

令和5年度

特定健診・後期高齢者健診・一般健診・がん検診等

男鹿市 健診がん検診ガイド

男鹿市健康推進課(市役所2階)

☎0185-24-3400 8:30~17:15(土日祝日を除く)

完全予約制

新型コロナウイルス
感染症対策のため
健(検)診は完全予約制です
受診を希望する場合は
事前の申し込みが必要です

なぜ健診?

あなたが健(検)診を受けたのは何年前ですか?

「普段から病院にかかっているから…」という方がいますが、一部の診察で体のすべてが分かるわけではありません。時間がたつと体の状態も変わっていきます。一年に一度、ご自分の健康状態を確認しておきましょう。

健診申し込みの流れ

受診する会場を決めましょう!

① 集団健(検)診で受診の方

集団健(検)診日程(中面左ページ)で希望会場・実施日・受付時間を確認

② 医療機関で受診の方

受診する医療機関を決めます



申し込み(予約)をしましょう!

① 集団健(検)診で受診の方 …下記いずれかの方法でお申し込みください

● 申込書に必要事項を記入・提出

提出メ切/希望日の2週間前まで

申込書配布・提出場所/市役所(健康推進課)・各出張所・若美支所

※提出メ切日を過ぎて申し込みをされる方は、問い合わせ先へご連絡ください。

※希望日の2週間前までに申込書で申し込まれた方へは、後日「受診決定通知書(はがき)」にて受診日等をお知らせします。

● 専用サイトでWEB予約

<https://www.kensinportal.jp/akita/oga/2023/>

※予約後に、予約確認メールが届きますので、予約内容をご確認ください。



② 医療機関で受診の方 …医療機関に事前に連絡をお願いします

● 特定・後期・一般健診

受診期間/令和5年5月1日~令和6年3月31日

実施機関/【特定・後期高齢者健診】県内医療機関 【一般健診】男鹿・潟上・南秋地区の医療機関

● 子宮・乳がん検診

受診期間/令和5年6月1日~令和5年12月31日

※くわしくは対象の方へお送りする「子宮頸がん・乳がん検診案内通知書」をご確認ください。

● 胃内視鏡検診 【新規】

受診期間/令和5年7月1日~令和5年12月31日

※事前申し込みをした方へ受診券をお送りします。詳細は広報おが5月号・8月号をご覧ください。

事前申し込みは、申込書の提出または問い合わせ先へご連絡ください。

当日の持ち物を確認し、受診しましょう!

集団健(検)診日程

以下いずれかの方法で事前申し込みをお願いします

①申込書の提出

申込書配布・提出場所:市役所(健康推進課)、若美支所、各出張所

②専用サイトでWEB予約

表紙に記載している専用サイトからアクセスし、必要事項を入力して予約をしてください。

特定・後期高齢者・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

事前申し込みをした会場や健(検)診内容に○印をし、ご自身の受診計画としてお控えください。

実施日	会場	受付時間	実施日	会場	受付時間
4/17 月	五里合体育館	6:00~8:00	5/8 月	椿市民センター	6:00~7:00
4/18 火	宮沢地区コミュニティセンター	6:00~6:45	6/18 日	脇本公民館	7:00~9:00
	玉ノ池児童館	7:45~8:30	9/1 金	船川港公民館	6:00~8:00
4/19 水	福米沢地区センター	6:00~6:30	9/4 月	安全寺公民館	6:00~6:30
	中石公民館	8:00~8:30	9/4 月	男鹿中公民館	7:45~8:45
4/20 木	野石地区農村集落多目的 共同利用施設(野石町内会館)	6:00~6:30	9/5 火	入道崎公民館	6:00~7:00
	渡部町内会館	7:45~8:30	9/5 火	北浦市民センター	8:20~9:20
4/21 金	若美コミュニティセンター	6:00~8:00	9/6 水	戸賀公民館	6:00~7:00
4/24 月	北浦市民センター	6:00~8:00	9/6 水	加茂青砂集会所	8:30~9:00
4/25 火	船越公民館 ※	6:00~8:00	9/7 木	男鹿市総合体育館	6:00~7:30
4/26 水	保健福祉センター ※	6:00~8:00	9/8 金	若美コミュニティセンター	6:00~8:00
4/27 木	保健福祉センター ※	6:00~8:00	9/10 日	保健福祉センター ※	7:00~9:00
4/28 金	わかみふれあい創明館	6:00~7:00	9/11 月	脇本公民館	6:00~8:00
	歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)	8:30~9:00	9/12 火	船越公民館 ※	6:00~9:00

の会場では胃がん検診車が2台で対応します

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診 受付時間/ 平日12:00~13:00 日曜7:00~9:00

実施日 曜日	会場	子宮	乳	骨粗	実施日 曜日	会場	子宮	乳	骨粗
4/21 金	若美コミュニティセンター	○	○	○	9/10 日	保健福祉センター ※	×	○	○
4/24 月	北浦市民センター	○	○	×	9/11 月	脇本公民館	○	○	○
4/25 火	保健福祉センター	○	○	○	9/12 火	船越公民館	○	○	○

※の会場では混雑解消を図るため、受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。
受付時間帯については、申込書および専用サイトでご確認ください。ご理解ご協力をお願いします。

感染防止対策について

以下の感染防止策を講じて集団健診を実施します。

- ①アルコール手指消毒液の設置
- ②定期的な換気の実施
- ③スタッフの検温、マスクおよびフェイスシールドの着用
- ④スタッフおよび受診者同士の間隔の十分な確保

受診の際は事前の検温やマスク着用等の感染防止対策をお願いします。

※37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は受診を控えてください。

健診・がん検診の種類と内容

70歳未満の社保の方は
下記の自己負担額が必要です

検診名・受診場所	内容・注意事項	自己負担額
特定健診 後期高齢者健診 一般健診 ※集団健(検)診・医療機関で実施	●問診・身体測定(身長・体重・腹囲※特定健診のみ実施)・診察・血圧 尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・血清クレアチニン・尿酸) 医師が必要と判断した場合の検査(心電図・眼底・貧血検査) ※注意/健診前10時間は飲食をしないでください。 健診前日はお酒や激しい運動は控えてください。	無料 社会保険の方は 保険者に料金をご確認ください
大腸がん検診 ※集団健(検)診で実施	●対象/40歳以上の方 ●問診と便検査(事前に2日分を採便・提出方法は以下の2通りです) ①集団健(検)診で提出 …集団健(検)診に検便をご持参ください ②健康推進課へ提出 …健康推進課(市役所2階)へご持参ください 受付期間:令和5/4/17~4/27および 9/1~9/11の8:30~17:15(土日祝日をのぞく) ※受付時に保険証の確認をします ●検査容器配布/市役所(健康推進課・市民ホール)・保健福祉センター 若美支所・各出張所 ※注意/検査容器の使用期限(容器の裏面に記載)をご確認ください。	無料
胃がん検診 「 胃X線検査 ※集団健(検)診で実施 どきどき か一方」 R5新規!! 胃内視鏡検査 ※医療機関で実施	●対象/40歳以上の方 ●問診とバリウムによるレントゲン検査 ※前日の午後9時以降の飲食はしないでください。 ※X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。 熱中症対策として200ml以内の水は飲んでも構いません ●対象/50歳以上の偶数年齢を迎える方 ●胃カメラによる検査 ●医療機関での受診です。詳細は広報おが5月号・8月号でお知らせします。 ※市の胃X線検査を受ける方は受診できません。	無料 4,000円
肺がん等検診 ※集団健(検)診で実施	●対象/40歳以上の方 ●問診と胸部レントゲン検査 ※50歳以上は喫煙状況に応じ喀痰検査を実施 ※X線を使用するので、ボタンや金具のない無地の肌着を着用ください。 ※検診車内での着替えはできません。あらかじめ撮影に支障がない服装に着替えてから検診車にお入りください。	問診・レントゲン 500円 喀痰検査 600円
前立腺がん検診 ※集団健(検)診で実施	●対象/50歳以上の男性 ●問診と血液検査 ※自覚症状のある方は医療機関(泌尿器科)への受診をお勧めします。	500円
子宮頸がん検診 ※集団健(検)診・医療機関で実施	●対象/20歳以上の偶数年齢を迎える女性 ●問診・視診・細胞診で子宮の入り口を検査 ●婦人科超音波検査で卵巣腫瘍等の検査も同時に行います。	1,500円
乳がん検診 ※集団健(検)診・医療機関で実施	●対象/40歳以上で偶数年齢を迎える女性 ●問診・マンモグラフィ検査	1,800円
骨粗しょう症検診 ※集団健(検)診で実施	●対象/40・45・50・55・60・65・70歳の年齢を迎える女性 ●X線を使用し、利き手と反対側の手首で測定	600円

※胃・肺・乳がん・骨粗しょう症検診はX線を使用するため、妊娠中の方は受診できません

加入保険等による対象健(検)診と費用

健(検)診の対象者は、年齢やご自身が加入している保険の種類によって変わります。自身の受診可能な健(検)診を確認しましょう。

加入保険等・対象年齢	特定健診	後期高齢者健診	一般健診	がん検診
------------	------	---------	------	------

国民健康保険

40～74歳	無料	—	—	無料
--------	----	---	---	----

社会保険

協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等

40～69歳	有料	—	—	一部無料
70～74歳	有料	—	—	無料

後期高齢者医療制度

75歳以上	—	無料	—	無料
-------	---	----	---	----

生活保護世帯

40歳以上	—	—	無料	無料
-------	---	---	----	----

社会保険に加入している方へ

特定健診

基本的には各加入保険者等で指定する各医療機関での健診となりますが「集合B」と記載のある受診券をお持ちの方は、男鹿市の集団健(検)診でも受診できます。ただし、各加入保険者等で定める自己負担金がかかりますので、詳しくは各加入保険者等へお問い合わせください。

がん検診

70歳以上の方はすべてのがん検診が無料です。40～69歳以下の方は、大腸がん検診、胃がん検診が無料となります。また、40歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方はすべてのがん検診が無料です。

40歳以上の生活保護受給中の方へ

市では40歳以上の生活保護受給者へ特定・後期高齢者健診に準ずる内容の健診(一般健診)を実施しています。医療機関または集団健(検)診会場にて年1回無料で受診できます。

※一部実施していない医療機関もありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

通院中の方も年1回、必ず健診を受けましょう

通院の原因となる病気や不調を訴えた箇所は診てもらえますが、体の状態をすべてチェックしてもらえているかどうかはわかりません。健(検)診の検査項目は多岐にわたります。まだ見つかっていない病気を発見できることもありますので、通院中の方もぜひ、主治医の先生に相談して受診してください。

健診当日の持ち物

健診当日は下記の書類等が必要です。

必要なものを確認(チェックマーク)のうえ忘れずにお持ちください。

特定健診

- 保険証
- 健診受診券(社会保険加入者は加入保険者より発行された受診券)
- 料金(社会保険加入者のみ必要)
- 受診決定通知書(はがき/集団健(検)診でのみ必要)*

後期高齢者健診

- 保険証
- 健診受診券
- 受診決定通知書(はがき/集団健(検)診でのみ必要)*

一般健診

- 生活保護受給者証明書
- 健診受診券
- 受診決定通知書(はがき/集団健(検)診でのみ必要)*

がん検診

- 保険証または生活保護受給者証明書
- 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(該当する方のみ)
- 子宮・乳がん検診 案内通知書(子宮・乳がん検診受診者のみ)
- 胃内視鏡検診 受診券(胃内視鏡検診受診者のみ)
- 受診決定通知書(はがき/集団健(検)診でのみ必要)*

●健診受診券の色

特定健診

ピンク色

後期高齢者健診

うぐいす色

●健診受診券は、集団健(検)診または医療機関で受診する場合でも必要です。

●保険証の切り替えがあった方、健診受診券を紛失等された方は、お問い合わせ先へご連絡ください。

●子宮、乳がん検診は医療機関でも受診できます。詳しくは対象の方へお送りしている検診案内通知書をご確認ください。

●胃内視鏡検診は事前申し込みのあった方へ受診券をお送りします。

※受診決定通知書(はがき)は、希望日の2週間前までに申込書にて申し込みをされた方へ、送付します。
はがきを紛失したり忘れた場合でも、当日は予約者の名簿を用意しておりますので受診可能です。

健(検)診結果について

- 健(検)診結果は、約2か月後に市から郵送または結果説明会にてお知らせします。
- 健(検)診結果に応じて、保健師や管理栄養士が保健指導(食生活や運動等についての助言や指導)を実施いたします。該当者には個別にご連絡します。
- がん検診では、精密検査の受診状況を電話等で確認させていただく場合があります。

令和5年度 がん検診等年齢早見表

ご自分の生年月日を参照のうえ、受けられる検診をご確認ください

○:対象検診

年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	年齢	生年月	大腸・胃・肺がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)
90歳以上	～S9.3	○	偶	○	偶	偶		55歳	S43.4～S44.3	○		○			○
89歳	S9.4～S10.3	○		○				54歳	S44.4～S45.3	○	○	○	○	○	
88歳	S10.4～S11.3	○	○	○	○	○		53歳	S45.4～S46.3	○		○			
87歳	S11.4～S12.3	○		○				52歳	S46.4～S47.3	○	○	○	○	○	
86歳	S12.4～S13.3	○	○	○	○	○		51歳	S47.4～S48.3	○		○			
85歳	S13.4～S14.3	○		○				50歳	S48.4～S49.3	○	○	○	○	○	○
84歳	S14.4～S15.3	○	○	○	○	○		49歳	S49.4～S50.3	○					
83歳	S15.4～S16.3	○		○				48歳	S50.4～S51.3	○			○	○	
82歳	S16.4～S17.3	○	○	○	○	○		47歳	S51.4～S52.3	○					
81歳	S17.4～S18.3	○		○				46歳	S52.4～S53.3	○			○	○	
80歳	S18.4～S19.3	○	○	○	○	○		45歳	S53.4～S54.3	○					○
79歳	S19.4～S20.3	○		○				44歳	S54.4～S55.3	○			○	○	
78歳	S20.4～S21.3	○	○	○	○	○		43歳	S55.4～S56.3	○					
77歳	S21.4～S22.3	○		○				42歳	S56.4～S57.3	○			○	○	
76歳	S22.4～S23.3	○	○	○	○	○		41歳	S57.4～S58.3	○					
75歳	S23.4～S24.3	○		○				40歳	S58.4～S59.3	○			○	○	○
74歳	S24.4～S25.3	○	○	○	○	○		39歳	S59.4～S60.3						
73歳	S25.4～S26.3	○		○				38歳	S60.4～S61.3					○	
72歳	S26.4～S27.3	○	○	○	○	○		37歳	S61.4～S62.3						
71歳	S27.4～S28.3	○		○				36歳	S62.4～S63.3					○	
70歳	S28.4～S29.3	○	○	○	○	○	○	35歳	S63.4～S64.3						
69歳	S29.4～S30.3	○		○				34歳	H元.4～H2.3					○	
68歳	S30.4～S31.3	○	○	○	○	○		33歳	H2.4～H3.3						
67歳	S31.4～S32.3	○		○				32歳	H3.4～H4.3					○	
66歳	S32.4～S33.3	○	○	○	○	○		31歳	H4.4～H5.3						
65歳	S33.4～S34.3	○		○			○	30歳	H5.4～H6.3					○	
64歳	S34.4～S35.3	○	○	○	○	○		29歳	H6.4～H7.3						
63歳	S35.4～S36.3	○		○				28歳	H7.4～H8.3					○	
62歳	S36.4～S37.3	○	○	○	○	○		27歳	H8.4～H9.3						
61歳	S37.4～S38.3	○		○				26歳	H9.4～H10.3					○	
60歳	S38.4～S39.3	○	○	○	○	○	○	25歳	H10.4～H11.3						
59歳	S39.4～S40.3	○		○				24歳	H11.4～H12.3					○	
58歳	S40.4～S41.3	○	○	○	○	○		23歳	H12.4～H13.3						
57歳	S41.4～S42.3	○		○				22歳	H13.4～H14.3					○	
56歳	S42.4～S43.3	○	○	○	○	○		21歳	H14.4～H15.3						
								20歳	H15.4～H16.3					○	