

★集団健診方式

特定健診・後期高齢者の健診とがん検診等を同時に受けられます。

特定健診・後期高齢者の健診を受診するかたは、「血液検査のあるかた」の受付時間においでください。
肺がん検診・大腸がん検診のみ受診するかたは、「血液検査のないかた」の受付時間においでください。

地区	健診日	受付時間		会場	主な対象町内（行政区） ※ご都合の悪い場合は他の日程でも受診できます。
		血液検査のないかた	血液検査のあるかた		
二井田	6/26 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	二井田公民館	館、小坪川原、四羽出、下川原、比内前田、本宮、杉沢
	6/27 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	二井田公民館	下村、町、高村、中台、大子内
花岡	7/5 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	花岡公民館	大森、大森団地、花岡団地、本郷上、繫沢、長森団地、土目内
	7/6 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	花岡公民館	本郷下、鳥内、西前田、十三森、二井山、白根山団地、神山社宅
	7/7 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	花岡公民館	泉田、猫鼻、桜町、姥沢、神山
下川沿	7/18 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	下川沿公民館	川口1・2・3・4区、西大館町
	7/19 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	下川沿公民館	川口5・6区、立花1・2区、大道下、横岩、隼人町、鳴滝
	7/20 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	城西体育館	片山1・2・3・4・5区、根下戸新町、片山アパート
	7/21 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	城西体育館	片山町三丁目、餅田1・2区、赤石沢、山田渡、餅田団地、天神町、天神緑町
釈迦内	7/24 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内体育館	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉦獅子ヶ森
	7/25 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内体育館	獅子ヶ森1区、県市公営住宅
	7/26 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内公民館	日景町、松峰、松木、高館下
	7/27 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内公民館	長面、長面袋、商人留、二ツ森、山神台、沼館
	7/28 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内公民館	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅
上川沿	7/31 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	上川沿公民館	池内、小館花、萩野台、金谷
	8/1 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	上川沿公民館	中山、沢山、羽立、餌釣
	8/2 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	上川沿公民館	根下戸、舟場
矢立	8/3 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	矢立公民館	粕田、中羽立、清水川、岩本、橋桁、白沢、寺ノ沢、松原、長走、陣場
真中	8/4 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	真中公民館	櫃崎、高戸谷、大披、板沢、赤石、出川、下川原、小袴
田代	8/7 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代公民館附属体育館	大巻、長坂、長坂坂地、坂地、みのり台、本郷1・2・3
	8/8 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代公民館附属体育館	大柳、街道脇、玉石、上軽石野岱、下岩瀬、桜岱、桜花、赤坂下、赤沼
	8/9 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代公民館附属体育館	出口1・2・3・4・5・6、伊勢堂下、杉子沢、外川原、若杉
	8/10 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代いきいきふれあいセンター	新明岱、前田、川反、館町、上名、向館、赤坂、柏木、保滝沢、美杉、羽立、平滝、長谷地、大石渡
	8/17 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代いきいきふれあいセンター	羽貫谷地、上岩瀬、代野、赤川、茂屋、田の沢、比立内、越山、蛭沢、田茂の木
	8/18 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	田代いきいきふれあいセンター	谷地の平東・緑・西、中島、南町、中仕田、岩野目、大岱、李岱、深沢、大淵、深岱、大野、高岨、中谷地、大野岱

同時に受けられる
がん検診等

肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

※検診の詳細については、「別紙お知らせ」または「健康ガイド」をご覧ください。

地区	健診日	受付時間		会場	主な対象町内（行政区） ※ご都合の悪い場合は他の日程でも受診できます。
		血液検査のないかた	血液検査のあるかた		
比内	8/22 (火)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	南町、下川端、上川端、新町、曙町
	8/23 (水)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	伊勢町、八幡町、笹淵、朝日町、大町
	8/24 (木)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	馬喰町、中町、市川、東雲町、裏通町
	8/25 (金)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	比内丁、扇ノ丁、新丁、横町
	8/28 (月)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	大葛温泉、大谷、大葛、森越、長部、森合、大渡夏焼、向田、沢、日詰、炭谷、味噌内
	8/29 (火)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	独鈷、新館、駒橋、野開、竹原、宿内、二又間戸石、田尻、長内沢、五日市、中野
	8/30 (水)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	水沢、白沢、板戸、小坪沢、畑沢、八木橋、一通、寺崎、水曲、前田野、沼田
	8/31 (木)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所	弥助、大巻、谷地中、大原木、羽立、笹館、小新田、達子、釣田、片貝、二ツ森
十二所	9/1 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	十二所公民館	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢
	9/4 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	十二所公民館	大滝、平内、別所、猿間、浦山
	9/5 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	十二所公民館	下町、中町、上町、上新町
長木	9/6 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	長木公民館	下代野、新沢、大明神、小雪沢、籠谷、二ツ屋、石淵、水沢、茂内屋敷、赤沢、黒沢、蕨ヶ岱
	9/7 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	長木公民館	上代野、宮袋、鳳町、大茂内、小茂内、東二ツ屋、芦田子
	9/8 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	長木公民館	天下町、塞の神
大館	9/12 (火)	9:45~11:00	13:00~13:50	中央公民館	城南方面
	9/14 (木)	9:45~11:00	13:00~13:50	中央公民館	城南方面、有浦方面
	9/15 (金)	9:45~11:00	13:00~13:50	中央公民館	城西方面、桂城方面
	9/20 (水)	9:45~11:00	13:00~13:50	バーリーズクラブ	城西方面、城南方面
	9/21 (木)	9:45~11:00	13:00~13:50	バーリーズクラブ	有浦方面、桂城方面
	9/22 (金)	9:45~11:00	13:00~13:50	バーリーズクラブ	有浦方面

- 会場での混雑を防ぐため、地区の町内（行政区）で健診日を分けています。対象の健診日にご都合が悪い場合は、他の日程でも受診できます。ただし、地区の初日は混雑する場合があります。
- 血液検査のないかたも「血液検査のあるかた」の時間内に受付できますが、待ち時間が長くなる場合があります。
- 当日は時間に余裕をもってお越しください。

★医療機関方式

希望する医療機関で受診できます。各医療機関で実施期間が異なりますのでご注意ください。
市のがん検診等は同時実施していませんので、集団健診方式(中面)で受診しましょう。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間	電話番号
石田内科医院	6月26日(月)～10月31日(火)	月～金 第1・3・5土 8:30～11:00	44-6550
石田脳神経外科クリニック	7月3日(月)～9月29日(金)	月・火・水・金 9:00～11:00 14:00～16:00	44-6600
石塚医院	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・木・金 8:30～12:00 14:00～17:00	42-2020
		水・土 8:30～12:00	
伊藤内科医院	8月1日(火)～9月30日(土)	月・火・水・金・土 9:00～11:00	42-3455
今井病院	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・木・金・土 9:00～11:00	42-5858
大館記念病院	7月3日(月)～8月31日(木)	月～木 9:00～11:00	42-2305
久保脳神経外科クリニック	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・木・金 8:30～12:00 13:45～17:00	59-6655
		水・土 8:30～12:00	
くまがい診療所	6月26日(月)～2月29日(木)	水・木・金 9:00～11:30 14:00～17:30	59-7700
		火・土 9:00～11:30	
小松クリニック	6月26日(月)～2月29日(木)	月・水・金 8:30～11:30 13:30～16:30	42-6272
		火・木・土 8:30～11:30	
小松内科胃腸科医院	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・木・金 9:00～12:00 14:15～17:00	42-1211
		水・土 9:00～12:00	
さくらば医院	6月26日(月)～10月28日(土)	月～土 8:30～11:00	49-3968
佐々木内科医院	6月26日(月)～2月29日(木)	月～金 8:30～11:30 14:00～17:00	43-2705
		土 8:30～11:30	
鈴木胃腸科	6月26日(月)～8月31日(木)	月～土 8:30～10:30	43-3091
武内外科医院	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・水・金 8:30～11:30 13:30～17:00	42-2828
		木・土 8:30～11:30	
たものき内科クリニック	6月27日(火)～2月29日(木)	火～金 9:00～11:30 14:00～15:30	59-5055
		土 9:00～11:30	
常盤医院	6月26日(月)～2月29日(木)	月～土 8:30～12:00	42-0624
丸屋クリニック	6月26日(月)～2月29日(木)	月・火・水・金 8:30～12:00 14:00～17:00	42-6565
		木・土 8:30～11:30	

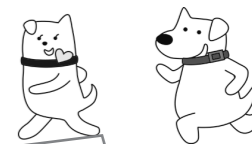
＜予約が必要な医療機関＞ 医療機関に直接電話でお申し込みください。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間	申込期間	電話番号
秋田労災病院	6月26日(月)～2月26日(月)	第3・4月曜、 13:30～	随時(各日定員5人)	52-3131
市立扇田病院	9月1日(金)～9月29日(金)	病院が指定する日、 13:00	7月3日(月)～8月31日(木) 定員になり次第終了	55-1255
西大館医院	7月4日(火)～11月30日(木)	月～金曜、 8:30～11:00	前日まで	49-3211

※祝日やお盆期間中は、休診の医療機関があります。直接医療機関へお問い合わせください。
※実施医療機関や健診受付時間に変更がある場合は、市広報等でお知らせします。

令和5年度 特定健康診査・後期高齢者の健康診査のお知らせ


今年も受けよう健診！ 守ろう健康！



人生100年。健康第一よ。

長引く自粛生活によって、体の不調を感じることはありませんか？
「最近太ってきた」「運動は全然できていない」……
もしかしたら、生活習慣病が隠れているかもしれません。
この健診では、自覚症状なく進行する生活習慣病のリスクを知ることができます。

大館市では、約7,500円分の健診が**無料**でできます。

対象者	健診期間	健診内容	持ち物
＜特定健康診査＞ 今年度40歳以上の国民健康保険加入者 ＜後期高齢者の健康診査＞ 後期高齢者医療制度加入者	★集団健診方式 6月26日(月)～9月22日(金) ★医療機関方式 6月26日(月)～令和6年2月29日(木) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">中裏面を確認してどちらか一方を選択</div>	【必須項目】 ①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体計測(身長、体重、腹囲) <small>※腹囲は特定健診でのみ実施</small> ⑤尿検査(糖、蛋白) ⑥血液検査(脂質、血糖、肝機能、尿酸、クレアチニン) 【詳細な健診項目】 ※基準に該当した場合のみ実施 貧血検査、心電図検査、眼底検査、クレアチニン検査 【追加項目】 ※今年度74歳以下の特定健診対象者のみ実施 推定1日食塩摂取量測定 ↓ ≪詳細は別紙参照≫	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険証 (マイナンバーカード不可) ●受診券、問診票 (事前に記入が必要) ●採尿容器 →スポイト採尿(全員) →スピッツ採尿 (今年度74歳以下のみ) ●健康ポイントカード ●健康手帳 (集団健診方式のみ) <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>

≪ここがオススメ≫

「定期通院しているから健診は必要ない」と思っていませんか？
通院と健診を併用することで、ささいな変化も見逃しません。
しかも健診は無料です。
ぜひ、受診券を持ってかかりつけ医にご相談ください。



感染症対策を実施しています。安心して健診を受けてください。

＜問い合わせ＞ 大館市 福祉部 健康課 成人健診係 電話：42-9055

受けてみよう！がん検診

～がん検診はこわくない！～

☆ 集団健診（検診）では、以下のがん検診等を同時に受けることができます。

☆ 日程は、同封の「特定健康診査・後期高齢者の健康診査のお知らせ」でご確認いただくか、「健康ガイド」をご覧ください。

検診の種類	対象者	内容	持ち物	健康ポイント
肺がん検診	今年度 40 歳以上のかた	胸部レントゲン撮影	●自己負担金 400 円	20 ^{ポイント}
大腸がん検診	今年度 35 歳以上のかた	便潜血検査 (事前に採便したものを提出)	●自己負担金 500 円 ●採便容器	30 ^{ポイント}
前立腺がん検診	今年度 50・55・60・65・70 歳になる男性	血液検査	●自己負担金 500 円	10 ^{ポイント}
肝炎ウイルス検診	今年度 40・45・50・55・60 歳になるかたで、過去に受けたことのないかた	血液検査	●案内はがき(6月郵送) ※自己負担金は無料	10 ^{ポイント}

※各検診の持ち物のほか、健康手帳・健康ポイントカードがお手元にあるかたは、受診時にお持ちください。

健康ポイントを貯めて 商品券と交換しよう



健診（検診）や健康講座を受けて100^{ポイント}貯めると、1,000円分の商品券と交換することができます。

商品券交換までの3ステップ

1 ポイントカードをもらう

同封の健康ポイントカードをお使いください。

2 ポイントを貯める

ポイントの貯め方

1. 健康目標を立て、実践する
2. 健診（検診）を受診する
3. 健康講座などに参加する

3 商品券と交換する

交換は1年度につき1人1回のみです。

気軽にWEB予約！



一部のがん検診がWEBで予約できます。
24時間いつでも受付可能なので、ぜひご利用ください。

【対象の検診】

大腸がん検診 採便セットの申込み
乳がん検診、子宮がん検診（女性のみ）

【予約開始日】

5月21日（日）午前0時から

【予約方法】

2次元コードを読み取るか
下記のURLからアクセス！



URL : <https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2023/>



※WEB予約の詳細、電話での予約方法、子宮がん検診・乳がん検診の日程等は、令和5年度大館市健康ガイドでご確認ください。

推定 1 日食塩摂取量を測定します

下記のかたを対象に、推定 1 日食塩摂取量を測定します。

この検査では、尿中ナトリウム・尿中クレアチニンから 1 日あたりのおおよその食塩摂取量を算出します。料金は無料です。

従来の採尿容器（スポイト）のほかに、同封のスピッツ（透明な細長い容器）にも採尿してください（2つの容器に採尿）。

対象者：今年度 40 歳～74 歳で、特定健診を受診するかた

【対象生年月日：昭和 24 年 4 月 1 日～昭和 59 年 3 月 31 日】

※推定 1 日食塩摂取量のみ検査はできません。特定健診と同時実施です。

※今年度 75 歳になるかた及び後期高齢者の健康診査対象のかたは、推定 1 日食塩摂取量測定の対象とはなりません。尿はスポイトのみに採ってください（スピッツは入っていません）。

※市外の医療機関では、推定 1 日食塩摂取量測定はできません。



① どうして 1 日あたりの食塩摂取量を測定するの？

② 食塩摂取量が多いと、高血圧や脳卒中、心筋梗塞、腎障害など生活習慣病の原因になるのよ。自分がどのくらい食塩を摂取しているのかがわかると生活習慣病の予防にもつながるわね。食塩摂取量測定は特定健診を受ける人しかできないから、健診に行ってみましょう！

※食塩摂取量の目標量

男性：7.5g 未満 女性：6.5g 未満



③ 僕はどのくらいの食塩を摂取しているのかな？尿を持っていくだけで簡単にできるなら、僕も健診を受けてみようかな。



採尿方法

① 健診当日、白いプラスチックカップに尿を採ります。

② スポイトを使って、5～10ml の尿をスピッツに移します。

③ スポイトにも尿を入れます。

④ スピッツとスポイトのキャップをしっかりと閉め、2つの容器を健診会場に持って行きます（医療機関方式で受ける場合も2つお持ちください）。

