

令和7年度

特定健診・後期高齢者健診・一般健診・がん検診等

男鹿市 健診・がん検診ガイド

【発行】男鹿市子育て健康課(市役所2階) ☎0185-24-3400 8:30～17:15(土日祝日を除く)

健(検)診受診の流れ

1 受診する健診と会場を決めましょう！

①保健福祉センターやコミュニティセンターで受診したい

集団健診

日にちは限定されますが、短時間で複数の健(検)診を受けることができます。

②医療機関で受診したい

個別健診

自分の都合に合わせた日時・医療機関で受けることができます。

2 申し込み(予約)する 申し込みはお早めに！

①集団健診で受診の方…下記いずれかの方法でお申し込みください

●申込書(封筒に同封)に必要事項を記入・提出

提出場所／市役所子育て健康課(2階)・各コミュニティセンター・若美支所

●男鹿市公式LINE(ライン)アプリから予約

男鹿市LINE公式アカウントを友達追加し、予約してください。

右の二次元コードを読み取ると友達追加ができます。



申込期間

予約したい健診日	申込書提出期限	LINE予約受付期間
4・5月分	3/26(水)	3/6(木)～3/26(水)
6月分	5/26(月)	4/1(火)～5/26(月)
9月分	8/5(火)	7/1(火)～8/5(火)
10月分	9/12(金)	8/1(金)～9/12(金)

※集団健診を申込期間内に申し込まれた方へは、健診日の約2週間前に受診決定通知書(はがき)を発行します。

※提出期限以降も予約受付を行います、日程等ご希望に添えない場合があります。

②医療機関で受診の方…医療機関に事前に連絡をお願いします

健(検)診	実施期間
特定・後期・一般健診	令和7年5月1日～令和8年3月31日
子宮頸がん・乳がん検診	令和7年6月1日～令和7年12月31日
胃内視鏡検診	令和7年7月1日～令和7年12月31日

3 当日の持ち物を確認し受診する

4 【約2か月後】結果を受け取る

健診・がん検診の結果は、約2か月後に市から郵送または結果説明会にてお知らせします。

●特定健診 … 健診結果に応じて、保健師等が保健指導を実施します。該当者には個別にご連絡します。

●がん検診 … 精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

集団健診日程

- 集団健診は**完全予約制**です。「申込書」または「LINE」にてお申込みください。
- 集団健診では、混雑解消を図るため受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。
ご理解ご協力をお願いします。

早朝健診

特定・後期高齢者・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

※印の会場では、受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。

実施日	会場	受付時間	実施日	会場	受付時間
4/17 木	中石公民館	6:00～6:30	5/9 金	野石地区農村集落多目的 共同利用施設(野石町内会館)	6:00～6:30
	五里合体育館 ※	7:30～9:00		福米沢地区センター	7:45～8:30
4/18 金	保健福祉センター ※ 東本町・曙町・住吉町・北町・西坂町 花園台・汐見ヶ丘・旭ヶ丘・西本町 霞ヶ丘・藤五郎坂・新町・泉台	6:00～8:00	6/15 日	脇本コミュニティセンター ※	7:00～9:00
4/21 月	若美コミュニティセンター ※	6:00～8:00	9/1 月	安全寺公民館	6:00～6:30
4/22 火	保健福祉センター ※ 金川・金川台・埋立地・新浜町 栄町・元浜町・緑ヶ丘	6:00～8:00	9/2 火	男鹿中コミュニティセンター ※	7:45～8:45
4/23 火	わかみふれあい創明館	6:00～6:45		船川港公民館 ※	6:00～8:00
	渡部町内会館	8:00～8:45	9/3 水	入道崎公民館	6:00～7:00
4/24 木	椿コミュニティセンター ※	6:00～7:00	9/4 木	北浦コミュニティセンター	8:20～9:20
	歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)	8:30～9:00		戸賀コミュニティセンター (加茂青砂地区住民含む)	6:00～6:45
4/25 金	北浦コミュニティセンター ※	6:00～8:00	9/5 金	男鹿市総合体育館	8:30～9:00
5/1 木	船越コミュニティセンター ※	6:00～8:00		船越コミュニティセンター ※	6:00～8:00
5/2 金	脇本コミュニティセンター ※	6:00～8:00	9/9 火	若美コミュニティセンター ※	6:00～8:00
5/8 木	宮沢地区コミュニティセンター	6:00～6:40	9/14 日	保健福祉センター ※	7:00～9:00
	玉ノ池児童館	7:50～8:30	10/10 金	脇本コミュニティセンター ※	6:00～8:00

※□の会場では胃がん検診車が2台で対応します
※4月の保健福祉センター会場では混雑解消を図るため
受診地区を指定して行いますのでご理解ご協力をお願いいたします。

女性の検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

受付時間／ 平日12:00～13:00 日曜7:00～9:00

※子宮頸がん検診の開始が13:00頃からになるため
子宮頸がん検診のみをご希望の方は12:30～13:00に受付されることをお勧めします。

実施日 曜日	会場	子宮	乳	骨粗	実施日 曜日	会場	子宮	乳	骨粗
4/18 金	保健福祉センター	○	○	○	5/2 金	脇本コミュニティセンター	○	○	○
4/21 月	若美コミュニティセンター	○	○	○	9/5 金	船越コミュニティセンター	○	○	○
4/25 金	北浦コミュニティセンター	○	○	×	9/14 日	保健福祉センター	×	○	○

健診・がん検診の種類と内容

70歳未満の社保の方は
下記の自己負担額が必要です

種類

対象者・内容・注意事項

自己負担額

基本的な健康診査

特定健診

※**集団健診**・医療機関で実施

後期高齢者健診

※**集団健診**・医療機関で実施

一般健診

※**集団健診**・医療機関で実施

【対象】	特定健診	40歳以上の男鹿市国民健康保険加入者
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者
	一般健診	40歳以上の生活保護受給者

【内容】 問診／身体測定(身長・体重・腹囲※特定健診のみ実施)
診察／血圧／尿検査
血液検査(脂質・血糖・肝機能・血清クレアチニン・尿酸)
※医師の判断により、心電図・眼底検査・貧血検査を実施

【注意】 ●健診前10時間は飲食をしないでください。
●健診前日はお酒や激しい運動は控えてください。

無料

社会保険の方は
保険者に料金をご確認ください

肺がん等検診 (結核検診も含む)

※**集団健診**で実施

【対象】 40歳以上の方
【内容】 問診と胸部レントゲン検査
※50歳以上は喫煙状況に応じ喀痰検査を実施

【注意】 ●X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。
●検診車内での着替えはできません。あらかじめ撮影に支障がない
服装に着替えてから検診車にお入りいただきます。

問診
レントゲン
500円

喀痰検査
600円

大腸がん検診

※**集団健診**で実施

【対象】 40歳以上の方
【内容】 問診と便検査(事前に2日分を採便・提出方法は以下の2通りです)

集団健診で提出 集団健診に検便をご持参ください

子育て健康課へ提出 子育て健康課(市役所2階)へご持参ください

【窓口受付期間】令和7/4/16(水)～24(木)・9/1(月)～8(月)
※土日祝日をのぞく8:30～17:15 ※受付時に健康保険証の確認をします

●検査容器配布／市役所(子育て健康課・市民ホール)・保健福祉センター
若美支所・各コミュニティセンター

検査容器は、昨年度のものは使用しないでください

無料

胃がん検診

胃X線検査

※**集団健診**で実施

【対象】 40歳以上の方
【内容】 問診とバリウムによるレントゲン検査
【注意】 ●前日の午後9時以降の飲食はしないでください。
●X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。
●市の胃内視鏡検診を受ける方は受診できません。

熱中症対策として200ml以内の水は飲んでも構いません

無料

胃内視鏡検診 (胃カメラ)

※**医療機関**で実施

【対象】 50歳以上の偶数年齢の方
【内容】 胃カメラによる検査(原則、鎮痛剤・鎮静剤は使用しません)
※保険診療以上に安全に行う必要があります。

4,000円
50歳代の方は
2,000円

前立腺がん検診

※**集団健診**で実施

【対象】 50歳以上の男性
【内容】 問診と血液検査
※自覚症状のある方は医療機関(泌尿器科)への受診をお勧めします。

500円

健(検)診名・受診場所	内容・注意事項	自己負担額
子宮頸がん検診 ※ 集団健診・医療機関 で実施	【対象】 20歳以上の偶数年齢の女性 【内容】 問診・視診・細胞診で子宮の入り口を検査 婦人科超音波検査で卵巣腫瘍等の検査も同時に行います。	1,500円
乳がん検診 ※ 集団健診・医療機関 で実施	【対象】 40歳以上の偶数年齢の女性 【内容】 問診・マンモグラフィ検査	1,800円
骨粗しょう症検診 ※ 集団健診 で実施	【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【内容】 X線を使用し、利き手と反対側の手首で測定	600円

注意事項

- 自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関を受診しましょう。
- 集団健診当日に台風等で「警報」が発令された場合は、延期または中止となることがあります。
- 胃・肺・乳がん、骨粗しょう症検診はX線を使用するため、妊娠中の方は受診できません。

個別健診 医療機関で受けられる健診・がん検診について

種類	受診期間・機関、申込方法等	自己負担額
特定健診 後期高齢者健診 一般健診	●受診期間／令和7年5月1日～令和8年3月31日 ●実施機関／特定・後期高齢者健診：県内医療機関 一般健診：男鹿・潟上・南秋地区の医療機関 ●申込方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ●持ち物／マイナ保険証(または健康保険証・資格確認証 生活保護受給証書)・健診受診券	無料
子宮頸がん検診	●受診期間／令和7年6月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・秋田市・能代市の実施医療機関 ●受診方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ※詳しくは、対象者へお送りした 「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。	1,500円 22～28歳の方は 無料
乳がん検診	●受診期間／令和7年6月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市の実施医療機関 ●受診方法／医療機関に事前に連絡をお願いします。 ※詳しくは、対象者へお送りした 「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。	1,800円
胃内視鏡検診 (胃カメラ)	●受診期間／令和7年7月1日～12月31日 ●実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市等の実施医療機関 ●申込・受診方法／ 申し込みは、集団健診同様申込書またはLINE等にて [前期]5月末まで [後期]9月末までの期間で受け付けます。 申込後、市から受診券が届き次第ご自身の希望の医療機関に 各自ご予約いただき受診となります。 ※市の胃X線検査(バリウム)を受ける方は受診できません。 ※胃疾患で治療中の方や胃全摘術後の方は、検診対象外となります。 ※申込期間等の詳細は広報おが5月号・8月号でお知らせします。	4,000円 50歳代の方は 2,000円

集団健診当日の持ち物

健診当日は下記の書類等が必要です。
必要なものを確認(チェックマーク)のうえ忘れずにお持ちください。

必ずお持ちいただくもの

- ☐ マイナ保険証(または健康保険証・資格確認書・生活保護受給証書)
- ☐ 健診・がん検診受診券(送付されたもの)
- ☐ 受診決定通知書(はがき)
- ☐ 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- ☐ 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳(お持ちの方のみ)

健診受診券の色

特定・一般健診

ピンク色

後期高齢者健診

うぐいす色

上記以外のもの

- ☐ 特定健診を社会保険加入者が受ける場合
…加入保険者より発行された「特定健診受診券」
各加入保険者等で発行する「特定健診受診券」に「集合B」と記載がある場合
男鹿市の集団健診でも受診できます。ただし、各加入保険者等で定める自己負担金がかかりますので、詳しくは各加入保険者等へお問い合わせください。
- ☐ 子宮頸がん・乳がん検診を受診する場合
…子宮頸がん・乳がん検診 案内通知書(白色)
- ☐ 大腸がん検診を受診する場合
…採便済みの大腸容器(2本)

以下のいずれかに該当する人はがん検診の自己負担金が無料になります

無料対象者	当日受付に提出するもの
令和8年3月31日時点で70歳以上の方 (昭和31年3月31日以前生まれの人)	マイナ保険証(または 健康保険証・資格確認証)
男鹿市国民健康保険加入の方	
身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を持っている方	左記の各種手帳
生活保護受給世帯の方	生活保護受給証明書

さらに今年度は、子宮頸がん・胃内視鏡検診でお得な割引制度があります

「がん検診等年齢早見表」の★印の方

子宮頸がん検診	22・24・26・28歳の方	自己負担額1,500円→無料
胃内視鏡検診	50・52・54・56・58歳の方	自己負担額4,000円→2,000円

通院中の方も年1回、必ず健診を受けましょう

通院の原因となる病気や不調を訴えた箇所は診てもらえますが、体の状態をすべてチェックしてもらえているかどうかはわかりません。健(検)診の検査項目は多岐にわたります。まだ見つかっていない病気を発見できることもありますので通院中の方もぜひ、主治医の先生に相談して受診してください。

令和7年度 がん検診等年齢早見表

○:対象検診
★:割引制度の対象者

ご自分の生年月日を参照のうえ、受けられる検診をご確認ください

年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)
90歳以上	～S11.3	○	偶	○	偶	偶		55歳	S45.4～S46.3	○		○			○
89歳	S11.4～S12.3	○		○				54歳	S46.4～S47.3	○	★	○	○	○	
88歳	S12.4～S13.3	○	○	○	○	○		53歳	S47.4～S48.3	○		○			
87歳	S13.4～S14.3	○		○				52歳	S48.4～S49.3	○	★	○	○	○	
86歳	S14.4～S15.3	○	○	○	○	○		51歳	S49.4～S50.3	○		○			
85歳	S15.4～S16.3	○		○				50歳	S50.4～S51.3	○	★	○	○	○	○
84歳	S16.4～S17.3	○	○	○	○	○		49歳	S51.4～S52.3	○					
83歳	S17.4～S18.3	○		○				48歳	S52.4～S53.3	○			○	○	
82歳	S18.4～S19.3	○	○	○	○	○		47歳	S53.4～S54.3	○					
81歳	S19.4～S20.3	○		○				46歳	S54.4～S55.3	○			○	○	
80歳	S20.4～S21.3	○	○	○	○	○		45歳	S55.4～S56.3	○					○
79歳	S21.4～S22.3	○		○				44歳	S56.4～S57.3	○			○	○	
78歳	S22.4～S23.3	○	○	○	○	○		43歳	S57.4～S58.3	○					
77歳	S23.4～S24.3	○		○				42歳	S58.4～S59.3	○			○	○	
76歳	S24.4～S25.3	○	○	○	○	○		41歳	S59.4～S60.3	○					
75歳	S25.4～S26.3	○		○				40歳	S60.4～S61.3	○			○	○	○
74歳	S26.4～S27.3	○	○	○	○	○		39歳	S61.4～S62.3						
73歳	S27.4～S28.3	○		○				38歳	S62.4～S63.3					○	
72歳	S28.4～S29.3	○	○	○	○	○		37歳	S63.4～H元.3						
71歳	S29.4～S30.3	○		○				36歳	H元.4～H2.3					○	
70歳	S30.4～S31.3	○	○	○	○	○	○	35歳	H2.4～H3.3						
69歳	S31.4～S32.3	○		○				34歳	H3.4～H4.3					○	
68歳	S32.4～S33.3	○	○	○	○	○		33歳	H4.4～H5.3						
67歳	S33.4～S34.3	○		○				32歳	H5.4～H6.3					○	
66歳	S34.4～S35.3	○	○	○	○	○		31歳	H6.4～H7.3						
65歳	S35.4～S36.3	○		○			○	30歳	H7.4～H8.3					○	
64歳	S36.4～S37.3	○	○	○	○	○		29歳	H8.4～H9.3						
63歳	S37.4～S38.3	○		○				28歳	H9.4～H10.3					★	
62歳	S38.4～S39.3	○	○	○	○	○		27歳	H10.4～H11.3						
61歳	S39.4～S40.3	○		○				26歳	H11.4～H12.3					★	
60歳	S40.4～S41.3	○	○	○	○	○	○	25歳	H12.4～H13.3						
59歳	S41.4～S42.3	○		○				24歳	H13.4～H14.3					★	
58歳	S42.4～S43.3	○	★	○	○	○		23歳	H14.4～H15.3						
57歳	S43.4～S44.3	○		○				22歳	H15.4～H16.3					★	
56歳	S44.4～S45.3	○	★	○	○	○		21歳	H16.4～H17.3						
								20歳	H17.4～H18.3					○	