

令和4年度 鹿角市

後期高齢者健診

定期的に通院し、血液検査等をおこなっている場合は
かかりつけの病院へご相談ください。

実施期間 | 令和4年 7月1日(金)～11月30日(水)

※要介護4・5の方には送付していません。

対象者

後期高齢者の保険証をお持ちの方

75歳以上、または65歳以上で後期高齢者医療被保険証をお持ちの方

予約期間

医療機関によって、予約の有無・期間が異なります。

**予約日時をきちんと守り、
ご予約は早めに済ませましょう。**

詳しくは2～3ページにてご確認ください。

持ち物

- ・ **保険証**(後期高齢者医療被保険証)
- ・ **後期高齢者健診受診券**(同封のオレンジ色の用紙)

※受診券裏面の質問票を記入し、医療機関へご持参ください。

料金

無料

健診内容

身体測定、血圧測定、心電図検査、尿検査
血液検査 (糖代謝・脂質・肝機能・腎機能・貧血)

【お問い合わせ先】

保険証に関すること | 市民課 国保医療班

☎ 30-0222

健診に関すること | すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30-0119

(福祉保健センター内)

● 予約が必要な医療機関で受ける



1. 電話や医療機関の窓口にて、予約をします。
※かづの厚生病院は、電話での予約は受付けておりません。
2. 健診当日は、保険証と受診券（同封のオレンジ色の紙）を持って受診します。

	予約の受付	健診を行う日時
鹿角中央病院 ☎23-4131	診療日の 午前9時～12時 午後2時～4時	月～金曜日(祝日は除きます) 受付時間 午後2時～4時 ※1日3人まで
なかの消化器 内科クリニック ☎22-7335	診療日の 午前10時30分～12時 午後3時～5時	月～木曜日(祝日は除きます) 受付時間 午後1時45分～ 2時30分 ※10月末までの実施。
三ヶ田内科 循環器科医院 ☎31-1231	診療日の 午前10時～12時 午後2時30分～4時	診療日の午前中 ※10月末までの実施。
福永医院 ☎35-3117	月～土曜日の診療時間内 午前9時～12時 午後2時～5時 ※木・土曜日は午前のみ	月～金曜日(祝日は除きます) 受付時間 午前9時～11時 午後2時～4時 ※木曜日は午前のみ
本田内科 胃腸科医院 ☎35-3002	診療日の 午前9時～12時 午後3時～5時	月～金曜日(祝日は除きます) 受付時間 午後3時～4時
かづの 厚生病院 注) 電話での予約は 受付けておりません ☎30-1410	火・木(祝日除く) 午後1時30分～2時30分 場所 院内の健診センター ※定員になり次第、締め切ります ※午前中の予約は不可	月～木曜日(金・土・日・祝日は除きます) 受付時間 午前8時45分～ 9時00分 場 所 院内の健診センター
	新型コロナウイルスのワクチン接種対応のため、 上記日程・時間以外は対応できません。	



予約をする時や、健診を受ける時は
「後期高齢者健診」とお伝えください。

● 予約が要らない医療機関で受ける

健診日時を確認し、当日は保険証と受診券（同封のオレンジ色の紙）を持って受診します。



大里医院 ☎22-1251	◆月～金曜日の内科診療日(祝日は除きます) 受付時間 午前8時30分～11時
長橋内科 胃腸科医院 ☎23-7612	◆月～水・金・土曜日(祝日は除きます) 受付時間 午前8時30分～10時 ※健診当日は何も食べたり飲んだりせずに来てください。 ※尿検査があります。健診前のトイレは控えましょう。
大湯リハビリ 温泉病院 ☎37-3511	【7月～10月】※祝日は除きます ◆月・火・木曜日…受付時間 午後1時30分～5時 ◆水曜日……………受付時間 午前10時30分～12時 ◆金曜日……………受付時間 午前10時30分～12時、 午後1時30分～5時 【11月】※祝日は除きます ◆火・水・金曜日…受付時間 午前10時30分～12時

● 集団健診で受ける

予約は不要です。健診日時と会場を確認し、当日は保険証と受診券（同封のオレンジ色の紙）を持って受診します。



日にち	会場	受付時間
① 7月 7日 (木)	八幡平市民センター	午後1時30分～2時30分
② 7月14日 (木)	尾去沢市民センター	午後6時00分～7時00分

※8月以降の日程は、広報等でお知らせします。

注意事項

- 尿検査があります。健診前のトイレは控えましょう。
- 午前に受診 | **朝食は食べず**に受診しましょう。水は飲んでも構いません。
- 午後に受診 | 朝食は軽く食べ、**昼食は食べず**に受診しましょう。

後期高齢者健診の受診にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

1. 受診日の2週間前から下記に該当する方は受診日を変更しましょう

- ・ 37.5℃以上の発熱やせき、鼻水などのかぜ症状がある方。
- ・ 保健所等によるPCR検査（行政検査）の対象となり、陰性が確認できていない方。
- ・ 県内外の感染者の多い地域へ行った方（同居家族も含む）

2. 医療機関へ行く前に自宅で体温測定、体調の確認、マスクの着用をお願いします

お知らせ

鹿角市では、健診の結果や病院の受診状況、お薬の飲み合わせの状況により保健師の訪問による健康相談等を実施しております。対象となった場合は直接ご本人に連絡いたしますので、皆様の健康づくりにお役立ていただければと思います。



岩手医科大学 地域医療多職種連携推進学講座

市民町民公開講座

令和4年6月29日（水）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 鹿角市からの健康情報 | 13:35~13:50 |
| 2. 講演「糖尿病について」 | 14:00~15:00 |

講師：かづの厚生病院 消化器内科 医長 くめい とも 久米井 智 氏
場所：鹿角市文化の杜交流館 コモッセ 文化ホール
参加料：無料（事前申込不要）

公開講座に関するお問合せ：鹿角市福祉総務課 総務企画班 ☎0186-30-0233

後期高齢者歯科口腔健診

実施期間：令和4年7月1日（金）～令和5年2月28日（火）

健康長寿の秘訣はズバリ「歯」です。今こそ歯科健診を受けましょう！

お口の中の機能が悪くなると、認知症や肺炎、脳卒中など、さまざまな病気に繋がり、健康や生活の質に大きく影響します。

年1回の歯科健診を受けてお口の状態を良好に保ち、健康的な毎日を送りましょう！

対象者

後期高齢者の保険証をお持ちの方

75歳以上、または65歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
（令和4年度から全年齢に拡充しました）

医療機関

☞ 詳しくは2ページにてご確認ください。

予約制となります。ご予約はお早めに。



持ち物

1. 保険証（後期高齢者医療被保険証）
2. 質問票（☞ 3ページを記入し、切り取ってご持参ください。）

料金予約

無料

健診内容

口腔内診査

（入れ歯を含めた歯の状態や、歯周組織の状況等を診査します。）

【お問い合わせ先】

鹿角市 市民課 国保医療班

☎30-0222

●医療機関一覧

●花輪地区

医療機関名	所在地	電話番号
花のまち歯科医院	花輪字蒼前平 72-1	23-6408
鹿角中央病院	花輪字六月田 97	23-4131
近江歯科クリニック	花輪字下夕町 117-1	23-7228
あんどう歯科医院	花輪字八正寺 7-2	23-3927
石木田歯科医院	花輪字堰向 32	23-2239
おりと歯科医院	花輪字堰向 55	23-6600
昆歯科医院	花輪字上中島 134-1	22-0272
オーラルクリニックかづの	花輪字新田町 25-8	25-8615

●毛馬内地区

医療機関名	所在地	電話番号
八幡歯科医院	十和田毛馬内字下夕道 19-22	35-2858
小野寺歯科クリニック	十和田毛馬内字毛馬内 106-1	35-2771
田子歯科医院	十和田毛馬内字城ノ下 73	35-3639
ちゃこ歯科クリニック	十和田毛馬内字上寄熊 15-1	35-2110

●大湯地区

医療機関名	所在地	電話番号
かづの大湯歯科診療所	十和田大湯字上ノ湯 56-3	37-4555
なら歯科医院	十和田大湯字川原ノ湯 13-9	22-7337

●予約・受診方法

1. 電話や医療機関の窓口にて、予約をします。
2. 健診当日は、保険証と質問票を持って受診します。

※質問票は各医療機関にも備え付けております。



予約をする時や、健診を受ける時は
「後期高齢者**歯科口腔**健診」とお伝えください。



住 所 鹿角市

氏 名 _____ 生年月日 大・昭 年 月 日

後期高齢者歯科口腔健診質問票

◆該当する番号を○で囲んでください。

1	現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか。	
	1. 噛み具合 4. 口臭 7. 歯科治療を中断している 9. その他 ()	2. 口元や前歯の見た目 5. 歯ぐきや歯の痛み 8. 義歯 (入れ歯) の具合がわるい 10. 特になし
2	入れ歯を使っていますか (1つでも使っている場合は「1」を選んでください)	1. 使っている 2. 持っているが使っていない 3. 持っていない
3	自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられますか	1. はい 2. いいえ
4	かかりつけの歯科医院がありますか	1. はい 2. いいえ
5	年に1回以上は歯科医院で定期検診を受けていますか	1. はい 2. いいえ
6	次のいずれかの病気で治療を受けている、もしくは受けたことがありますか	
	1. 高血圧 5. がん	2. 糖尿病 6. 肺疾患 (肺炎含む) 3. 脳卒中 7. 骨粗しょう症 4. 心臓病 8. その他 ()
7	現在、1日に内服している飲み薬は何種類ありますか (サプリメント、市販薬を除きます) (お薬手帳があればお見せください)	() 種類
8	たばこを吸っていますか	1. はい 2. いいえ
9	1日2回以上歯をみがいていますか	1. はい 2. いいえ
10	歯間ブラシまたはフロス (糸ようじ) を使っていますか	1. はい 2. いいえ
11	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
12	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
13	口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ
14	週1回以上は外出していますか	1. はい 2. いいえ
15	過去半年間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ
16	過去半年間で発熱 (37.8 度以上) はありましたか	1. はい 2. いいえ

記入漏れがないかご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

1. 受診日の2週間前から下記に該当する方は受診日を変更しましょう

- ・37.5℃以上の発熱やせき、鼻水などのかぜ症状がある方
- ・保健所等によるPCR検査(行政検査)の対象となり、陰性が確認できていない方
- ・県内外の感染者の多い地域へ行った方(同居家族を含む)

2. 医療機関へ行く前に自宅で体温測定、体調の確認、マスクの着用をお願いします

令和4年度は後期高齢者医療被保険者証を2回お届けします

令和4年10月1日から、後期高齢者医療制度の医療費の窓口における自己負担割合に、これまでの「3割」と「1割」に加え、新たに「2割」が新設されます。

これに伴い、令和4年度は、後期高齢者医療に加入されている全ての方について、被保険者証の更新が2回行われます。

1回目

7月にお届けする被保険者証(ねずみ色)

- ・有効期間が短い保険証です(令和4年9月30日まで)。
- ・この保険証には2割負担の記載はありません。
(令和4年10月1日以降、2割負担に該当する方でも1割負担の保険証を交付します。)

2回目

9月にお届けする被保険者証(水色)

- ・有効期間は令和5年7月31日までです。
- ・2割負担に該当する方は、「一部負担金の割合 2割」と記された保険証をお届けします。
- ・1割負担、3割負担の方に対しても再度、有効期間を更新した保険証をお届けします。

医療機関へ提示する保険証の有効期間にご注意ください!