

後期高齢者健診

定期的に通院し、血液検査等をおこなっている場合は
かかりつけの病院へご相談ください。

実施期間

令和5年7月1日(土)～11月30日(木)

医療機関によっては予約が必要です

予約の受付日時を守り、早めにご予約を済ませましょう！

☞ 詳しくは2～3ページをご確認ください

対象者

後期高齢者の保険証をお持ちの方

75歳以上、または65歳以上で後期高齢者医療被保険証をお持ちの方

※ただし、要介護4・5等の方には送付していません

持ち物

・ 保険証(後期高齢者医療被保険証)

・ 後期高齢者健診受診券(同封のクリーム色の用紙)

※受診券裏面の質問票を記入し、医療機関へご持参ください

料金

無料

健診内容

身体測定、血圧測定、心電図検査、尿検査

血液検査(糖代謝・脂質・肝機能・腎機能・貧血)

— お問い合わせ先 —

保険証に関すること | 市民課 国保医療班

☎30-0222

健診に関すること | すこやか子育て課 健康づくり班

☎30-0119

(福祉保健センター内)

予約が必要な医療機関

予約受付や
健診を行う
日時は、
日曜・祝日を
除きます。

1. 電話や医療機関の窓口にて、予約をします。
※かづの厚生病院は、電話での予約は受付けておりません。
2. 健診当日は、保険証と受診券（同封のクリーム色の紙）を持って受診します。

	予約の受付	健診を行う日時
鹿角中央病院 ☎23-4131	診療日の 午前9時～12時 午後2時～4時	月～金曜日 受付時間 午後2時～4時 ※1日3人まで
なかの消化器 内科クリニック ☎22-7335	診療日の 午前10時30分～12時 午後3時～5時	月～木曜日 受付時間 午後1時45分～2時30分 ※10月末までの実施
三ヶ田内科 循環器科医院 ☎31-1231	診療日の 午前10時～12時 午後2時30分～4時	診療日の午前中 ※10月末までの実施
福永医院 ☎35-3117	月～土曜日の診療時間内 午前9時～12時 午後2時～5時 ※木・土曜日は午前のみ	月～金曜日 受付時間 午前9時～11時 午後2時～4時 ※木曜日は午前のみ
本田内科 胃腸科医院 ☎35-3002	診療日の 午前9時～12時 午後3時～5時	月～金曜日 受付時間 午後3時～4時
かづの 厚生病院 注)電話での予約は 受付けておりません ☎30-1410	火・木曜日の 午後1時30分～2時30分 場所 院内の健診センター ※定員になり次第、締め切ります ※午前中の予約は不可	月～木曜日 受付時間 午前8時45分～ 9時00分 場 所 院内の健診センター



予約をする時や、健診を受ける時は
「後期高齢者健診」とお伝えください。

予約が要らない医療機関

健診日時を確認し、当日は保険証と受診券（同封のクリーム色の紙）を持って受診します。

健診を行う
日時は、
日曜・祝日を
除きます。

大里医院 ☎22-1251	月～金曜日の内科診療日 受付時間 午前8時30分～11時
長橋内科 胃腸科医院 ☎23-7612	月・火・水・金・土曜日 受付時間 午前8時30分～10時
大湯リハビリ 温泉病院 ☎37-3511	【7月～10月】 月・火・木曜日…… 受付時間 午後1時30分～5時 水曜日…………… 受付時間 午前10時30分～12時 金曜日…………… 受付時間 午前10時30分～12時、 午後1時30分～5時
	【11月】 火・水・金曜日…… 受付時間 午前10時30分～12時

集団健診 ※予約は不要です

健診日時と会場を確認し、当日は保険証と受診券（同封のクリーム色の紙）を持って受診します。



日にち	会場	受付時間
7月 6日(木)	八幡平市民センター	午後1時30分～2時30分
7月13日(木)	尾去沢市民センター	

※ 8月以降の日程は、広報等でお知らせします。

注意事項

尿検査があります。健診前のトイレは控えましょう。

■ 午前に受診 | 朝食は食べずに受診しましょう。水は飲んでも構いません。

■ 午後に受診 | 朝食は軽く食べ、昼食は食べずに受診しましょう。

健診後が 大事なんです！

受けて終わりじゃ
意味がない！！

健診結果が届いたら、内容をよく確認しましょう！

受診後、**約2か月**で結果が届きます。

基準値内

これからも健康を意識して、引き続き年に1回の受診をしましょう。元気に過ごすために、食生活や運動習慣に気を付けましょう。

生活改善が必要

自覚症状がなくても、このまま放置すると、治療が必要になることもあります。運動不足や、食生活の乱れはありませんか？健診を機会に、今の生活習慣を見直しましょう。

受診が必要

病院を受診してください。健診結果は、体からのサインです。手遅れになる前に、早めに病院へ行きましょう。要受診の項目が、すでに治療中の場合は、かかりつけ医の指示に従ってください。



「つらい」「苦しい」「悲しい」 待っています、あなたの声を

対面相談：こころの個別相談

専門資格を持つ相談員（臨床心理士）が悩みを聞きます。日時・場所は、相談者に合わせて調整します。土日祝日を除く10～16時、相談時間は1時間です。

☎ 0186-30-0119 すこやか子育て課 健康づくり班へ**予約が必要**です

電話相談：テレフォン病院24

看護師等の医療スタッフが24時間、365日、無料で電話相談できます。

☎ 0120-959-783 鹿角市・小坂町専用ダイヤル

令和5年度 鹿角市

後期高齢者^{こう こう}歯科口腔健診

実施期間：令和5年7月1日（土）～令和6年2月29日（木）

健康長寿の秘訣はズバリ「歯」です。今こそ歯科健診を受けましょう！

お口の中の機能が悪くなると、認知症や肺炎、脳卒中など、さまざまな病気に繋がり、健康や生活の質に大きく影響します。

年1回の歯科健診を受けてお口の状態を良好に保ち、健康的な毎日を送りましょう！

対象者

後期高齢者の保険証をお持ちの方

75歳以上、または65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
（令和4年度から全年齢に拡充しました）

医療機関

👉 詳しくは2ページにてご確認ください。

予約制となります。ご予約はお早めに。



持ち物

1. 保険証（後期高齢者医療被保険証）
2. 質問票（👉 3ページを記入し、切り取ってご持参ください。）

料金

無料

健診内容

^{こう こう}口腔内診査

（入れ歯を含めた歯の状態や、歯周組織の状況等を診査します。）

【お問い合わせ先】

鹿角市 市民課 国保医療班

☎30-0222

●医療機関一覧

●花輪地区

医療機関名	所在地	電話番号
花のまち歯科医院	花輪字蒼前平 72-1	23-6408
鹿角中央病院	花輪字六月田 97	23-4131
あんどう歯科医院	花輪字八正寺 7-2	23-3927
おりと歯科医院	花輪字堰向 55	23-6600
昆歯科医院	花輪字上中島 134-1	22-0272
オーラルクリニックかづの	花輪字新田町 25-8	25-8615

●毛馬内地区

医療機関名	所在地	電話番号
八幡歯科医院	十和田毛馬内字下夕道 19-22	35-2858
小野寺歯科クリニック	十和田毛馬内字毛馬内 106-1	35-2771
田子歯科医院	十和田毛馬内字城ノ下 73	35-3639
ちゃこ歯科クリニック	十和田毛馬内字上寄熊 15-1	35-2110

●大湯地区

医療機関名	所在地	電話番号
かづの大湯歯科診療所	十和田大湯字上ノ湯 56-3	37-4555
なら歯科医院	十和田大湯字川原ノ湯 13-9	22-7337

●予約・受診方法

1. 電話や医療機関の窓口にて、予約をします。
2. 健診当日は、保険証と質問票を持って受診します。

※質問票は各医療機関にも備え付けております。



予約をする時や、健診を受ける時は

こうくう

「後期高齢者**歯科口腔**健診」とお伝えください。



住 所 鹿角市

氏 名 _____ 生年月日 大・昭 年 月 日

後期高齢者歯科口腔健診

質 問 票

◆該当する番号を○で囲んでください。

	現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか。	
1	1. 噛み具合 4. 口臭 7. 歯科治療を中断している 9. その他 ()	2. 口元や前歯の見た目 5. 歯ぐきや歯の痛み 8. 義歯 (入れ歯) の具合がわるい 10. 特になし
2	入れ歯を使っていますか (1つでも使っている場合は「1」を選んでください)	1. 使っている 2. 持っているが使っていない 3. 持っていない
3	自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりとかみしめられますか	1. はい 2. いいえ
4	かかりつけの歯科医院がありますか	1. はい 2. いいえ
5	年に1回以上は歯科医院で定期検診を受けていますか	1. はい 2. いいえ
6	次のいずれかの病気で治療を受けている、もしくは受けたことがありますか	
	1. 高血圧 5. がん	2. 糖尿病 6. 肺疾患 (肺炎含む) 7. 骨粗しょう症
	3. 脳卒中 4. 心臓病	8. その他 ()
7	現在、1日に内服している飲み薬は何種類ありますか (サプリメント、市販薬を除きます) (お薬手帳があればお見せください)	() 種類
8	たばこを吸っていますか	1. はい 2. いいえ
9	1日2回以上歯をみがいていますか	1. はい 2. いいえ
10	歯間ブラシまたはフロス (糸ようじ) を使っていますか	1. はい 2. いいえ
11	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
12	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
13	口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ
14	週1回以上は外出していますか	1. はい 2. いいえ
15	過去半年間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ
16	過去半年間で発熱 (37.8 度以上) はありましたか	1. はい 2. いいえ

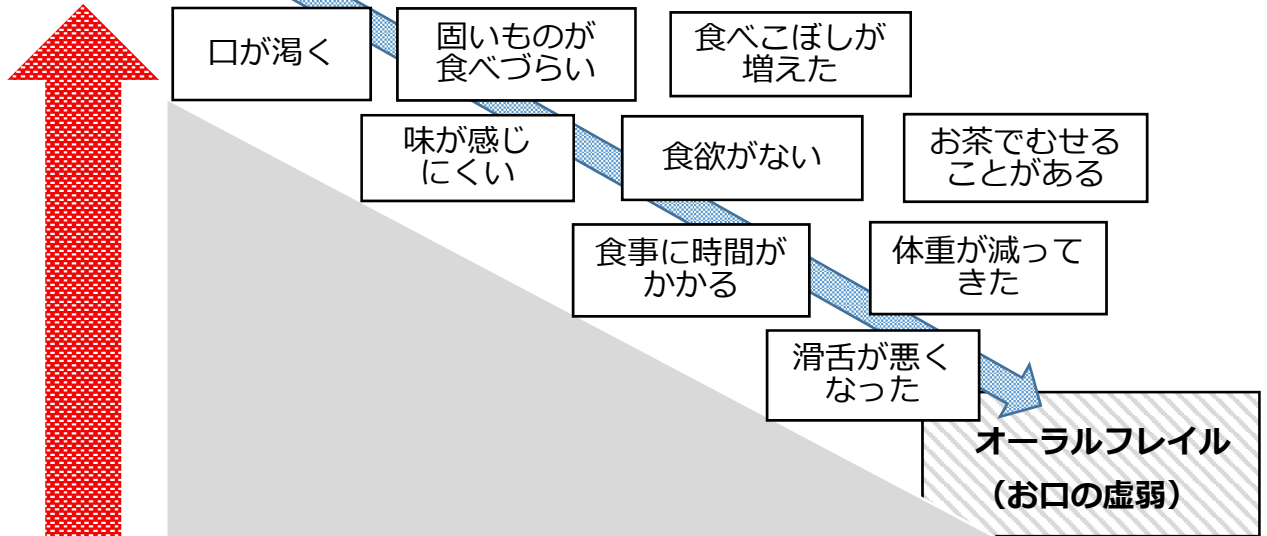
記入漏れがないかご確認ください。

食べることは、生きること

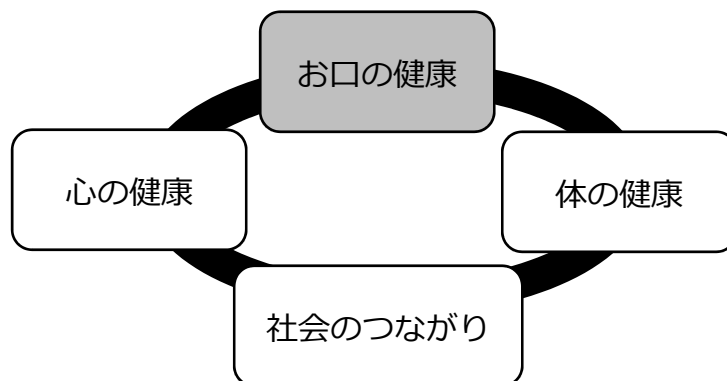


おいしい、楽しい食事をいつまでも

元気！健康！



お口の健康は、「心」と「からだ」の健康につながっています



歯の健診は、
虫歯、歯周病だけではありません。

受けよう！ 歯科口腔健診

【お知らせ】

鹿角市では、健康づくりのための家庭訪問を毎年実施しております。

健康診断後の受診状況や、普段の受診状況、日常生活で困っていることなど確認させていただいておりますので、訪問の際には何卒よろしくお願いいたします。