



健診ガイド

年に1回は

令和4年度版

必ず健康診査を受けましょう

特定健康診査 無料

対象 30歳～75歳未満の国民健康保険加入者のみ（来年の4／1までに前記の年齢になる方）

料金 0円

検査内容 身長・体重・腹囲・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査（血糖・脂質・肝機能）
※心電図検査、眼底検査、貧血検査、尿酸値検査は、集団健診では国保加入者の方全員に実施します。医療機関での個別健診では、医師の判断により実施となります。
※特定健診の検査項目はセットとなっております。（1項目だけ検査しない、という事はできません）
※健康診査前夜は、夜9時以降食事をとらないようにし、アルコールも飲まないようにしましょう。
※当日の朝は、起床後すぐに尿をとり、食事をしないで健康診査会場に行きましょう。
※受付で、健康保険証と受診券を確認しますので、必ず持参してください。

◆社会保険の被扶養者の方の健診申し込み方法…集団健診会場で特定健診を希望の場合は、社会保険事務所等から発行される受診券と健康保険証を持って、事前に健康福祉課へ手続きにいらして下さい。

後期高齢者健康診査 無料

対象 75歳以上の方（来年の4／1までに前記の年齢になる方）

料金 0円

検査内容 身長・体重・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査
※心電図検査、眼底検査、貧血検査、尿酸値検査は、集団健診では全員に実施します。医療機関での個別健診では、医師の判断により実施となります。
※健康診査前夜は、夜9時以降食事をとらないようにし、アルコールも飲まないようにしましょう。
※当日の朝は、起床後すぐに尿をとり、食事をしないで健康診査会場に行きましょう。
※受付で、健康保険証と受診券を確認しますので、必ず持参してください。

胸部検診（肺がん・結核）

対象 40歳以上の方（来年の4／1までに前記の年齢になる方。65歳未満の方は肺がん・65歳以上の方は肺がん、結核）

料金 300円（ただし、65歳以上の方で胸部検診を申し込みされた場合は無料となります。）

検査内容 問診・胸部X線撮影、喀痰検査……**喀痰検査は下記該当者のみ別途有料で実施**

喀痰検査対象者

- ・喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方。
- ・最近6ヶ月以内に痰に血が混じった方。
- ・検診当日に問診で必要と言われた方、痰が出る方で希望する方。

（当日、喀痰検査を希望される方は、受付の際申し出てください）

喀痰検査料金 400円 ※喀痰検査は3日間痰を容器にとる検査ですので、痰の出ない方は検査できません。
※胸部X線の撮影は、衣類のボタン・ホック、チャック等、金具のない着衣で受診してください。

◆胸部検診無料検診対象者

今年度より、下記の年齢の方は胸部検診が無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けるようにしましょう。

年齢	生年月日
61歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日

大腸がん検診

対 象 40歳以上の方(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

料 金 300円

検査内容 問診・便の潜血反応検査(2日間採便)

※便は必ず2本提出してください。検診当日の採便が困難な方、便通が不規則な方は、**初回採便から2回目までは3日を越えないようにし、涼しい場所に保管してください。**

※申し込みした方で、都合により容器を使用しなかった方は、未使用(未開封)容器を回収しますので、検診当日に持参してください。

◆大腸がん検診無料検診対象者

今年度は、下記の年齢の方が大腸がん検診を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けるようにしましょう。

年齢	生 年 月 日	年齢	生 年 月 日
51歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	55歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
53歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日		

胃がん検診

対 象 40歳以上の方(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

料 金 800円

検査内容 問診・バリウムによるX線検査

※検診前夜は、漬物等消化の悪い物及び夜9時以降の食事をとらないようにし、アルコールも飲まないようにしましょう。

※当日の朝は禁煙に努め、水分はとらないようにしましょう。

※次の方は集団検診としてバリウムによる胃がん検診をお勧めできませんので、医療機関で受診するようにして下さい。

- ・過去の検査でバリウムを誤嚥^{ごえん}したことのある方(気管に入った方)
- ・脳梗塞などによるマヒや運動障害があり体位変換できないあるいは嚥下障害(飲み込みが悪い)がある方

◆胃がん検診無料検診対象者

今年度は、下記の年齢の方が胃がん検診を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けるようにしましょう。

年齢	生 年 月 日	年齢	生 年 月 日
51歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	57歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
53歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	59歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日		

ピロリ菌抗体検査 **無料** ※令和4年度で終了します

対 象 40歳以上の方(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

※過去に町の検診でピロリ菌抗体検査を受けたことがある方は受診できません。

料 金 0円

検査内容 問診・血液検査

肝炎ウイルス検診 **無料**

対 象 40歳以上の方(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

※過去に町の検診で肝炎ウイルス検査を受けたことがある方及びB型・C型肝炎を治療中の方は受診できません。

料 金 0円

検査内容 問診・血液検査

前立腺がん検診

対象 50歳以上の男性(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

料金 300円

検査内容 問診・血液検査

子宮頸がん・婦人科超音波検診

対象 20歳以上の女性(原則2年に1回受診)(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

※2年に1回の検診でもよい事になりましたが、毎年検診を希望する方も申し込みできます。

特に20歳～30歳代については、子宮がんになる方が急激に増加しておりますので、毎年検診を受けましょう!

※通常は子宮頸部と卵巣のセット検診です。

料金 1,000円

検査内容 問診・細胞診検査・超音波検査(卵巣)

乳がん検診(マンモグラフィ)

対象 40歳以上の女性(原則2年に1回受診)(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

料金 1,000円

検査内容 問診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)

※40歳代の方は片方の乳房を写真2枚(両方で4枚)、50歳以上の方は片方の乳房で写真1枚(両方で2枚)となりますので、多少撮影時間が異なります。

※次の方は集団検診として乳がん検診を受診出来ませんので、医療機関で受診するようにして下さい。

①豊胸手術 ②V-Pシャントカテーテル ③ペースメーカー

◆子宮頸がん・乳がん検診無料検診対象者

今年度は、下記の年齢の方が子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けられます。この機会にぜひ検診を受けるようにしましょう。

◎子宮頸がん検診

年齢	生年月日
21歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日
31歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
33歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
35歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日

◎乳がん検診

年齢	生年月日
41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
43歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

骨粗鬆症検診 **無料**

対象 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳になる女性(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

※妊娠している方は受診できません。

※対象となる方には、後日個人通知にて案内を郵送します。

料金 0円

検査内容 問診・片手前腕部(指先から肘まで)のX線撮影

歯科健診 **無料**

対象 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・76歳の方(来年の4/1までに前記の年齢になる方)

※対象となる方には、後日個人通知にて案内を郵送します。

料金 0円

検査内容 問診・歯周組織検査(歯や歯肉の状態・口腔清掃状況・口腔機能検査)

早朝健康診査の流れ



1. 申 込

申込方法・・・インターネット・電話にて予約できます。

申込時期・・・個人通知、広報、町HP等でお知らせします。

※申込・受付は時間ごとに定員の枠を設け、予約制で実施します。

2. 健診当日の流れ

受付開始は午前6時00分

受付で必要なもの(申込の確認をします)

特定・後期健康診査を受診する方

⇒ ①受診券(ピンク又は緑)※受診券は事前に個人通知します。

②尿の検体

③健康保険証

大腸がん検診を受ける方 ⇒ 便の検体2日分

料 金 ⇒ おつりの無いようお願いします。

注 意 事 項

◆**妊婦及び妊娠の可能性のある方は、特定健康診査・胸部検診・胃がん検診・マンモグラフィ検査(エックス線撮影の検査)・骨粗鬆症検診は受けられません！**

※特定健康診査については、基本的に当日の申し込みはできません。

※特定健康診査には、必ず受診券と健康保険証が必要です。(健診当日持参厳守)

※申し込み後に健康診査の受診に変更のある方は、早めに健康福祉課まで電話連絡をしてください。

※4月2日以降に国民健康保険を脱退した方は特定健診の対象外になりますので、申し込みをしていた方は下記までご連絡ください。

※生活保護世帯の方は、当日緊急時医療依頼証をご持参ください。



お 問 い 合 わ せ

五 城 目 町 健 康 福 祉 課

☎ 018-852-5180