

にかほ市国民健康保険に加入の40歳以上の方 及び後期高齢者医療制度に加入の方へ

令和3年度 特定健康診査 日程表

○集団健診

※今年度の特定健康診査は、各保健センターのみで実施します。

地域	実施日	受付時間	対象地区	会場
象潟地域	7月29日(木)	9:30~10:30	駅前、上・下新町、冠石、上・下荒屋、柴町	象潟保健センター
		13:00~14:00	上記以外の象潟地域	
	7月30日(金)	9:30~10:30	潟見町1区、2区、武道島1区・2区、28区~34区	
		13:00~14:00	上記以外の象潟地域	
	9月17日(金)	9:30~10:30	上郷地区、鳥の海1区・2区、鳥屋森	
		13:00~14:00	上記以外の象潟地域	
	10月12日(火)	9:30~10:30	上浜地区、はまなす、松ヶ丘、桜ヶ丘	
		13:00~14:00	上記以外の象潟地域	
金浦地域	7月26日(月)	9:30~10:30	1~8町内	金浦保健センター
		13:00~14:00	上記以外の金浦地域	
	9月16日(木)	9:30~10:30	前川地区 大竹地区 黒川地区 飛地区 赤石地区	
		13:00~14:00	上記以外の金浦地域	
仁賀保地域	7月27日(火)	9:30~10:30	室沢地区 琴浦地区 両前寺地区	スマイル
		13:00~14:00	上記以外の仁賀保地域	
	7月28日(水)	9:30~10:30	院内地区 小出地区 釜ヶ台地区	
		13:00~14:00	上記以外の仁賀保地域	
	9月15日(水)	9:30~10:30	芹田地区 三森地区 鈴地区	
		13:00~14:00	上記以外の仁賀保地域	
	10月13日(水)	9:30~10:30	平沢地区	
		13:00~14:00	上記以外の仁賀保地域	

○個別健診

※受診したい医療機関に、事前に必ず予約の連絡をしてから受診してください。

仁賀保地区・・・加藤医院　すずらん診療所　小出診療所

金浦地区・・・夕日が丘クリニック

象潟地区・・・池田医院　武道島いとうクリニック　木村医院　象潟病院　象潟駅前皮フ科　金病院　さいとうクリニック

◆にかほ市国民健康保険・後期高齢者医療加入者は、健診の自己負担は無料です。

◆受診券の有効期限は 令和4年2月28日 までとなっておりますので、期限内の受診をお願いします。

特定健康診査のお知らせ

☆特定健康診査の内容	<ul style="list-style-type: none">・基本健診項目（受診者全員に実施） ⇒ 計測（身長・体重・腹囲）、問診、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（脂質検査、血糖検査、肝機能検査）、血清クレアチニン、尿酸・詳細健診項目（医師が必要と認めた場合） ⇒ 心電図、眼底検査、貧血検査 <p>※血液検査がありますので、午前に受診する方は水以外を摂取しないでください。午後に受診する方は、昼食を摂らないでください。 但し、<u>血糖値・コレステロール関係で通院されている方は主治医に相談</u>のうえ、時間調整のできる個別健診をおすすめします。</p>
☆受診のしかた	<p><u>下記のどちらか都合の良い方を選択してください。（受診は年に1回です。）</u></p> <ul style="list-style-type: none">・集団健診の場合 別紙の集団健診日程表に記載の日時・場所で受診してください。・個別健診（医療機関で受診）の場合 県内ほとんどの医療機関で受診できます。（受診できるにかほ市の医療機関については別紙一覧表のとおり） <u>令和4年2月28日までに受診してください。（必ず予約してください）</u>
☆持参するもの	<p>①封筒に入っている書類一式</p> <ul style="list-style-type: none">・特定健康診査受診券（裏面が質問票）※質問票は事前に全ての項目を記入してください。 <p>②国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証</p>

※今年度の集団健診は、各保健センターでの実施になりますのでご了承ください。

※紛失・破損等により、受診券を再発行する場合は市民課国保年金班までご連絡下さい。

<人間ドック受診について>

・年度内に人間ドックを受診する方は特定健診を受ける必要はありません。
人間ドック助成金（領収書・人間ドック結果通知・通帳・質問票が必要）をご利用ください。特定健診の受診に代えることができます。

【人間ドック助成金申請窓口】

市民課国保年金班・金浦庁舎市民サービス班・象潟庁舎市民サービス班

このお知らせは、4月1日現在の「40歳以上のかほ市国民健康保険加入者」または「後期高齢者医療制度加入者」の方に送付しております。

特定健康診査の受診をお願いします

特定健診は、生活習慣病（糖尿病・高血圧・高コレステロール血症・肥満など）になりやすいメタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣を改善することにより、生活習慣病やそれを起因とする大きな病気（脳卒中・心筋梗塞など）を予防することが目的です。その予防が皆さんの健康を保ち、医療費を抑え、ひいては保険料の引き上げも抑える「身体」と「財布」に効果のある健診ですので、ぜひ特定健診を受けましょう。

★令和3年度の集団健診は、各保健センターでの実施になります。

★「集団健診」、「個別健診」の詳細については、別紙をご覧ください。

《皆さんからのよくある質問》

問：定期的に通院していても、特定健診を受けた方がいいですか？

➡答：特定健診は自己負担額が無料ですので、受診をお願いします。
（定期検査の一回を特定健診の受診に替えるなど、かかりつけ医の医療機関とご相談ください。）

問：特定健診を受診すると何かいいことがありますか？

➡答：年に一度の定期健診を受診いただくと、保健師からの健康指導等の各種保健指導が受けられます。

** 特定健診についての問合せ先 **

にかほ市市民福祉部 市民課国保年金班 工藤 (TEL 0184-32-3032)

令和3年度 にかほ市特定健診・健康診査実施医療機関一覧

医療機関名	詳細健診受入	予約	月		火		水		木		金		土
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
加藤医院 TEL35-2543	○	要予約	8:30~12:00		8:30~12:00		8:30~12:00		8:30~12:00		8:30~12:00		
すずらん診療所 TEL62-8065	○	要予約	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~10:00		9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~10:00
小出診療所 TEL36-2124	○	要予約	8:00~8:30		8:00~8:30		8:00~8:30		8:00~8:30		8:00~8:30		第3土曜日のみ 8:30~11:00
池田医院 TEL43-3106	△	要予約	9:00~12:00	14:00~15:00	9:00~12:00		9:00~12:00	14:00~15:00	9:00~12:00		9:00~12:00	14:00~15:00	9:00~10:00
武道島いとうクリニック TEL43-4171	○	要予約	8:30~11:30	14:00~15:30	8:30~11:30	14:00~15:30	8:30~11:30	14:00~15:30	8:30~11:30		8:30~11:30	14:00~15:30	8:30~9:30
木村医院 TEL43-3308	○	要予約	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~10:30
象潟病院 TEL44-2341	△	要予約						13:30~15:30				13:30~15:30	
象潟駅前皮フ科 TEL43-5252	▲	要予約	9:00~11:00		9:00~11:00		9:00~11:00		9:00~11:00		9:00~11:00		第4土曜日休診 9:00~11:00
金病院 TEL43-5522	○	要予約	9:00~11:00	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~16:00	9:00~11:00		9:00~11:00	13:30~16:00	9:00~11:00	13:30~16:00	
さいとうクリニック TEL43-3105	△	要予約	9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00		9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00	14:00~15:00	
夕日ヶ丘クリニック TEL74-3686	△	要予約	8:45~11:00	14:00~15:30	8:45~11:00	14:00~15:30	8:45~11:00		8:45~11:00	14:00~15:30	8:45~11:00	14:00~15:30	

・平成31年度から、秋田県内の多くの医療機関にて特定健診・健康診査を受けることができるようになりました。中には取り扱っていない医療機関もありますので、「個別健診」による受診を希望する場合は、希望する医療機関に必ず事前に予約をしてください。

※時間は受付時間となっております。祝祭日は受付しておりませんのでご注意ください。

※詳細健診(貧血・心電図・眼底)の対象である事が事前に通知されている方は、なるべく受入が可能な医療機関を受診してください。

(△の医療機関にて詳細健診を実施する場合には眼底検査を他医療機関にて受診していただく場合がありますのでご注意ください)

(▲の医療機関にて詳細健診を実施する場合には眼底検査・心電図検査を他医療機関にて受診していただく場合がありますのでご注意ください)