺、前立腺)、肝炎ウイルス検診

今年から地区名が変わります！健(検)診受診券の右上の地区名を確認し、割り当ての日時にお越し下さい。

| 地区  | 日程       | 会場                      | 受付時間・対象地区名                                                                 |                                                                              |
|-----|----------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|     |          |                         | ①午後1時～1時50分                                                                | ②午後2時～3時                                                                     |
| 角館  | 7月29日(火) | 角館交流センター                | 下川原、大中嶋、金山下、鳥木沢、菅沢                                                         | 上菅沢、中菅沢、下菅沢、西菅沢                                                              |
|     | 7月30日(水) |                         | 水ノ目沢、上野、岩瀬下タ野                                                              | 西下タ野、岩瀬、勝楽                                                                   |
|     | 7月31日(木) |                         | 小館、西田、西野川原、大風呂、北野、古城山、花場下                                                  | 花場、川原町後、外ノ山、細越町、山根町、表町上丁、表町下丁、裏町、東勝楽丁、川原町                                    |
|     | 8月 1日(金) |                         | 歩行町、小人町、横町、上新町、岩瀬町、下新町、下岩瀬町、中町                                             | 下中町、七日町、西勝楽町、田町上丁、田町下丁、竹原町                                                   |
|     | 8月 4日(月) |                         | 雫田、大場、下大場、願日、山谷、黒森、大黒沢、小黒沢、黒沢、六ッ野、上萩ノ台、下萩ノ台、水平、川崎袋、川崎、清水川、高屋、上野、東雫田、下高屋    | 赤平、東沢、西沢一ツ森、館下、太田、若神子、中川原、寒流、北沢、羽黒堂、中道、向田、寺前、下袋、安久戸、三月三日、川原、堂ノ沢、鶴ノ崎川原、松ヶ崎、前田 |
|     | 8月 5日(火) |                         | 中村、柳田、間野、下村、小倉前、鶴ノ崎、大川原、北沢、滝ノ沢、中川原                                         | 下川原、鶴巻、石淵、古米沢、川下田、上野、野田、熊堂、中泊、古寺                                             |
|     | 8月 6日(水) |                         | 鬼壁、桂淵、中田、八百刈、高森、堂ノ前、月見堂、山崎、山口、上町屋、下町屋                                      | 荒屋敷、碓、碓前田、中嶋下川原、碓西川原、田中、田頭、中嶋、上野坊、上野坊川原、上川原、段添、大前田、太田前沢田                     |
|     | 8月 7日(木) |                         | 荒処、竹市野、竹市、大久保、西川原、東川原、切欠田、大瀬蔵野、明通り、西ヶ沢、雷、坂ノ下、下川原、八割、内山、大沢、塩手沢、猿田沢          | 前郷、町東、寺後、念仏殿、上西野、下西野、下掬、本町、平城、愛宕山、入角山、上ノ台、高屋敷、堂野口、前田、天神堂、銭神、大久保、釣田、保呂石       |
|     | 8月 8日(金) |                         | 家東、清水涌、斉藤川、中村、後田、下タ村、新田、上花園、花園、碓メ石、桜田堰ノ上、別当村、古川、西村、田向、田中、板井村、遠藤、久保、東釣田、水神柳 | 合羽淵、田之尻、下タ町、町後、合野、小山下、前田、夜蚊台、舟場、上中川原、徳右エ門川原、下中川原、大川原、下中川原前田、新町後、中川原          |
| 田沢湖 | 8月29日(金) | 田沢交流センター                | 鑑畑、坂下、打野、谷地村、大山                                                            | 西村、見附田、仲村、前通、銅屋、先達                                                           |
|     | 9月 1日(月) | 生保内市民体育館                | 春山、石神、高原、高野                                                                | 造道、上中生保内                                                                     |
|     | 9月 2日(火) |                         | 下中生保内、武蔵野上1・2、上滝沢                                                          | 武蔵野上(3～5)、下1                                                                 |
|     | 9月 3日(水) |                         | 武蔵野下(2～4)                                                                  | 武蔵野下5、栄町、新町宮住宅                                                               |
|     | 9月 4日(木) |                         | 大杉沢団地、柳沢団地、男坂下3                                                            | 男坂上、男坂下、駅前、浮世坂、横町、宿北、宿南                                                      |
|     | 9月 5日(金) | 神代市民体育館                 | 久保、沼田、手倉・相内、野村・田向                                                          | 赤石・堂田、四十程・船場、船場向、刺巻、明平、田子ノ木、大沢                                               |
|     | 9月 8日(月) |                         | 城廻、本町、羽根ヶ台、熊ノ林、田中                                                          | 石川原野、太田、中関、六丁野、赤平、下道、七ッ関                                                     |
|     | 9月 9日(火) |                         | 院内上・下、鎌川上・下、国館上・下、野中清水、柏林                                                  | 上生田、中生田、下生田、後村                                                               |
|     | 9月10日(水) |                         | 荒川尻(1～3)、下荒川尻、生田松原、上森腰1～3)                                                 | 下森腰(1～4)、上谷地川、下谷地川、東田、手習石                                                    |
|     | 9月11日(木) |                         | 大船、上真崎野(都野・上真崎野)、柴倉、出口、上卒田(新卒田・職員住宅・上卒田・下卒田・神代団地)、真崎                       | 荒町(1～4)、大荒田、黒倉、抱返り、戸狩野、大石野・中野、わらび座1、2                                        |
| 西木  | 9月12日(金) | 西木                      | 潟尻、潟野(上・下)、十二峠、佐曾田、堂村(上・下)、荒町(上・中・下)、小山寺                                   | 鎌足、八津、小沢口、堀之内(西・東)、林崎、小原木、石川原、高野(上・下)                                        |
|     | 9月16日(火) | コミュニティセンター<br>(クリオンとなり) | 外谷地、上門屋(上・下)、屋敷田、道目木、漆原                                                    | 入江、六本杉(上・下)、古堀田、下橋元、中組、寺村                                                    |
|     | 9月17日(水) |                         | 西野、小白川、袖野、山崎、小淵野                                                           | 宮田(上・下)、後川、落合、西荒井(上・下)、ニュータウン塚野腰                                             |
|     | 9月18日(木) | 吉田体育館                   | 上中里、中里、小滝、小波内、吉田、相内潟、相内(上・下)                                               | 松葉(上・中・下)、橋掛通り、高屋、畑中、山口(一・二・三)、長戸呂(上・下)、下田、木田、久保、大台野、大台野開拓                   |
|     | 9月19日(金) | 紙風船館                    | 戸沢、鳥屋森、坂本、桁沢、中泊、比内沢、宮田、浦子内(上)、堀内、三共                                        |                                                                              |

※大腸がん検診のみご希望される方は、待ち時間の少ない大腸がん単独検診がおすすめです！

紙風船館の受付  
時間は午後2時30分  
までです

## 各種健(検)診の持ち物や注意事項について

- ・治療中または経過観察中の方、自覚症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診当日の問診状況により、検診を受けられない場合や、安全のために医療機関での受診をお勧めする場合があります。**必ず注意事項をご確認ください。**

- ・がん検診の目的は、症状が出る前にがんを早期発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡を減少させることです。そのため、**自覚症状が無い方が対象**となります。

### がん検診のメリットとデメリット

#### 〈メリット〉

- ①がんの早期発見・早期治療
- ②がん以外の病変も発見でき、治療につながる

#### 〈デメリット〉

- ①がんが100%見つかるわけではない
- ②検査によって身体に負担がかかる

## 特定健診、後期高齢者健診、仙北市国保35～39歳健診

- ・集団健診で受ける場合、当日の早朝尿を持参してください。
- ・採尿容器は、保健課、各市民センター、出張所で配布しています。

## 肺がん等検診

- ・65歳以上の方は、結核検診も同時に実施します。
- ・受診できるのは、集団検診か市立角館総合病院のどちらか一つです。
- ・呼吸器疾患により治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は医療機関にご相談ください。
- ・検診の際、服にボタンや金具、模様が付いているとレントゲンに写りこみ、正確に検査できない場合があります。無地のTシャツ等でお越しください。
- ・金具や装飾の付いた下着、締め付けの強いブラトップもレントゲンに写りこむ可能性があります。その場合は外していただきます。

## 大腸がん検診

- ・事前に採便容器に2日分採便し、ご持参ください。
  - ・2日分の採便が出来ない場合や、期限切れの採便容器を使用した場合は検査ができません。  
(容器の使用期限は、緑色の袋に記載されています。)
  - ・令和5・6年のいずれかの年に受診されている方、仙北市国保に加入している40歳・47～53歳の方、研究事業参加者に採便容器を受診券とともにお送りしています。  
※研究事業参加者は健康アンケート(オレンジ色)にご協力をお願いいたします。
  - ・採便容器が届いていない方でも、40歳以上の方であれば検診を受けることができます。採便容器は保健課、各市民センター、出張所で配布しています。
- 【大腸がん検診のみを受ける方は、待ち時間の少ない大腸がん単独検診での受診をおすすめします】**

## 胃がん検診

- ・食事は検査前日の午後9時までに済ませてください。また、服薬については主治医にご相談ください。
- ・水は検査開始2時間前までであれば、コップ1杯(200ml以下)程度は飲んでも構いません。  
※それ以降の飲食があった場合、検査ができません。
- ・当日のタバコは避けてください。
- ・検診の際、服にボタンや金具、模様などが付いているとレントゲンに写りこみ、正確に検査ができない場合があります。無地のTシャツ等でお越しください。

### 【次の項目に当てはまる方は、医療機関での受診をおすすめします】

胃がんの治療を受けている方、腹部の手術歴がある方、酸素ボンベによる酸素吸入治療を受けている方、飲食の時にむせやすい方、自力で立つことが困難な方、以前バリウムを飲んで具合が悪くなった方、アレルギー症状が出たことがある方、のどの病気や手術をしたことがある方、便秘の強い方、体重が130kg以上ある方、妊娠中の方または妊娠の可能性のある方

## 前立腺がん検診

- ・治療中の方は、検診を受けることについて、かかりつけ医にご相談ください。

## 子宮頸がん検診

- ・治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- ・スカートでの受診をおすすめします。
- ・生理期間以外での受診をお願いいたします。

集団検診で受診する場合、必要な方は  
バスタオルをお持ちください。

### 《20歳～40歳の方へ 水色の統一受診券が届いた方》

- ・集団検診のほかに、市立角館総合病院、市外医療機関でも検診を受けることができます。
- ・実施期間は**令和8年1月末**までです。ご予約は直接医療機関へお願いいたします。
- ・統一受診券が届かない方、紛失した方は保健課（0187-43-2252）までご連絡ください。

## 乳がん検診

集団検診で受診する場合、必要な方は  
バスタオルをお持ちください。

### 【次の項目に当てはまる方は、医療機関の受診をおすすめします。】

乳がんの治療を受けている方、ペースメーカーを装着している方、豊胸手術をした方、授乳中の方、妊娠中の方、またはその可能性がある方。

## 肝炎ウイルス検診

- ・一生に一度、肝炎ウイルス検査をすることをおすすめします。  
過去に検査を受けた方、治療中または経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。
- ・肝炎ウイルス確認書をお持ちください。今年度対象以外の方で、肝炎ウイルス検診を受診したい方はご相談ください。

## 市立角館総合病院でのがん検診について

予約の際は、お手元に受診券を準備して  
電話してください。

### 【受けることができるがん検診】

肺がん等検診(CT検査)      子宮頸がん検診      乳がん検診

### 【予約方法】

1. 電話で希望の検診をお伝えください。
2. 氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

### 【予約先】

市立角館総合病院 医事課 0187-54-2145(直通)

予約受付時間： 午後1時～4時



| 検診名              | 予約受付期間                | 検診期間                             | 受付時間               | 諸注意                                                            | 料 金                           |
|------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 肺がん等検診<br>(CT検査) | 5月22日(木)<br>12月 4日(木) | 6月 5日(木)<br>12月18日(木)<br>【木曜のみ】  | 午後2時30分<br>午後2時45分 | 集団健診のレントゲン検査と角館総合病院のCT検査を重複して受診することはできません。人間ドックを受診した方も受診できません。 | 2,000円                        |
| 子宮頸がん検診          | 5月22日(木)<br>1月 6日(火)  | 6月 9日(月)<br>1月20日(火)<br>【月・火曜のみ】 | 午後0時30分<br>午後1時    | 待ち時間が長くなる場合がありますので、受診日は余裕をもってお越しください。                          | 3,000円<br>1,800円(統一受診券利用の方のみ) |
| 乳がん検診            |                       |                                  |                    |                                                                | 40歳代 2,500円<br>50歳以上 2,000円   |

### 【注意事項】

- ・キャンセルする場合は、必ず病院へ連絡をお願いします。
- ・肺がん等検診(CT検査)は、**受診の対象年齢を40～70歳の偶数年齢の方としております。11ページの健(検)診早見表をご確認ください。また、受診できる人数に限りがあります。定員になり次第、予約受付期間であっても締め切りとなりますので、ご了承ください。**
- ・肺がん等検診は集団検診でも受診することができます。(集団検診の場合は胸部エックス線検査)
- ・40歳以上の子宮頸がん、乳がん検診の対象者は**偶数年齢の方**です。受診券の「このたび、あなたが受ける健(検)診」欄をご確認ください。

## 医療機関での特定健診・後期高齢者健診について

【対象者】(特定健診) 40～74歳の仙北市国保加入者  
(後期高齢者健診) 後期高齢者医療保険加入者

健診料金

無 料

【持ち物】マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの  
「令和7年度 各種健(検)診受診券」

※受診券が無いと受けることができません。お手元がない場合は保健課で再発行します。

【健診期間】令和7年5月～12月末まで

【注意事項】○必ず医療機関に予約の上、受診してください。

○健診内容は、「特定健診」及び「後期高齢者健診」の内容になります。

○受付期間であっても、定員になり次第、締め切ります。早めの予約をおすすめします。

### 特定健診・後期高齢者健診 実施医療機関

| 医療機関名          | 所在地                | 電話番号         |
|----------------|--------------------|--------------|
| 市立角館総合病院       | 仙北市角館町岩瀬3          | 0187-54-2145 |
| 今村内科循環器科医院     | 仙北市角館町田町上丁3        | 0187-53-2510 |
| おおさわ胃腸科内科クリニック | 仙北市角館町中菅沢92-20     | 0187-52-1133 |
| 大野医院           | 仙北市角館町東勝楽丁17       | 0187-53-2066 |
| 下新町クリニック       | 仙北市角館町下新町13        | 0187-54-2055 |
| 市立田沢湖病院        | 仙北市田沢湖生保内字浮世坂17-1  | 0187-43-1131 |
| 仙北市国民健康保険神代診療所 | 仙北市田沢湖神代字野中清水216-4 | 0187-44-2118 |
| かとうファミリークリニック  | 仙北市田沢湖生保内字浮世坂74-1  | 0187-43-2123 |
| 高橋医院           | 仙北市田沢湖生保内字街道ノ上65   | 0187-43-1515 |
| 仙北市西明寺診療所      | 仙北市西木町門屋字道目木319-1  | 0187-47-2123 |
| 石井内科胃腸科医院      | 大仙市長野字新山70-1       | 0187-56-7300 |
| 羽後長野駅前内科       | 大仙市長野字柳田59         | 0187-42-8255 |
| 滑川医院           | 大仙市長野字九日町15-1      | 0187-56-3121 |

※上記以外の医療機関でも受けることができます。直接医療機関にお問い合わせください。

### 医療機関での受診はこんな方におすすめ

- ①受診券が届き次第すぐに受けたい
- ②集団健(検)診の日程と予定が合わない
- ③かかりつけの医療機関で受けたい

※かかりつけの医療機関で行った検査結果を利用して、特定健診を受けたとみなすこともできます。

(みなし健診・診療情報提供)。一度、かかりつけの医療機関へご相談ください。

※仙北市では特定健診の受診をすすめるお知らせ(はがき)をお送りしています。

なお、このお知らせは、「各種健(検)診受診券」ではありません。

**健診を受ける際は「各種健(検)診受診券」が必要です。**

お手元がない場合には再発行いたします。保健課(0187-43-2252)までご連絡ください。



## 歯周病検診・高齢者歯科口腔健診について

### 歯周病検診

検診料金

1,000円

【対象者】 20・30・40・50・60・70歳

【検診内容】 問診、口腔内検査、検診結果の判定

【持ち物】 マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの  
「令和7年度 歯周病検診受診券」

【検診期間】 令和7年5月～12月末まで

【注意事項】 必ず予約の上、受診してください。

【健診無料の方】 ・仙北市国保 ・生活保護世帯 ・市民税非課税世帯 ・70歳の方



### 高齢者歯科口腔健診

健診料金

無 料

【対象者】 健診受診日に75歳以上の方

【健診内容】 問診、口腔内検査、口腔機能検査

【持ち物】 マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの  
「令和7年度 高齢者歯科口腔健診受診券」

【健診期間】 令和7年5月～12月末まで

【注意事項】 必ず予約の上、受診してください。

※今年75歳になられる方 誕生日の翌月に保健課から受診券をお送りします。

## 歯周病検診・高齢者歯科口腔健診 協力歯科医療機関

| 歯科医療機関名      | 所在地                | 電話番号         |
|--------------|--------------------|--------------|
| 城南堂歯科医院      | 仙北市角館町西勝楽町20       | 0187-54-3678 |
| カワラダ歯科医院     | 仙北市角館町上菅沢164-2     | 0187-55-1188 |
| さとうデンタルクリニック | 仙北市角館町田町下丁11-1     | 0187-55-4222 |
| さくら歯科医院      | 仙北市角館町小館28-18      | 0187-54-2747 |
| 祐生堂医院歯科      | 仙北市角館町竹原町26        | 0187-53-2268 |
| 田口歯科クリニック    | 仙北市角館町竹原町39        | 0187-53-2212 |
| 市立角館総合病院歯科   | 仙北市角館町岩瀬3          | 0187-54-2111 |
| 山本歯科医院       | 仙北市角館町田町上丁50-2     | 0187-53-2058 |
| くぼた歯科医院      | 仙北市田沢湖生保内字街道ノ上42-1 | 0187-43-2233 |
| 市立田沢湖歯科診療所   | 仙北市田沢湖生保内字浮世坂17-1  | 0187-43-1388 |
| ささき歯科医院      | 仙北市田沢湖神代字堂ノ西6-9    | 0187-44-3548 |
| にしき歯科クリニック   | 仙北市西木町門屋字道目木319-2  | 0187-47-3855 |

## その他のお知らせ

### 健康保険について

- ・健康保険が社会保険等から仙北市国保に変わった方は、健(検)診受診券を再発行しますので、保健課までご連絡ください。
- ・健康保険が仙北市国保から社会保険等に変更された方は、仙北市の特定健診は受診できません。ご加入の保険者にご確認ください。

※無効の保険証で受診された場合は、後日、健診料金が全額自己負担になります。

### 仙北市国保・後期高齢者医療の方へ

#### ◆人間ドック受診助成制度について◆

仙北市では、被保険者の方に対して、人間ドック受診の費用の一部（上限21,000円）を助成しております。前年度まで保険料を完納している方が助成の対象になります。

#### ○国保の人間ドック

仙北市国保の被保険者で35歳以上75歳未満（後期高齢者医療対象者を除く）の方

#### ○後期高齢者の人間ドック

仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ドックの助成を受けていない方

#### 〈助成対象医療機関〉

市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

- ・受診する前に医療機関へ予約と、国保市民課での助成金の申請をお願いします。
- ・お問合せは、国保市民課（43-3316）へお願いいたします。

**【注意】 人間ドックと特定健診・後期高齢者健診は重複して受けることはできません。**

### 社会保険等の扶養家族の方へ

- ・仙北市の健診会場で、特定健診の受診を希望する方は、ご加入の医療保険者に受診可能かをご確認ください。
- ・受診の際は、ご加入の保険者より配布されている「特定健診受診券」と「マイナ保険証、資格確認書など資格確認できるもの」を忘れずにお持ち下さい。
- ・扶養家族の方には、事前に尿検査容器を配布しておりません。尿検査容器は保健課、各市民センター、出張所にて配布しております。また、当日健診会場にて採尿することもできます。

**【注意】 「特定健診受診券」が無い場合、特定健診を受診することはできません。必ずご持参ください。**

# 令和7年度 健(検)診対象年齢早見表 ※年齢は令和8年4月1日時点です

◆生年月日・該当年齢で、自身の受けることのできる健(検)診をご確認ください。「○」の付いている健(検)診を受けることができます。

| 生年月日            | 年齢    | 健(検)診、検査の種類           |      |           |     |       |    |         |           |       |         |        |            |
|-----------------|-------|-----------------------|------|-----------|-----|-------|----|---------|-----------|-------|---------|--------|------------|
|                 |       | 特定<br>／後期高齢者<br>／一般健診 | 大腸がん | 前立腺がん(男性) | 胃がん | 肺がん   |    | 乳がん(女性) | 子宮頸がん(女性) | 歯周病   | 高齢者歯科口腔 | 肝炎ウイルス | 骨粗しょう症(女性) |
|                 |       |                       |      |           |     | レントゲン | CT |         |           |       |         |        |            |
| H 3.4.2～H18.4.1 | 20～34 |                       |      |           |     |       |    |         | ○         | 20・30 |         |        |            |
| S61.4.2～H 3.4.1 | 35～39 | ○国保※                  |      |           |     |       |    |         | ○         |       |         |        |            |
| S60.4.2～S61.4.1 | 40    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     | ○  | ○無料     | ○         | ○     |         | ○      | ○          |
| S59.4.2～S60.4.1 | 41    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S58.4.2～S59.4.1 | 42    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     | ○  | ○無料     | ○         |       |         |        |            |
| S57.4.2～S58.4.1 | 43    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S56.4.2～S57.4.1 | 44    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     | ○  | ○無料     | ○         |       |         |        |            |
| S55.4.2～S56.4.1 | 45    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     |    |         |           |       |         | ○      | ○          |
| S54.4.2～S55.4.1 | 46    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S53.4.2～S54.4.1 | 47    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S52.4.2～S53.4.1 | 48    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S51.4.2～S52.4.1 | 49    | ○                     | ○    |           | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S50.4.2～S51.4.1 | 50    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         | ○     |         | ○      | ○          |
| S49.4.2～S50.4.1 | 51    | ○                     | ○    | ○         | ○無料 | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S48.4.2～S49.4.1 | 52    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S47.4.2～S48.4.1 | 53    | ○                     | ○    | ○         | ○無料 | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S46.4.2～S47.4.1 | 54    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S45.4.2～S46.4.1 | 55    | ○                     | ○    | ○         | ○無料 | ○     |    |         |           |       |         | ○      | ○          |
| S44.4.2～S45.4.1 | 56    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S43.4.2～S44.4.1 | 57    | ○                     | ○    | ○         | ○無料 | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S42.4.2～S43.4.1 | 58    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S41.4.2～S42.4.1 | 59    | ○                     | ○    | ○         | ○無料 | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S40.4.2～S41.4.1 | 60    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         | ○     |         | ○      | ○          |
| S39.4.2～S40.4.1 | 61    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S38.4.2～S39.4.1 | 62    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S37.4.2～S38.4.1 | 63    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S36.4.2～S37.4.1 | 64    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S35.4.2～S36.4.1 | 65    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         | ○      | ○          |
| S34.4.2～S35.4.1 | 66    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S33.4.2～S34.4.1 | 67    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S32.4.2～S33.4.1 | 68    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S31.4.2～S32.4.1 | 69    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S30.4.2～S31.4.1 | 70    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     | ○  | ○       | ○         | ○     |         | ○      | ○          |
| S29.4.2～S30.4.1 | 71    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S28.4.2～S29.4.1 | 72    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S27.4.2～S28.4.1 | 73    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       |         |        |            |
| S26.4.2～S27.4.1 | 74    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    | ○       | ○         |       |         |        |            |
| S25.4.2～S26.4.1 | 75    | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    |         |           |       | ○       |        |            |
| S25.4.1以前に生まれた方 | 76以上  | ○                     | ○    | ○         | ○   | ○     |    | 偶数年齢    | 偶数年齢      |       | ○       |        |            |

※35～39歳の仙北市国保加入者は「仙北市国保35～39歳健診」を受けることができます。

## 総合健診(日曜健診)のお知らせ

【対象者】 平日に健(検)診を受けることができない方

【内容】 特定健診、仙北市国保35～39歳健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん等検診  
前立腺がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診

【日程】

| 会 場                    | 健診日       | 受付時間                             | 申込締切     |
|------------------------|-----------|----------------------------------|----------|
| 角館交流センター               | 9月21日(日)  | ①午前7時30分～8時20分<br>②午前8時30分～9時30分 | 9月 5日(金) |
| 生保内市民体育館               | 9月28日(日)  |                                  | 9月10日(水) |
| 西木コミュニティセンター (クリオンとなり) | 10月 5日(日) |                                  | 9月22日(月) |

【定 員】 各会場150名(胃がん検診のみ定員100名)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

【申込方法】 受診券が届き次第申し込みができます。いずれかの方法でお申し込みください。

| WEB予約                                                                                                              | 電 話                      | F A X                               | 窓 口                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| QRコードより<br>予約システムに<br>接続し入力する<br> | 0187-43-2252<br>保健課に電話する | 0187-54-1117<br>『総合健診申込書』を<br>FAXする | 各市民センター、各出張所、<br>保健課のいずれかに<br>『総合健診申込書』を届出する |

【注意事項】 当日は、混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

----- キ リ ト リ -----

## 総 合 健 診 申 込 書

|               |                                                                                                     |   |        |       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|-------|
| 氏 名           |                                                                                                     |   | 性 別    | 男 ・ 女 |
| 生年月日          | 年                                                                                                   | 月 | 日(満 歳) | 電話番号  |
| 健康保険証<br>の種類  | 仙北市国保 ・ 仙北市国保以外                                                                                     |   |        |       |
| 健診希望日         | (いずれか1つに○をつけてください)<br>9/21(日)(角館) ・ 9/28(日)(田沢湖) ・ 10/5(日)(西木)                                      |   |        |       |
| 受付希望<br>時間    | (いずれか1つに○をつけてください)<br>①午前7時30分～8時20分      ②午前8時30分～9時30分                                            |   |        |       |
| 受診希望<br>健(検)診 | (希望するすべてに○をつけてください)<br>特定健診 ・ 仙北市国保35～39歳健診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診<br>肺がん等検診 ・ 乳がん検診 ・ 前立腺がん検診 ・ 肝炎ウイルス検診 |   |        |       |