

令和4年度

小坂町 検診のしおり



小坂町マスコットキャラクター「かぶきん」

【目次】

検診の対象者・料金	2・3ページ
各種健(検)診日程	4・5ページ
健康診査の受診方法と注意事項	6・7ページ
がん検診の受診方法と注意事項	8～11ページ

検診の対象者・料金

年度年齢は令和5年4月1日時点の年齢を表しています。

男性：年度年齢が40歳以上の方が対象

年齢	健康診査		
	特定健診 (国保加入者)	後期高齢者健診 (後期高齢者医療保険加入者)	一般健診 (生活保護世帯)
40歳代 (S48.4.2～S58.4.1)	無料	×	無料
50歳代 (S38.4.2～S48.4.1)	無料	×	無料
60歳代 (S28.4.2～S38.4.1)	無料	×	無料
70歳～74歳 (S23.4.2～S28.4.1)	無料	×	無料
75歳以上 (S23.4.1以前)	×	無料	無料

女性：年度年齢が20歳以上の方が対象

年齢	健康診査		
	特定健診 (国保加入者)	後期高齢者健診 (後期高齢者医療保険加入者)	一般健診 (生活保護世帯)
20歳代 (H5.4.2～H15.4.1)	×	×	×
30歳代 (S58.4.2～H5.4.1)	×	×	×
40歳代 (S48.4.2～S58.4.1)	無料	×	無料
50歳代 (S38.4.2～S48.4.1)	無料	×	無料
60歳代 (S28.4.2～S38.4.1)	無料	×	無料
70～74歳 (S23.4.2～S28.4.1)	無料	×	無料
75歳以上 (S23.4.1以前)	×	無料	無料

※生活保護世帯の方は前立腺がん検診、骨粗しょう症検診を除くがん検診は検診料金無料です。

がん検診等

肺	大腸	胃	肝炎	前立腺
400円 〔50歳代の 喀痰該当者 +600円〕	500円	500円	無料 対象者は次の年齢のみ (年度年齢) 41・46歳 51・56歳 61・66歳	×
	無料	無料		1,000円 (年度年齢) 50・55歳は無料
無料	500円	500円		1,000円 (年度年齢) 60・65歳は無料
無料	500円	500円	×	1,000円 (年度年齢) 70歳は無料
無料	無料	無料	×	1,000円

がん検診等

肺	大腸	胃	肝炎	子宮	乳	骨
×	×	×	×	無料	×	2,000円
×	×	×	×	無料	×	2,000円
400円 〔50歳代の 喀痰該当者 +600円〕	500円	500円	無料 対象者は 次の年齢のみ (年度年齢) 41・46歳 51・56歳 61・66歳	1,500円 2年に一度受診	無料 2年に一度受診	2,000円 (年度年齢) 40・45歳は 1,000円
	無料	無料		1,500円 2年に一度受診	1,000円 2年に一度受診	2,000円 (年度年齢) 50・55歳は 1,000円
無料	500円	500円		1,500円 2年に一度受診	1,000円 2年に一度受診	2,000円 (年度年齢) 60・65歳は 1,000円
無料	500円	500円	×	1,500円 2年に一度受診	1,000円 2年に一度受診	2,000円 (年度年齢) 70歳は 1,000円
無料	無料	無料	×	無料 2年に一度受診	無料 2年に一度受診	2,000円

各種健（検）診日程

対象地区以外でも、ご都合に合わせて受診可能です。

平日検診

健診(特定・後期・一般)、がん検診(肺・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診

日程	受付時間	会場	対象地区
5月24日(火)	9:30~10:00	川上公民館	余路米、砂子沢、野口、濁川
	13:00~13:40	七滝公民館 (ほっとりあ)	大地、牛馬長根、狐崎、道作、つつじ平、 万谷上、万谷下、荒川
5月25日(水)	13:00~13:40	大川岱自治会館	休平、大川岱
5月26日(木)	9:30~10:10	向陽体育館	上川原、藤倉団地、大生手、川通り、 古苦竹、細前田、細越、矢柄平
	13:00~13:40		鳥越、鴉、長沢、藤原、永楽町、栄町、 若葉町、一本杉、みどりヶ丘
5月27日(金)	9:30~10:10	向陽体育館	さくらんぼ団地、岩沢、下小坂、中小坂、 けやき宿舎、蛍、上小坂
	13:00~13:40		北あけぼの、南あけぼの、尾樽部、成森、 西渡ノ羽、東渡ノ羽、新町、向陽

太字地区は、送迎バスを運行します。詳しくは受診券に同封のチラシをご覧ください。

日曜検診

健診(特定・後期・一般)、がん検診(肺・大腸・胃・前立腺)、肝炎ウイルス検診

日程	受付時間	会場	対象地区
6月19日(日)	6:50~8:30	向陽体育館	全地区
9月11日(日)	6:50~8:30		混雑が予想されます。都合のつく方は、平日検診 をおすすめします。

胃がん検診

日程	受付時間	会場	対象地区
6月7日(火)	5:30~5:40	休平自治会館	休平
	6:30~6:50	大川岱自治会館	大川岱
6月8日(水)	6:00~6:30	七滝公民館 (ほっとりあ)	大地、牛馬長根、狐崎、道作、つつじ平、 万谷上、万谷下、荒川
	7:40~8:20	小坂町役場	北あけぼの、南あけぼの、藤原、鴉、鳥越、 長沢、上川原、藤倉団地、大生手
6月9日(木)	6:00~6:30	川上公民館	余路米、砂子沢、野口、濁川
	7:40~8:20	小坂町役場	川通り、細前田、細越、矢柄平、若葉町、 一本杉、向陽、西渡ノ羽、東渡ノ羽、栄町
6月10日(金)	6:00~8:00	小坂町役場	さくらんぼ団地、けやき宿舎、蛍、岩沢、 上小坂、中小坂、下小坂、新町、永楽町、 成森、みどりヶ丘、尾樽部、古苦竹

女性検診

乳がん検診、子宮頸がん・婦人科超音波検診、骨粗しょう症検診

検診車による町集団検診

日程	乳	子宮	骨	受付時間	会場
6月29日(水)	○	○	○	12:00~13:00(乳定員30名)	向陽体育館
				17:00~18:00(乳定員30名)	
				骨 12:00~14:00、17:00~18:00	
7月9日(土)	○	×	×	9:30~10:00(乳定員25名)	ゆーとりあ
				11:00~11:30(乳定員25名)	
9月7日(水)	○	○	×	12:00~13:00(乳定員50名)	向陽体育館

町の集団検診での女性検診は、Web (<https://www.kensinportal.jp/akita/kosaka/2022/>)

または保健センター(☎0186-29-3926)への申込みが必要です。



申込み受付期間 5月23日(月)~ ※定員になり次第終了します。各日程の1週間前に締め切ります。

かづの厚生病院での検診(対象: 年度年齢40歳以上)

内容 乳がん検診、子宮頸がん・婦人科超音波検診

受付時間 【月~木曜日】 7:50~8:00
【金曜日】 8:50~9:00

持ち物 健康保険証、検診料金、子宮がん検診受診票、乳がん検診受診票

日程	定員	日程	定員
10月17日(月)	2名	10月31日(月)	2名
10月18日(火)	4名 ※乳がん検診のみ	11月2日(水)	2名
10月19日(水)	2名	11月4日(金)	5名
10月20日(木)	2名	11月21日(月)	2名
10月21日(金)	4名		

- 40歳以上で2年に一度の定期受診者が対象です。(昨年度受けられた方は受診できません。)
- 原則、乳がん検診と子宮頸がん検診・婦人科超音波検診のセット検診となります。どちらかのみをご希望の方は申込みの際にお伝えください。
- 外来診察前に検診をする都合上、**時間厳守**でお願いします。受付時間に遅れた時は検診ができない場合があります。また、緊急の患者など、診察に時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもって受診してください。
- 受診日の1か月ほど前になりましたら、**子宮がん検診受診票、乳がん検診受診票**を町より発送します。記入が必要な欄がありますので、届き次第ご確認ください。

かづの厚生病院での女性検診は、保健センター(☎0186-29-3926)への申込みが必要です。

申込み受付期間 5月23日(月)~9月1日(木) ※定員になり次第終了します。

健康診査の受診方法と注意事項

生活習慣病のリスクを調べます。高血圧症や糖尿病などで治療している方も対象です。

検査項目

問診・診察 	身体計測  身長 体重 腹囲※40~74歳のみ	血圧測定  拡張期血圧 収縮期血圧	尿検査  尿糖 尿たんぱく	血液検査  肝機能、血中脂質 血糖、貧血、尿酸 血清クレアチニン	12誘導心電図  ※40~74歳のみ
---	--	---	--	---	---

医師の判断により、詳細項目として、心電図検査、貧血検査、眼底検査等を追加実施する場合があります。

受診方法

- ① 受診券が届きます。
裏面のアンケートを記入してください。

- ② 健診を受けます。

方法1 医療機関での健康診査

【対象】 国保または後期高齢者医療保険の加入者

【実施期間】 7月1日(金)~12月31日(土)

ステップ1

医療機関を選びます。

7ページに掲載の医療機関以外にも、受診可能な医療機関があります。

ステップ2

医療機関へ電話で申込みます。

ステップ3

医療機関の指示に従い受診します。

【持ち物】 受診券、健康保険証、お薬手帳

方法2 町集団健診会場での健康診査

【対象】 国保または後期高齢者医療保険の加入者、生活保護世帯

【実施期間】 4ページ参照

ステップ1

日程・注意事項を確認します。

4・7ページでご確認ください。

ステップ2

健診に来る少し前に尿をとり、会場へ持参します。

【持ち物】 受診券、健康保険証、お薬手帳、尿検査容器

- ③ 約1か月で町より結果が届きます。

- ④ 対象者には特定保健指導を行います。

生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善が必要な方に、保健師によるサポートが始まります。

健診ではこのような病気をみつけます

高血圧症 血圧が高い状態が続くと、血管や脳、心臓などの臓器も障害されます。	脂質異常症 脂質の代謝異常により、血管壁に脂質が蓄積し、動脈硬化を促進させます。	心疾患 心臓の血管が狭くなったり、詰まったりすることで、狭心症や心筋梗塞を引き起こします。
糖尿病 血管や神経まで障害されると、失明や腎不全、末梢神経障害を引き起こします。	腎機能障害 腎臓の働きが低下し、人工透析が必要になる場合もあります。	肝機能障害 過食、過飲等の生活の乱れやウイルス感染により、肝炎や肝硬変、肝がんを引き起こします。

健康診査の実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
小坂町診療所	☎0186-29-5500
三ヶ田内科循環器科医院	☎0186-31-1231
本田内科胃腸科医院	☎0186-35-3002
福永医院	☎0186-35-3117
なかの消化器内科クリニック	☎0186-22-7335
長橋内科胃腸科医院	☎0186-23-7612
鹿角中央病院	☎0186-23-4131
かつの厚生病院	☎0186-30-1410
大湯リハビリ温泉病院	☎0186-37-3511
大里医院	☎0186-22-1251

健診を希望する医療機関へ
電話でお申込みください。

掲載の医療機関以外にも、受診可能な医療機関があります。保健センターまでお問い合わせください。

小坂町国保以外の協会けんぽ等に加入している方

- 町集団健診会場での特定健診を希望する方は、加入している医療保険者が発行する**特定健診受診券**と**健康保険証**を必ずご持参ください。これらがないと町集団健診会場では受診できません。特定健診受診券は勤務先へお問い合わせください。
- 町集団健診と検査内容が異なることや、自己負担の発生する場合がありますのでご了承ください。

注意事項

- 午前中に受診される方は、朝食を食べずに受診しましょう。
- 午後から受診される方は、朝食は軽めにすませ、昼食を食べずに受診しましょう。
- 尿検査は、健診に来る少し前に採尿し、スポイトに入れお持ちください。保健センターにて配布しています。
- 医療機関によっては検査できない項目もありますのでご注意ください。

がん検診の受診方法と注意事項

国で定めるがん検診(肺、大腸、胃、子宮頸がん・婦人科超音波、乳がん)は、定期受診することで死亡率を減らすことができるという根拠に基づいて行われています。

お願い

- 各診療分野について、**医療機関で経過観察中・定期通院中の方は、検診の受診をご遠慮ください。** 自覚症状がある方は検診を待たずに、医療機関の受診をお願いします。
- 職場でがん検診を年1回以上受けている方は、職場での検診を続けてください。
- 検診によってはからだに負担を与えます。安全に実施できないと判断した場合には、検診をお断りすることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 多数の方を対象とする検診では、精度に限界があります。がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。

受診方法

① 受診券が届きます。

受ける検診を確認しましょう。

- 【対象】 2・3ページ参照
- ② 【日程】 4・5ページ参照
- 【注意事項】 9・10ページ参照
- 【持ち物】 受診券、健康保険証、検診料金 等

女性検診は、要予約
(5ページ参照)

③ 約1か月で町より結果が届きます。

④ 要精密検査の対象となった方

紹介状が発行されます。紹介状を持ち、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

注意事項

医療機関で経過観察中・定期通院中の方は、検診の受診をご遠慮ください。



肺がん検診

胸部エックス線検査・喀痰細胞診

・年度年齢50歳以上で問診、喫煙歴などで該当した方は、3日間の痰をとる喀痰細胞診を実施します。

【注意事項】

・無地のシャツを着用してください。

次に該当する方は受けることはできません。

×妊娠中または妊娠している可能性がある方
×上半身に湿布薬、エレキバンがついている方

×模様やラメ、プリントがあるシャツ
×肩ひもやワイヤーのついているシャツ
×カップ、パッドつきのもの



大腸がん検診

便潜血検査

①黄色の封筒の裏面にある問診票を記入します。

②検診日の3～4日以内の便を2日分採便容器にとります。冷蔵庫か冷暗所で保存してください。

※期限切れの容器は、使用しないでください。

③便をとった容器2本を緑色の袋、黄色の封筒に入れ、提出します。

・保健センターにて採便容器を配布していますので、希望する方はご連絡ください。



胃がん検診

胃部エックス線検査（バリウム内服による検査）

①検診前日の午後8時以降は禁食し、禁煙です。飲酒もお控えください。

②検診当日は、飲食物はとらないでください。

【注意事項】

・お薬(血圧や心臓など)を内服中の方は、検査開始の2時間前までに200ml以内の水でお飲みください。

・無地のシャツを着用してください。

次に該当する方は受けることはできません。

×検診当日にインスリンや血糖降下剤を服用した方

×以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった、アレルギー症状がでたことのある方
(食物等アレルギーがある方も受けられない場合があります)

×妊娠中または妊娠している可能性がある方

×食べ物や飲み物がむせやすい方

×上半身に湿布薬、エレキバンがついている方

×体重が130kg以上の方

×のどの病気や手術をしたことがある方

×模様やラメ、プリントがあるシャツ

×検診当日まで1週間以上排便がない方

×肩ひもやワイヤーのついているシャツ

×検査台の上で、指示に従って寝返りすることが難しい方

×カップ、パッドつきのもの

がん検診の受診方法と注意事項

注意事項

医療機関で経過観察中・定期通院中の方は、検診の受診をご遠慮ください。



肝炎ウイルス検診

血液検査 (B型肝炎・C型肝炎に関する検査)

- ・過去に町集団検診で肝炎ウイルス検診を受診した方は、検診対象外です。



前立腺がん検診

血液検査 (PSA値を測定)

- ・年度年齢50歳以上の男性が対象です。



子宮頸がん・婦人科超音波検診

細胞診・超音波検査

- ・年度年齢40歳以上の方は2年に一度、20～30歳代の方は毎年受診できます。
 - ・スカートを着用すると便利です。
- ※月経中は正しい検査結果が得られない事もありますので、受診をおすすめできません。



乳がん検診

マンモグラフィ検査 (乳房のエックス線撮影)

- ・2年に一度の検診で、年度年齢40歳以上は2方向、50歳以上は1方向の撮影をします。
- ・1時間に約10人の実施となります。
- ・**バスタオルをお持ちください。**

【注意事項】

- ・女性技師が対応しますが諸事情により男性技師が対応する場合はご了承ください。
- ・月経前や授乳中の方は乳腺が発達しているため、正しい評価ができない場合もあります。
- ・新型コロナワクチン接種に伴い、ワクチンを接種した側のわきの下などのリンパ節が腫れることがあります。日本乳癌検診学会では「**乳がん検診はワクチン接種前に施行するか、ワクチン接種後少なくとも6～10週間の間隔をおいてから施行すること**」が推奨されています。

次に該当する方は受けることはできません。

- ×妊娠中又は妊娠をしている可能性がある方
- ×豊胸術を受けている方

- ×ペースメーカー等を装着している方
- ×シャントやCVポート留置している方



骨粗しょう症検診

骨塩定量検査 (手首のエックス線検査)

- ・女性が対象です。
- ・利き手と反対側の手首でレントゲン撮影をします。

【注意事項】

次に該当する方は受けることはできません。

- ×妊娠中または妊娠をしている可能性がある方

精密検査

2人に1人が“がん”になる時代…

“がん”は、早期に発見すれば90%以上が治ります

肺がん検診精密検査

CT 検査や気管支鏡検査を行います。

大腸がん検診精密検査

大腸カメラ(全大腸内視鏡検査やS状結腸内視鏡検査)や注腸X線検査などを行います。

胃がん検診精密検査

胃カメラ(胃内視鏡検査)を行います。

肝炎ウイルス検診精密検査

血液検査などを行います。秋田県では治療費などの助成があります。

子宮頸がん・ 婦人科超音波検診精密検査

細胞診や組織診、HPV 検査などを行います。

乳がん検診精密検査

マンモグラフィ検査の追加撮影や超音波検査、細胞診、組織診を行います。

- 「精密検査の対象＝がん」ではありません。要精密検査の通知が届いたら速やかに医療機関を受診してください。
- 精密検査の結果は、検診実施機関と町とで共有し、検診の精度向上に努めていきます。

受診控えをしていませんか？

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から受診控えが続いています。

生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な検診受診が重要です。

町では感染防止に配慮した方法で検診を行っています。

小坂町マスコットキャラクター「かぶきん」



マスクの着用



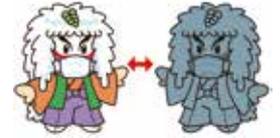
検温



手指・物品の消毒



換気



距離の確保

受診時の感染症対策のお願い

- マスク着用など咳エチケットをお願いします。マスクは可能な限りご自身で用意してください。
- 会場への出入りの際などアルコール消毒液での手指消毒をお願いします。
- 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 体温を測定したり体調を確認したりすることがあります。ご協力をお願いします。

次に該当する方は受診をお断りする場合があります

- いわゆる風邪の症状が持続している方
- 発熱(平熱よりも高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とします。)、咳、息苦しさ、全身の強いだるさ(倦怠感)、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
- 過去2週間以内に発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とします。)のあった方
- 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴のある方)
- 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある方
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方
- ご自身がPCR検査にて陽性となった場合や、ご家族や職場の方等がPCR検査にて陽性となり、濃厚接触者とされた場合、ご自身・ご家族等がPCR検査の結果待ちの場合

お問い合わせ

小坂町役場 福祉課 まるごと支援班(まるねっと)

小坂町保健センター(小坂町役場内1階右奥)

☎0186-29-3926 開庁時間 平日8:30~17:15(土日・祝日を除く)

