

健(検)診はこんな あなたに受けてほしい！！



健康づくり事業キャラクター
「まめかぞく」

40 歳以上の方へ

湯沢市の死因 1 位は悪性新生物（がん）です。

がんの部位別死因順位	
1 位	胃がん（165 人）※1
2 位	大腸がん（164 人）※1

※1 令和元年までの 5 年間の死因別人数
平成 27～令和元年秋田県衛生統計年鑑より

早期に発見できれば

胃がんは 97.4%※2

大腸がんは 98.5%※2

が治ります。

※2 がんの統計' 18
国立がん研究センターがん対策情報センターより

がんを早期発見するためには、定期的な検診受診が重要です。

検査の方法

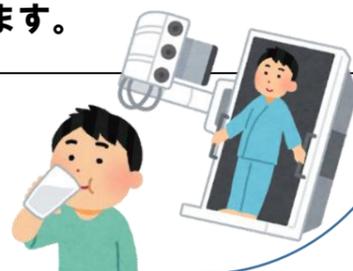
—大腸がん検診—

自宅で便をとって提出するだけの簡単な検査！

問診がもれがなく記入され、健康保険証などの持ち物がそろっていれば、家族等からの提出が可能です。

—胃がん検診—

問診後、バリウムを飲んでエックス線で検査を行います。



75 歳以上の方へ



高齢期になったら生活習慣病以外に

フレイル（心身の衰え）にも気をつけましょう。

フレイルは普段の通院や自分では気が付きにくいため、健康診査を受けて健康状態をチェックすることが大切です。

特に **80 歳以上の方**



胸のレントゲン検査（結核検診または肺がん検診）

を受けましょう！

結核の多くが 80 歳以上の高齢者に発病しています。

結核は伝染する病気です。自分の健康と大切な人を結核から守るためにも 1 年に 1 回検査を受けましょう。



令和4年度 市民健(検)診日程表

新型コロナウイルス感染症予防のため受付日時を決め、人数を調整してご案内します。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

受付時間:午後0時30分～午後3時30分
◎午後の受付のみです。

同日実施

結核検診・肺がん検診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

地域	実施日	会場
雄勝	4月25日(月)	横堀交流センター (旧横堀小学校体育館)
	4月26日(火)	
	4月27日(水)	
	4月28日(木)	
	5月9日(月)	小野地区センター (旧小野小学校体育館)
	5月10日(火)	雄勝スポーツセンター (旧秋ノ宮小学校体育館)
	5月11日(水)	
5月12日(木)		
稲川	5月13日(金)	稲川体育館
	5月16日(月)	
	5月17日(火)	
	5月18日(水)	
	5月19日(木)	
	5月20日(金)	
	5月23日(月)	
5月24日(火)		
湯沢	5月25日(水)	三関地区センター
	5月26日(木)	総合体育館
	5月27日(金)	
	5月30日(月)	
	5月31日(火)	
	6月1日(水)	高松地区センター
	6月2日(木)	
	6月3日(金)	
	6月6日(月)	体育センター
	6月7日(火)	総合体育館
	6月8日(水)	
	6月9日(木)	
	6月10日(金)	
	6月13日(月)	
6月14日(火)		
6月15日(水)		
6月16日(木)	体育センター	
6月17日(金)		
6月20日(月)		
6月21日(火)		
皆瀬	6月22日(水)	皆瀬体育館
	6月23日(木)	
	6月24日(金)	

胃がん検診

受付時間:午前6時00分～午前8時00分(準備の状況により、開始時刻が早まる場合があります)
胃の治療を受けている方、むせることの多い方は、受診前に医療機関へ相談してください。

地域	実施日	会場	地域	実施日	会場
湯沢 (山田・三関・弁天・岩崎・幡野・須川・高松地区)	5月9日(月)	山田地区センター	稲川	6月17日(金)	稲川体育館
	5月10日(火)				
	5月11日(水)				
	5月12日(木)				
	5月13日(金)				
	5月16日(月)	稲川勤労青少年ホーム			
	5月17日(火)				
	5月18日(水)				
	5月21日(土)				
	5月23日(月)	高松地区センター		稲川体育館	
	5月24日(火)				
	5月25日(水)	須川地区センター		羽場公民館	
	5月26日(木)				
	5月27日(金)				
5月30日(月)	弁天地区センター	板戸公民館			
5月31日(火)					
6月1日(水)	ふるさとふれあいセンター	皆瀬生涯学習センター			
6月2日(木)					
6月3日(金)					
雄勝	6月4日(土)	雄勝スポーツセンター (旧秋ノ宮小学校)	湯沢 (湯沢地区)	7月6日(水)	湯沢生涯学習センター (旧中央公民館)
	6月6日(月)	院内地区センター		7月7日(木)	
	6月7日(火)				
	6月8日(水)	小野地区センター (旧小野小学校体育館)		7月8日(金)	
	6月9日(木)				
	6月13日(月)				
	6月14日(火)	横堀交流センター (旧横堀小学校体育館)		7月11日(月)	
6月15日(水)					
6月16日(木)					

◎土曜日にも受診日を設けています

子宮頸がん・乳がん検診

受付時間:午後0時30分～午後1時00分

会場はすべて雄勝中央病院です。追加検診は実施しませんので、都合をつけて受診してください。

地域	実施日	地域	実施日	地域	実施日
湯沢 (湯沢地区)	5月11日(水)	雄勝	6月30日(木)	湯沢 (山田・三関・弁天・岩崎・幡野・須川・高松地区)	9月15日(木)
	5月12日(木)		7月6日(水)		9月21日(水)
	5月18日(水)		7月7日(木)		9月22日(木)
	5月19日(木)		7月13日(水)		9月28日(水)
	5月25日(水)		7月14日(木)		9月29日(木)
	5月26日(木)		7月20日(水)		10月5日(水)
	6月1日(水)		7月21日(木)		10月6日(木)
	6月2日(木)		7月27日(水)		10月12日(水)
	6月8日(水)		8月25日(木)		10月13日(木)
	6月9日(木)		8月31日(水)		10月19日(水)
稲川	6月15日(水)	皆瀬	9月1日(木)		10月20日(木)
	6月16日(木)		9月7日(水)		10月26日(水)
	6月22日(水)		9月8日(木)		
	6月23日(木)		9月14日(水)		
	6月29日(水)				

骨粗鬆症検診

受付時間:午前9時00分～午前11時00分

:午後1時00分～午後3時00分

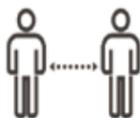
※皆瀬生涯学習センターは午前のみとなります

令和5年4月1日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性が対象です。対象者全員に個別通知します。

地域	実施日	会場
稲川	7月27日(水)	稲川総合支所 1階 市民ロビー
雄勝	7月28日(木)	雄勝文化会館 1階 視聴覚ホール
皆瀬	7月29日(金)	皆瀬生涯学習センター
湯沢	7月30日(土)	湯沢市役所本庁舎 1階 市民ロビー
	8月1日(月)	
	8月2日(火)	
	8月3日(水)	

◎土曜日にも受診日を設けています

コロナ禍こそ、受けよう健(検)診! -次の対策をして健(検)診を実施します-



人と人の密集を避ける
・面積の広い会場への変

・受付時間の指定
・医療機関受診の案内



スリッパの共用を廃止

各自内ばきをご持参ください

*健診により内ばき不要の会場
もありますので通知を確認ください



マスクの着用



健康状態の確認



消毒用アルコール設置



定期的な換気

◎特定健康診査の対象は、40歳以上の湯沢市国民健康保険加入者及び社会保険等に加入していない生活保護受給世帯等となります。
その他保険加入者も市民健(検)診会場を受診できる場合がありますので、保険者もしくは、事業主へ確認してください。※一部自己負担金がある場合があります。

問い合わせ

湯沢市健康対策課 電話73-2124