

成人検診・健康診査

成人健（検）診を受けられる方へ

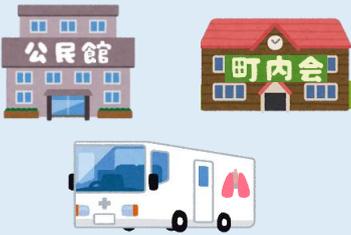
※ 同じ健（検）診を重複して受診することはできません。
健（検）診結果は市に報告されます。



◆市の健（検）診は次の3つの方式で実施しています。

集団健（検）診

保健センターや各地区の公民館
地域の会館等で受診できます。



個別医療機関

指定医療機関で受診できます。



- 特定健診
- 後期高齢者健診
- 胃がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- おとなの歯科検診



ドック

指定医療機関で受診できます。



- 国保ドック
- 長寿ドック
- 一泊ドック
- 脳ドック



詳しくは
P5をご覧ください。

◆持ち物 健診受診時に必要です。必ずお持ちください！

成人検診受診券

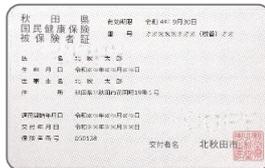
下の欄に今年度受けら
れる検診項目が記載さ
れています。

※紛失した場合は医療健康課
までご連絡ください。



健康保険証

持参しない場合は
受付できません。



健康手帳

お持ちでない方は
当日会場でお渡し
します。



生活保護受給者の方
→受給者証が必要です。

市民税非課税世帯の方
→証明書が必要です。
※国保の方は不要

※健康手帳には健（検）診
結果、予防接種などの記録
ができます。10年分記載で
きますので、なくさず大切
に使いましょう！

◆検診料金が無料になる方 ※ドックは自己負担があります

- 北秋田市国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療制度に加入している方
- 市民税非課税世帯の方（国保の方は不要）

税務課（宮前町庁舎）、各窓口センターで非課税世帯の証明書を発行してもらい、検診会場にお持ちください。検診用の証明書手数料は無料です。

○生活保護受給の方

検診会場に生活保護受給者証をお持ちください。

年齢別検診早見表

<早見表の見方>

○印は、受けられる検診です。
●印は、検診費無料対象です。

掲載ページ		P7			P8		P11-12			P13	P30
検診項目		肺がん	大腸がん	前立腺がん(男)	胃がん	肝炎ウイルス	乳がん(女)	子宮・超音波(女)	骨粗しょう症(女)	歯周疾患	風しん抗体検査
検診方式		集団検診	集団検診	集団検診	集団検診 医療機関	集団検診	集団検診 医療機関	集団検診 医療機関	集団検診	医療機関	集団検診
料金		400円	700円	700円	1,400円	900円	1,500円	1,700円	800円	1,500円	無料
20~39歳	昭58/4/1~平15/3/31生							○ ●30~34歳			
40歳	昭57/4/1~昭58/3/31	○	○		○	○	●	○	○	○	
41歳	昭56/4/1~昭57/3/31	○	○		○						
42歳	昭55/4/1~昭56/3/31	○	○		○		●	○	○		
43歳	昭54/4/1~昭55/3/31	○	○		○						昭54/4/1生のみ対象
44歳	昭53/4/1~昭54/3/31	○	○		○		●	○	○		●
45歳	昭52/4/1~昭53/3/31	○	○		○			○	○		●
46歳	昭51/4/1~昭52/3/31	○	○		○		○	○	○		●
47歳	昭50/4/1~昭51/3/31	○	○		○						●
48歳	昭49/4/1~昭50/3/31	○	○		○		○	○	○		●
49歳	昭48/4/1~昭49/3/31	○	○		○						●
50歳	昭47/4/1~昭48/3/31	○	●	○	●		○	○	○	○	●
51歳	昭46/4/1~昭47/3/31	○	●	○	○						●
52歳	昭45/4/1~昭46/3/31	○	●	○	●		○	○	○		●
53歳	昭44/4/1~昭45/3/31	○	●	○	○						●
54歳	昭43/4/1~昭44/3/31	○	●	○	●		○	○	○		●
55歳	昭42/4/1~昭43/3/31	○	○	○	○				○	○	●
56歳	昭41/4/1~昭42/3/31	○	○	○	●		○	○	○		●
57歳	昭40/4/1~昭41/3/31	○	○	○	○						●
58歳	昭39/4/1~昭40/3/31	○	○	○	●		○	○	○		●
59歳	昭38/4/1~昭39/3/31	○	○	○	○						●
60歳	昭37/4/1~昭38/3/31	○	○	○	○		○	○	○	○	昭37/4/1生を除き●
61歳	昭36/4/1~昭37/3/31	○	○	○	○						
62歳	昭35/4/1~昭36/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
63歳	昭34/4/1~昭35/3/31	○	○	○	○						
64歳	昭33/4/1~昭34/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
65歳	昭32/4/1~昭33/3/31	○	○	○	○				○	○	
66歳	昭31/4/1~昭32/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
67歳	昭30/4/1~昭31/3/31	○	○	○	○						
68歳	昭29/4/1~昭30/3/31	○	○	○	○		○	○	○		
69歳	昭28/4/1~昭29/3/31	○	○	○	○						
70歳	昭27/4/1~昭28/3/31	○	○	○	○		○	○	○	○	
71歳	昭26/4/1~昭27/3/31	○	○	○	○						
72歳	昭25/4/1~昭26/3/31	○	○	○	○		○	○			
73歳	昭24/4/1~昭25/3/31	○	○	○	○						
74歳	昭23/4/1~昭24/3/31	○	○	○	○		○	○			
75歳	昭22/4/1~昭23/3/31	●	●	●	●					●	
76歳以上	昭22/3/31以前	●	●	●	●		偶数歳	偶数歳		●	

令和元年度以降に検査済みの方は対象外です。

北秋田市ドック (国保ドック・長寿ドック・1泊ドック・脳ドック)

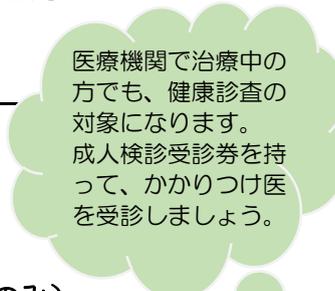
※注意：国保ドック・長寿ドック・1泊ドック・脳ドックの重複受診は出来ません。

	国保ドック	1泊ドック	長寿ドック	脳ドック
対象者	北秋田市国民健康保険加入の今年度40歳～74歳の方		北秋田市民で後期高齢者医療制度加入の方	40歳～74歳の北秋田市民の方 加入している保険に関係なく対象になります。
助成間隔	年1回	年1回	年1回	5年に1回
実施医療機関	北秋田市民病院 または 秋田県総合保健センター (秋田市)	北秋田市民病院	北秋田市民病院	秋田県立循環器・脳脊髄センター (秋田市) 能代厚生医療センター (能代市) 石田脳神経外科クリニック (大館市) 久保脳神経外科クリニック (大館市)
定員	145人	5人	50人	50人
自己負担額 <small>※医療機関や検査項目により異なります。</small>	7,500円～16,000円	35,000円～ (コロナ検査2万円含む)	8,000円～16,000円	5,000円～25,000円
受診期間	令和4年5月～11月			
申込方法	電話 (☎62-6666) または医療健康課窓口で申し込みください。			
申込期間	4月1日 (金) 9時 ～ 9月末まで (定員に達した時点で締め切ります。)			
必須条件	基本的な検査項目、胃がん、大腸がん、肺がん等検診を全て受けること			これまで、市の脳ドック助成を受けていないこと
注意	<p>《1泊ドックを受ける方》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ検査が必須となり、ドック料金に約2万円が加算されます。 ・糖尿病治療中の方は検査項目の内容によってお断りする場合があります。 ・散瞳検査がありますので、車での来院はお控えください。 <p>《精密検査について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要精密検査、要治療と判断された場合は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。 <p>※繰り返し精密検査になる方は、医療機関での受診をお願いします。</p>			
	<p>治療中の疾患がある方は、主治医にご相談のうえ、お申し込みください。</p>			

特定健康診査・後期高齢者健康診査



対象者	【特定健診】 北秋田市国保に加入し、今年度中に40歳以上になる方 【後期高齢者健診】 後期高齢者医療制度に加入している方		
検査内容	医療機関で治療中の方でも、健康診査の対象になります。成人検診受診券を持って、かかりつけ医を受診しましょう。 ≪共通≫ ・問診 ・血圧 ・計測(身長、体重、腹囲※後期高齢者は腹囲なし) ・診察 ・尿検査 ・血液(脂質、血糖、肝機能、クレアチニン、尿酸) ≪40、50、60歳ふしめ年齢の方≫ 貧血、心電図、眼底検査を追加して実施します。(集団健診・ドックのみ) ≪その他≫ 医師が必要と判断した場合は、貧血、心電図、眼底検査※ ※眼底検査は医療機関によっては実施できない場合もあります。		
受診方法 <small>(いずれかひとつ)</small>	① 集団健(検)診 (日程表P9~10) ② ドック(日帰り・1泊) 北秋田市民病院と秋田県総合保健事業団で受診できます。(詳細P5) ③ 医療機関での健診 県内の実施医療機関で令和4年12月末まで受診できます。		
市内医療機関	北秋田市民病院 (保健福祉活動室)	62-7010	遠藤クリニック 63-0515 児玉内科クリニック 69-7311
	国民健康保険合川診療所	78-3161	近藤医院 62-1155
	市立阿仁診療所	82-2351	たむら内科クリニック 63-2700
	市立米内沢診療所	72-4501	奈良医院 62-1146
	うえだクリニック	60-1055	※市外医療機関についてはお問合せください。



北秋田市国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者の方へ
 保険者が発行する「特定健康診査受診券」をお持ちいただくと、
 市の**集団健(検)診の会場**で特定健診を受診できます。



さわやか健康診査



対象者	20歳~39歳までの方で職場等で健診を受ける機会のない方		
検査内容	・問診 ・血圧 ・計測(身長、体重、腹囲) ・診察 ・尿検査 ・血液(脂質、血糖、肝機能、クレアチニン、貧血) ・心電図 ・尿酸		
料金	無料	受診方法	集団健(検)診のみ(日程表P9~10)
その他	・加入している健康保険に関わらず、受診ができます。 ・国保加入者は、成人検診受診券と保険証をお持ちください。 ・協会けんぽ等の方は保険証をお持ちください。		



肺がん・大腸がん・前立腺がん検診



肺がん等検診 (集団検診)	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診、胸部エックス線検査 喀痰細胞診 (必要と認められた方)	料金	400円
	注意	<p>《他の検診を受ける際の注意》</p> <ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診の後、同日に肺がん検診は受診出来ません。 (バリウムの影響で正しく判定できないため) <p>《服装》</p> <ul style="list-style-type: none"> 無地のTシャツ1枚での撮影をお勧めします。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>良い例</p>  <p>無地のTシャツ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>悪い例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  金具× </div> <div style="text-align: center;">  ボタン× </div> <div style="text-align: center;">  ネックレス× </div> </div> <div style="text-align: center;">  飾り× </div> <div style="text-align: center;">  プリント× </div> <div style="text-align: center;">  刺繍× </div> <div style="text-align: center;">  エレキバン× </div> </div> <div style="text-align: center;">  湿布× </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。</p>  </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>65歳以上の方は、結核検診が義務付けられていますが市では、40歳から実施しています。</p>  </div>				

大腸がん検診 (集団検診)	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診(封筒に記入)、 免疫便潜血検査(2日法)	料金	700円
	無料対象	★今年度50～54歳の方は無料で受けられます。(令和5年3月31日の年齢)				
	受付期間	<p>※検診会場以外の受付は、北秋田市保健センターのみです。</p> <p>春：4/12(火)～6/22(水) 秋：10/11(火)～10/17(月)</p> <p>北秋田市保健センター窓口(平日 8時30分～17時15分)</p>				
	容器について	<ul style="list-style-type: none"> 40歳の方、昨年度の大腸がん検診受診者には容器を送付します。 容器が必要な方には、次の場所で配布します。 <p>配布場所：北秋田市保健センター、各窓口センター、各出張所</p> <p>配布時間：平日 8時30分～17時15分</p> 				
注意	※繰り返し精密検査になる方は医療機関の受診をお勧めします。					

前立腺がん検診 (集団検診)	対象者	今年度50歳以上の男性	検査内容	問診、血液検査(PSA検査) ※血液中の腫瘍マーカーの数値を測定する検査	料金	700円
	注意	<p>※泌尿器科治療中、経過観察中の方は検診対象外となります。</p> <p>※繰り返し精密検査になる方は医療機関の受診をお勧めします。</p>				

胃がん・肝炎ウイルス検診



胃がん検診（集団検診・医療機関）	対象者	今年度40歳以上の方	検査内容	問診、胃部エックス線検査	料金	1,400円	
	無料対象	★今年度50.52.54.56.58歳の方は無料で受けられます。（令和5年3月31日の年齢）					
	受診方法	①集団検診 ②医療機関	実施期間：5月～12月末 医療機関：北秋田市民病院 予約先：保健福祉活動室	①②どちらも、バリウムを飲んで行う検査です。	☎0186-62-7010		
	注意	<p>《食事について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前日の21時以降 禁食になります。（アメ・ガム・タバコも禁止） <p>《水分摂取について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水・白湯は、検査2時間までコップ1杯（約200ml）の摂取が可能です。 <p>《他の検診を受ける際の注意》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・胃がん検診の後、数日間は肺がん等検診、大腸がん検診を受診出来ません。（バリウムの影響で正しく判定できないため） <p>《服装》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・無地のTシャツ1枚での撮影をお勧めします。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>良い例</p> <p>無地のTシャツ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>悪い例</p> <p>飾り× プリント× 刺繍×</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>金具× ボタン× ネックレス× エレキファン</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>湿布×</p> </div> </div> <p>※次に該当する方は、医療機関での受診をお勧めします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <ul style="list-style-type: none"> ①ひどい便秘症（検査日の時点で3日以上排便のない方） ②自力で立位保持が困難な方 ③食事でよく、むせる方 ④体重130kg以上の方 ⑤繰り返し精密検査になる方 <div style="text-align: right;"> <p>※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。</p> </div> </div>					
その他の検査	<p>●ピロリ菌検査（血液検査）※すでにピロリ菌検査済の方、除菌済の方、胃疾患治療中の方は対象外 今年度40歳～59歳のホリデー胃がん検診受診者は、無料でピロリ菌検査が出来ます。</p> <p>●胃内視鏡検診：今年度50.52.54.56.58歳の方対象。詳細は、対象者へ通知します。</p>						

肝炎（集団検診） ウイルス検診	対象者	今年度40歳の方のみ	検査内容	問診、血液検査	料金	900円
	その他	<p>40歳限定</p> <p>肝炎の危険がないか調べることで、慢性肝炎による肝硬変や肝がんの予防につなげます。</p>				

集団健（検）診日程



■ 特定（後期・さわやか）健診 ■ 肺がん等・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

★ホリデー検診健（検）診は予約が必要です。 《予約開始》4/4（月）～ ☎ 62-6666

【森吉地区】

月 日	受付時間	会 場
4月12日(火)	9:30-10:30	前 田 公 民 館
	13:30-14:30	
4月13日(水)	9:30-10:30	前田駅前自治会館
	13:30-14:30	桂瀬自治会館
4月14日(木)	9:30-10:30	新屋布コミセン
	13:30-14:30	五味堀コミセン
4月15日(金)	9:30-10:30	米内沢駅前自治会館
	13:30-14:30	浦田交流センター
4月16日(土) ★ホリデー	7:00-8:30 ※要予約	森吉コミセン (全地区対象)
4月18日(月)	9:30-10:30	森吉コミセン
	13:30-14:30	本城コミセン
4月19日(火)	9:30-10:30	森吉コミセン
	13:30-14:30	日栄担い手センター
4月20日(水)	9:30-10:30	森吉庁舎
	13:30-14:30	向本城児童館

【合川地区】

月 日	受付時間	会 場
4月21日(木)	9:30-10:30	合川庁舎
	13:30-14:30	木戸石児童館
4月22日(金)	9:30-10:30	合川庁舎
	13:30-14:30	
4月23日(土) ★ホリデー	7:00-8:30 ※要予約	合川庁舎 (全地区対象)
4月25日(月)	9:30-10:30	合川庁舎
	13:30-14:30	上杉会館
4月26日(火)	9:30-10:30	合川公民館
	13:30-14:30	三木田集会施設

【阿仁地区】

月 日	受付時間	会 場
4月27日(水)	9:30-10:30	ふるさと文化センター
	13:30-14:30	阿仁保健センター
4月28日(木)	10:00-11:00	大阿仁出張所
	13:30-14:30	
5月9日(月)	9:30-10:30	阿仁保健センター
5月14日(土) ★ホリデー	7:00-8:30 ※要予約	阿仁保健センター (全地区対象)

【鷹巣地区】

月 日	受付時間	会 場
5月10日(火)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	今泉交流センター
5月11日(水)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	綴子公民館
5月12日(木)	9:30-10:30	坊沢公民館
	13:30-14:30	前野会館
5月13日(金)	9:30-10:30	北秋田市交流センター
	13:30-14:30	糠沢会館
5月16日(月)	9:30-10:30	コムコム
	13:30-14:30	栄公民館
5月17日(火)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	舟場自治会館
5月18日(水)	9:30-10:30	コムコム
	13:30-14:30	南鷹巣交流センター
5月19日(木)	9:30-10:30	北秋田市保健センター
	13:30-14:30	堂ヶ岱会館
5月20日(金)	9:30-10:30	北秋田市交流センター
	13:30-14:30	沢口公民館
5月23日(月)	9:30-10:30	七日市公民館
	13:30-14:30	北秋田市保健センター
5月28日(土) ★ホリデー	7:00-9:00 ※要予約	北秋田市保健センター (全地区対象)

★ホリデー検診は胃がん検診実施可能



■胃がん検診

受付時間前に◎マークは
胃がん検診車2台配置



【森吉地区】

月 日	受付時間	会 場
4月16日(土) ★ホリデー	◎7:00-8:30	森吉コミセン (全地区対象)
4月20日(水)	5:30-6:30	前田公民館
4月21日(木)	5:30-6:30	前田駅前自治会館
4月22日(金)	5:30-6:30	五味堀コミセン
4月25日(月)	◎5:30-7:00	森吉コミセン
4月26日(火)	5:30-6:30	米内沢駅前自治会館
	5:30-6:30	日栄担手センター
4月27日(水)	5:30-6:30	浦田交流センター

【合川地区】

月 日	受付時間	会 場
4月23日(土) ★ホリデー	◎7:00-8:30	合川庁舎 (全地区対象)
5月9日(月)	◎5:30-7:00	合川庁舎
5月10日(火)	5:30-6:30	木戸石児童館
5月11日(水)	5:30-6:30	上杉会館
5月12日(木)	5:30-6:30	合川保健センター
5月13日(金)	5:30-6:30	三木田集会施設

【阿仁地区】

月 日	受付時間	会 場
5月14日(土) ★ホリデー	◎7:00-8:30	阿仁保健センター (全地区対象)
5月16日(月)	6:00-7:00	大阿仁出張所
5月17日(火)	6:00-7:00	阿仁庁舎

【鷹巣地区】

月 日	受付時間	会 場
5月25日(水)	5:30-6:30	綴子公民館
	5:30-6:30	坊沢公民館
5月26日(木)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
5月27日(金)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	栄公民館
5月28日(土) ★ホリデー	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター (全地区対象)
5月30日(月)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	糠沢会館
5月31日(火)	5:30-6:30	前野会館
6月1日(水)	5:30-6:30	舟場自治会館
6月2日(木)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
	5:30-6:30	胡桃館会館
6月3日(金)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
6月6日(月)	5:30-6:30	堂ヶ岱会館
6月7日(火)	5:30-6:30	沢口公民館
6月8日(水)	5:30-6:30	七日市公民館
6月9日(木)	5:30-6:30	北秋田市保健センター
10月16日(日) ★秋の追加	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター (全地区対象)
10月17日(月) ★秋の追加	◎7:00-9:00	北秋田市保健センター (全地区対象)

【ピロリ菌検査(血液検査)】 無料

◆対象 40~59歳のホリデー&秋の追加
胃がん検診受診の方

※すでに検査済、除菌済、胃疾患治療中の方は対象

ホリデー健(検)診・秋の追加健(検)診



■特定(後期・さわやか)健診 ■胃がん・肺がん等・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

◆対象

ホリデー健(検)診: 仕事などで平日の健(検)診を受ける時間がとれない方

秋の追加健(検)診: 春の健(検)診・ドック・医療機関での健(検)診を受けていない方

ホリデー・秋の追加検診は胃がん検診と他検診の同時実施が可能!

★秋の追加健(検)診日程

月 日	受付時間	会 場
10月16日(日)	7:00-9:00	北秋田市保健センター (全地区対象)
10月17日(月)		

【要予約】

☎62-6666
または医療健康課窓口

