

# 成人検診・健康診査

## 成人健（検）診を受けられる方へ

北秋田市の健（検）診は次の3つの方式で実施しています。

- ※ 同じ健（検）診を年に2回以上受診することはできません。
- ※ 健（検）診結果は市に報告されます。

集団健（検）診	個別医療機関	ドック
保健センターや各地区公民館、地域の会館等で受診できます。  特定健診・後期高齢者健診・さわやか健診・各種がん検診  ●各種健（検）診の詳細→P.4～ ●集団健（検）診の日程表→P.7～ ●女性の検診の詳細→P.9～	かかりつけ医等の指定医療機関で受診できます。  特定健診・後期高齢者健診・胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・歯科検診  ●各種健（検）診の詳細→P.4～ ●女性の検診の詳細→P.9～ ●歯科検診の詳細→P.11～	指定医療機関で受診できます。  国保ドック・長寿ドック・脳ドック  ●ドックの詳細→P.3

### 【持ち物】

- ① 成人検診受診券（紛失した場合は医療健康課までご連絡ください。）
- ② 健康保険証（マイナンバーカードは使用できません。）
- ③ 健康手帳（お持ちでない方は当日の健診会場、または事前に保健センターにて発行します。）
- ④ 生活保護受給者の方は「受給者証」、市民税非課税世帯の方は「証明書」をご持参ください。

### 【検診料金が無料になる方】 ※ドックは自己負担があります。

- 北秋田市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
- 市民税非課税世帯の方（国保の方は無料）・・・税務課（宮前町庁舎）・各窓口センター等で非課税世帯の証明書を発行してもらい検診会場にお持ちください。検診用の証明書発行手数料は無料です。
- 生活保護受給の方・・・健診会場に生活保護受給者証をお持ちください。

## 予約の必要な健（検）診について

- ホリデー健（検）診 ※1
- 秋の追加健（検）診 ※1
- 乳がん検診（集団検診）

### 電話・窓口のほかに 24時間WEBで予約ができます

※1 さわやか・一般健診はWEB予約できません（電話予約のみ可）



- WEB予約は、健（検）診日の1週間前まで可能です。それ以降は電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更・キャンセルについては、ログインして予約の確認・変更・取消から手続きを行ってください。変更・キャンセル期間を過ぎてしまった場合は、電話にてご連絡ください。
- お申し込み後、予約申し込み完了メールをお送りします。ドメイン(kensinportal.jp)を受診できるように設定をお願いします。

《電話での予約・問い合わせは 0186-62-6666 医療健康課まで》

# 年齢別検診早見表

## <早見表の見方>

○印は、受けられる検診です。  
●印は、検診費無料対象です。

掲載ページ		P5			P6		P9-10			P11	P22
検診項目		肺がん	大腸がん	前立腺がん(男)	胃がん	肝炎ウイルス	子宮・超音波(女)	乳がん(女)	骨粗しょう症(女)	歯周疾患	風しん抗体検査
検診方式		集団検診	集団検診	集団検診	集団検診 医療機関	集団検診	集団検診 医療機関	集団検診 医療機関	集団検診	医療機関	集団検診
料金		400円	700円	700円	1,400円	900円	1,700円	1,500円	800円	1,500円	無料
20~39歳	昭59/4/1~平16/3/31生						○/● 無料年齢あり (P11)				
40歳	昭58/4/1 ~ 昭59/3/31	○	○		○	○	○	●	○	○	
41歳	昭57/4/1 ~ 昭58/3/31	○	○		○						
42歳	昭56/4/1 ~ 昭57/3/31	○	○		○		○	●	○		
43歳	昭55/4/1 ~ 昭56/3/31	○	○		○						
44歳	昭54/4/1 ~ 昭55/3/31	○	○		○		○	●	○		昭54/4/1生のみ対象
45歳	昭53/4/1 ~ 昭54/3/31	○	○		○			○	○	○	●
46歳	昭52/4/1 ~ 昭53/3/31	○	○		○		○	○	○		●
47歳	昭51/4/1 ~ 昭52/3/31	○	○		○						●
48歳	昭50/4/1 ~ 昭51/3/31	○	○		○		○	○	○		●
49歳	昭49/4/1 ~ 昭50/3/31	○	○		○						●
50歳	昭48/4/1 ~ 昭49/3/31	○	●	○	●		○	○	○	○	●
51歳	昭47/4/1 ~ 昭48/3/31	○	●	○	○						●
52歳	昭46/4/1 ~ 昭47/3/31	○	●	○	●		○	○	○		●
53歳	昭45/4/1 ~ 昭46/3/31	○	●	○	○						●
54歳	昭44/4/1 ~ 昭45/3/31	○	●	○	●		○	○	○		●
55歳	昭43/4/1 ~ 昭44/3/31	○	○	○	○				○	○	●
56歳	昭42/4/1 ~ 昭43/3/31	○	○	○	●		○	○	○		●
57歳	昭41/4/1 ~ 昭42/3/31	○	○	○	○						●
58歳	昭40/4/1 ~ 昭41/3/31	○	○	○	●		○	○	○		●
59歳	昭39/4/1 ~ 昭40/3/31	○	○	○	○						●
60歳	昭38/4/1 ~ 昭39/3/31	○	○	○	○		○	○	○	○	●
61歳	昭37/4/1 ~ 昭38/3/31	○	○	○	○						昭37/4/1生を除き●
62歳	昭36/4/1 ~ 昭37/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
63歳	昭35/4/1 ~ 昭36/3/31	○	○	○	○						
64歳	昭34/4/1 ~ 昭35/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
65歳	昭33/4/1 ~ 昭34/3/31	○	○	○	○				○	○	
66歳	昭32/4/1 ~ 昭33/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
67歳	昭31/4/1 ~ 昭32/3/31	○	○	○	○						
68歳	昭30/4/1 ~ 昭31/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
69歳	昭29/4/1 ~ 昭30/3/31	○	○	○	○						
70歳	昭28/4/1 ~ 昭29/3/31	○	○	○	○		○	○	○	○	
71歳	昭27/4/1 ~ 昭28/3/31	○	○	○	○						
72歳	昭26/4/1 ~ 昭27/3/31	○	○	○	○		○	○			
73歳	昭25/4/1 ~ 昭26/3/31	○	○	○	○						
74歳	昭24/4/1 ~ 昭25/3/31	○	○	○	○		○	○			
75歳	昭23/4/1 ~ 昭24/3/31	●	●	●	●					●	
76歳以上	昭23/3/31以前	●	●	●	●		偶数歳	偶数歳		●	

令和元年度以降に検査済みの方は対象外です。

# 北秋田市ドック (国保ドック・長寿ドック・脳ドック)



- ※ 国保ドック・長寿ドック・脳ドックの重複受診は出来ません。
- ※ 年齢は令和6年3月末での年齢です。

	国保ドック		長寿ドック	脳ドック			
対象者	北秋田市国民健康保険加入の40歳～74歳の市民の方 <b>国保・後期以外の方は申込不可</b>		後期高齢者医療制度加入の市民の方	40歳～74歳の北秋田市民の方 <b>加入する健康保険にかかわらず、申込可能</b>			
指定医療機関	北秋田市民病院	秋田県総合保健センター(秋田市)	北秋田市民病院	秋田県立循環器・脳脊髄センター(秋田市)	能代厚生医療センター(能代市)	石田脳神経外科クリニック(大館市)	久保脳神経外科クリニック(大館市)
電話	0186-62-7010	018-831-2013	0186-62-7010	018-833-0115	0185-52-3111	0186-44-6600	0186-59-6655
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健康診査・後期高齢者健診および市がん検診に代えて、人間ドック受診の助成をします(年1回)。</li> <li>●助成額は年齢や性別により異なります。</li> <li>※オプション検査については、受診日予約の際に各医療機関へお問い合わせください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定医療機関での脳ドックの助成をします。</li> <li>●一人につき、5年に1回の助成になります。</li> <li>※医療機関の検査内容やコース等については、各医療機関のホームページをご覧ください。またはお電話にて直接お問い合わせください。</li> </ul>			
定員	100人	35人	50人	50人			
助成額	約16,000円(年齢・性別により変動あり)			20,000円			
自己負担額(参考)	6,500円～16,000円		10,000円前後	16,670円	21,250円	<AJ-入> 25,000円 <BJ-入> 15,000円	<一般コース> 10,000円 <ミニコース> 5,000円
申込期間	≪申し込み開始≫ 令和5年4月3日(月) ～ 9月末 ※定員に達した時点で締め切ります ≪申し込み先≫ 医療健康課 0186-62-6666 (平日 8:30～17:15) ※北秋田市ドックの助成を受けるためには、はじめに医療健康課への申し込みが必要です。受診日予約の前に、必ず医療健康課(0186-62-6666)へお申し込みください。						
申込～受診の流れ	①電話もしくは医療健康課窓口で申し込みます。希望のドック・氏名・生年月日・住所・連絡先・加入している健康保険をお伝えください。 ②1週間～10日前後で「決定通知書」が郵送されますので、内容をご確認ください。 ③内容を確認後、医療機関へ電話をして受診日を予約してください(先着順)。 ④受診期間は令和5年5月～11月末日です(期間を過ぎると受診できない場合があります)。 ⑤当日は受診に関する注意点を確認し、受診券・保険証等を忘れずに受診してください。 ⑥自己負担額は個人により異なります。自己負担分を窓口でお支払いください。						
注意点	国保、長寿ドックを申し込む際は、基本的な検査項目・胃がん・大腸がん・肺がん等検診を全て受けていただくことが必須条件となります。						

# 特定健康診査・後期高齢者健康診査



対象者	<p>【特定健診】北秋田市国民健康保険に加入し、今年度中に40歳以上になる方</p> <p>【後期高齢者健診】後期高齢者医療制度に加入している北秋田市民の方</p> <p style="text-align: center;">医療機関で治療中の方も健康診査の対象です。 かかりつけ医へ受診券を持参し、年に1度は受診しましょう。</p>		
検査内容	<p>《共通》・問診 ・血圧 ・計測（身長、体重、腹囲※後期高齢者は腹囲なし） ・診察 ・尿検査 ・血液（脂質、血糖、肝機能、クレアチニン、尿酸）</p> <p>《40、50、60歳ふしめ年齢の方》 貧血、心電図、眼底検査を追加して実施します（集団健診・ドックのみ）。</p> <p>《その他》 医師が必要と判断した場合は、貧血、心電図、眼底検査※ ※眼底検査は医療機関によっては実施できない場合もあります。</p>		
受診方法 <small>（いずれかひとつ）</small>	<p>①<b>集団健(検)診</b> ホリデー健診のみ要予約。 日程表（P7~8）をご覧くださいのうえ受診してください。</p> <p>②<b>ドック</b> 北秋田市民病院と秋田県総合保健事業団で受診できます。（詳細P3）</p> <p>③<b>医療機関での健診</b> 県内の実施医療機関で令和5年12月末まで受診できます。</p> <p>【市内医療機関一覧】 実施日等については各医療機関へご確認ください。</p>		
	北秋田市民病院 (保健福祉活動室)	62-7010	遠藤クリニック 63-0515
	国民健康保険合川診療所	78-3161	児玉内科クリニック 69-7311
	市立阿仁診療所	82-2351	近藤医院 62-1155
	市立米内沢診療所	72-4501	たむら内科クリニック 63-2700
	うえだクリニック	60-1055	奈良医院 62-1146
	※市外医療機関についてはお問合せください。		

北秋田市国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者の方は、保険者が発行する「特定健康診査受診券」をお持ちいただくと、市の集団健(検)診の会場で特定健診を受診できます。（集団健診会場はP7）



# さわやか健康診査



対象者	20歳~39歳までの方で職場等で健診を受ける機会のない方		
検査内容	<p>・問診 ・血圧 ・計測（身長、体重、腹囲） ・診察</p> <p>・尿検査 ・血液（脂質、血糖、肝機能、クレアチニン、貧血、尿酸） ・心電図</p>		
料金	無料	受診方法	<p>・<b>集団健(検)診のみ</b>（日程表P7~8）</p> <p>・<b>要予約</b>（電話0186-62-6666）</p>
その他	<p>・加入している健康保険に関わらず受診できます。</p> <p>・お勤め中の方でさわやか健康診査を受診する方は、保険証のみで受診できます。</p> <p>・ホリデー健診日に受診する方は、事前に医療健康課まで電話で予約が必要です（WEB予約不可）。</p>		



# 肺がん・大腸がん・前立腺がん検診



肺がん等検診（集団検診）	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診、胸部エックス線検査 喀痰細胞診（必要と認められた方）	料金	400円
	注意	<p>《他の検診を受ける際の注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診の後、同日に肺がん等検診は受診出来ません。（バリウムの影響で正しく判定できないため）</li> </ul> <p>《服装》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無地のTシャツ1枚での撮影をお勧めします。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>良い例</p>  <p>無地のTシャツ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>悪い例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  金具×                 </div> <div style="text-align: center;">  ボタン×                 </div> <div style="text-align: center;">  ネックレス×                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  飾り×                 </div> <div style="text-align: center;">  プリント×                 </div> <div style="text-align: center;">  刺繍×                 </div> <div style="text-align: center;">  磁気治療器×                 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  湿布×                 </div> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>65歳以上の方は、結核検診が義務付けられていますが市では、40歳から実施しています。</p>  </div> </div>				

大腸がん検診（集団検診）	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診（封筒に記入）、 免疫便潜血検査（2日法）	料金	700円
	無料対象	50～54歳の方（令和6年3月31日の年齢）				
	受付期間	<p>※検診会場以外の受付は、北秋田市保健センターのみです。</p> <p>春：4/12（水）～ 6/21（水） 秋：10/10（火）～10/17（火）</p> <p>北秋田市保健センター窓口（平日 8時30分～17時15分）</p>				
	容器について	<ul style="list-style-type: none"> <li>40歳の方、昨年度の大腸がん検診受診者には容器を送付します。</li> <li>容器が必要な方には、次の場所でお渡しします。</li> </ul> <p>配布場所：北秋田市保健センター、各窓口センター、各出張所</p> <p>配布時間：平日 8時30分～17時15分</p> 				
注意	繰り返し精密検査になる方は医療機関の受診をお勧めします。					

前立腺がん検診（集団検診）	対象者	今年度50歳以上の男性	検査内容	問診、血液検査（PSA検査） ※血液中の腫瘍マーカーの数値を測定する検査	料金	700円
	注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>泌尿器科治療中、経過観察中の方は検診対象外となります。</li> <li>繰り返し精密検査になる方は医療機関の受診をお勧めします。</li> </ul>				

# 胃がん・肝炎ウイルス検診



胃がん検診 (集団検診・医療機関)	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診、胃部エックス線検査	料金	1,400円	
	無料対象	50.52.54.56.58歳の方 (令和6年3月31日の年齢)					
	受診方法	①集団検診 ②医療機関	実施期間：5月～12月末 医療機関：北秋田市民病院 予約先：保健福祉活動室	①②どちらも、バリウムを飲んで行う検査です。	☎0186-62-7010		
	注意	<p>《食事について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前日の21時以降 禁食・禁煙になります。(アメ・ガム・タバコも禁止)</li> </ul> <p>《水分摂取について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水・白湯は、検査2時間前までコップ1杯(約200ml)の摂取が可能です。</li> </ul> <p>《他の検診を受ける際の注意》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診の後、数日間は肺がん等検診、大腸がん検診を受診出来ません。(バリウムの影響で正しく判定できないため)</li> </ul> <p>《服装》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無地のTシャツ1枚での撮影をお勧めします。</li> </ul>					
	良い例						
悪い例							
その他の検査	<p>※次に該当する方は、医療機関での受診をお勧めします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①便秘症の方 (検査日の時点で3日以上排便のない方)</li> <li>②自力で立位保持が困難な方</li> <li>③食事がよく、むせる方</li> <li>④体重130kg以上の方</li> <li>⑤繰り返し精密検査になる方</li> </ul> <p>※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。</p>						
	<p>●ピロリ菌検査(血液検査) ※すでにピロリ菌検査済の方、除菌済の方、胃疾患治療中の方は対象外 40歳～59歳のホリデー胃がん検診受診者は、無料でピロリ菌検査が出来ます。</p> <p>●胃内視鏡検診 ※令和3年度に受診済の方は対象外 50.52.54.56.58歳の方 (令和6年3月31日の年齢) 対象。詳細は、対象者へ通知します。</p>						

肝炎ウイルス検診 (集団検診)	対象者	今年度40歳の方のみ	検査内容	問診、血液検査	料金	900円
	その他	<p>40歳限定</p> <p>肝炎の危険がないか調べることで、慢性肝炎による肝硬変や肝がんの予防につなげます。</p>				

# 集団健(検)診日程①

特定(後期高齢者・さわやか)健診・

肺がん等・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診



## 【森吉地区】

月 日	受付時間	会 場
4月12日(水)	9:30-10:30	五味堀コミセン
	13:30-14:30	新屋布コミセン
4月13日(木)	9:30-10:30	前田公民館
	13:30-14:30	
4月14日(金)	9:30-10:30	浦田交流センター
	13:30-14:30	森吉庁舎
4月17日(月)	9:30-10:30	本城コミセン
	13:30-14:30	日栄担い手センター
4月18日(火)	9:30-10:30	森吉コミセン
	13:30-14:30	
4月19日(水)	9:30-10:30	森吉コミセン
4月22日(土) ★ホリデー	7:00-8:30	森吉コミセン 要予約   

## 【阿仁地区】

月 日	受付時間	会 場
4月19日(水)	13:30-14:30	阿仁保健センター
4月20日(木)	9:30-10:30	阿仁保健センター
	13:30-14:30	ふるさと文化センター
4月21日(金)	10:00-11:00	大阿仁出張所
	13:30-14:30	

## 【合川地区】

月 日	受付時間	会 場
4月24日(月)	9:30-10:30	三木田集会施設
4月25日(火)	9:30-10:30	上杉会館
	13:30-14:30	木戸石児童館
4月26日(水)	9:30-10:30	合川庁舎
	13:30-14:30	
4月27日(木)	9:30-10:30	合川公民館
	13:30-14:30	
5月13日(土) ★ホリデー	7:00-8:30	合川庁舎 要予約   

## 【鷹巣地区】

月 日	受付時間	会 場
5月8日(月)	9:30-10:30	坊沢公民館
	13:30-14:30	今泉交流センター
5月9日(火)	9:30-10:30	綴子公民館
	13:30-14:30	
5月10日(水)	9:30-10:30	舟場自治会館
	13:30-14:30	南鷹巣交流センター
5月11日(木)	9:30-10:30	堂ヶ岱会館
	13:30-14:30	栄公民館
5月12日(金)	9:30-10:30	七日市公民館
	13:30-14:30	沢口公民館
5月23日(火)	9:30-10:30	北秋田市交流センター
	13:30-14:30	
5月24日(水)	9:30-10:30	コムコム
	13:30-14:30	
5月25日(木)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	
5月26日(金)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	
5月27日(土) ★ホリデー	7:00-8:30	北秋田市保健センター 要予約   

## 【秋の追加健診】

10月15日(日)	7:00-8:30	北秋田市保健センター 要予約   
10月16日(月)	7:00-8:30	北秋田市保健センター 要予約   
10月17日(火)	7:00-8:30	北秋田市保健センター 要予約   

★ホリデー・☆秋の追加

胃がん検診同時実施可能 

# ホリデー健(検)診・秋の追加健(検)診は要予約

◆予約方法・・・電話、医療健康課窓口、WEB

◆特典①・・・胃がん検診同時実施可能 

◆特典②・・・40～59歳限定 ピロリ菌検査(血液検査)無料

※1 胃がん検診を受ける方のみ受付可能

※2 ピロリ菌検査済・除菌済胃疾患治療中の方は対象外



医療健康課  
0186-62-6666  
平日8:30~17:15



詳細はP1を  
ご覧ください

## 集団健(検)診日程② 胃がん検診



受付時間前に◎マークは  
胃がん検診車2台配置

### 【森吉地区】

月 日	受付時間	会 場
4月19日(水)	5:30-6:30	五味堀コミセン
4月20日(木)	5:30-6:30	前田公民館
4月21日(金)	5:30-6:30	前田駅前自治会館
4月22日(土) ★ホリデー	◎7:00-8:30	森吉コミセン 要予約   
4月24日(月)	5:30-6:30	浦田交流センター
	5:30-6:30	日栄担い手センター
4月25日(火)	◎5:30-7:00	森吉コミセン
4月26日(水)	5:30-6:30	米内沢駅前自治会館

### 【阿仁地区】

月 日	受付時間	会 場
5月8日(月)	6:00-7:00	阿仁庁舎
5月9日(火)	6:00-7:00	大阿仁出張所

### 【合川地区】

月 日	受付時間	会 場
5月10日(水)	5:30-6:30	三木田集会施設
5月11日(木)	5:30-6:30	上杉会館
5月12日(金)	5:30-6:30	木戸石児童館
	5:30-6:30	合川庁舎
5月13日(土) ★ホリデー	◎7:00-8:30	合川庁舎 要予約   
5月15日(月)	5:30-6:30	合川庁舎
5月16日(火)	5:30-6:30	合川保健センター

### 【鷹巣地区】

月 日	受付時間	会 場
5月24日(水)	5:30-6:30	坊沢公民館
	5:30-6:30	綴子公民館
5月25日(木)	5:30-6:30	糠沢会館
5月26日(金)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	前野会館
5月27日(土) ★ホリデー	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター 要予約   
5月29日(月)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	栄公民館
5月30日(火)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
5月31日(水)	5:30-6:30	舟場自治会館
6月1日(木)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	堂ヶ岱会館
6月2日(金)	5:30-6:30	胡桃館会館
6月5日(月)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
6月6日(火)	5:30-6:30	沢口公民館
6月7日(水)	5:30-6:30	七日市公民館
6月8日(木)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
10月15日(日) ☆秋の追加	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター 要予約   
10月16日(月) ☆秋の追加	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター 要予約   
10月17日(火) ☆秋の追加	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター 要予約   