

令和3年度 がん検診等対象年齢早見表

ご自分の生年月日を参照のうえ、受けられる検診をご確認ください

○:対象検診

年齢	生年月日	大腸・胃・肺がん	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	年齢	生年月日	大腸・胃・肺がん	前立腺がん(男性)	乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)
90歳以上	～S7.3.31	○	○	偶	偶		55歳	S41.4.1～S42.3.31	○	○			○
89歳	S7.4.1～S8.3.31	○	○				54歳	S42.4.1～S43.3.31	○	○	○	○	
88歳	S8.4.1～S9.3.31	○	○	○	○		53歳	S43.4.1～S44.3.31	○	○			
87歳	S9.4.1～S10.3.31	○	○				52歳	S44.4.1～S45.3.31	○	○	○	○	
86歳	S10.4.1～S11.3.31	○	○	○	○		51歳	S45.4.1～S46.3.31	○	○			○
85歳	S11.4.1～S12.3.31	○	○				50歳	S46.4.1～S47.3.31	○	○	○	○	○
84歳	S12.4.1～S13.3.31	○	○	○	○		49歳	S47.4.1～S48.3.31	○				
83歳	S13.4.1～S14.3.31	○	○				48歳	S48.4.1～S49.3.31	○		○	○	
82歳	S14.4.1～S15.3.31	○	○	○	○		47歳	S49.4.1～S50.3.31	○				
81歳	S15.4.1～S16.3.31	○	○				46歳	S50.4.1～S51.3.31	○		○	○	○
80歳	S16.4.1～S17.3.31	○	○	○	○		45歳	S51.4.1～S52.3.31	○				○
79歳	S17.4.1～S18.3.31	○	○				44歳	S52.4.1～S53.3.31	○		○	○	
78歳	S18.4.1～S19.3.31	○	○	○	○		43歳	S53.4.1～S54.3.31	○				
77歳	S19.4.1～S20.3.31	○	○				42歳	S54.4.1～S55.3.31	○		○	○	
76歳	S20.4.1～S21.3.31	○	○	○	○		41歳	S55.4.1～S56.3.31	○				○
75歳	S21.4.1～S22.3.31	○	○				40歳	S56.4.1～S57.3.31	○		○	○	○
74歳	S22.4.1～S23.3.31	○	○	○	○		39歳	S57.4.1～S58.3.31					
73歳	S23.4.1～S24.3.31	○	○				38歳	S58.4.1～S59.3.31					○
72歳	S24.4.1～S25.3.31	○	○	○	○		37歳	S59.4.1～S60.3.31					
71歳	S25.4.1～S26.3.31	○	○			○	36歳	S60.4.1～S61.3.31					○
70歳	S26.4.1～S27.3.31	○	○	○	○	○	35歳	S61.4.1～S62.3.31					
69歳	S27.4.1～S28.3.31	○	○				34歳	S62.4.1～S63.3.31					○
68歳	S28.4.1～S29.3.31	○	○	○	○		33歳	S63.4.1～H元.3.31					
67歳	S29.4.1～S30.3.31	○	○				32歳	H元.4.1～H2.3.31					○
66歳	S30.4.1～S31.3.31	○	○	○	○	○	31歳	H2.4.1～H3.3.31					
65歳	S31.4.1～S32.3.31	○	○			○	30歳	H3.4.1～H4.3.31					○
64歳	S32.4.1～S33.3.31	○	○	○	○		29歳	H4.4.1～H5.3.31					
63歳	S33.4.1～S34.3.31	○	○				28歳	H5.4.1～H6.3.31					○
62歳	S34.4.1～S35.3.31	○	○	○	○		27歳	H6.4.1～H7.3.31					
61歳	S35.4.1～S36.3.31	○	○			○	26歳	H7.4.1～H8.3.31					○
60歳	S36.4.1～S37.3.31	○	○	○	○	○	25歳	H8.4.1～H9.3.31					
59歳	S37.4.1～S38.3.31	○	○				24歳	H9.4.1～H10.3.31					○
58歳	S38.4.1～S39.3.31	○	○	○	○		23歳	H10.4.1～H11.3.31					
57歳	S39.4.1～S40.3.31	○	○				22歳	H11.4.1～H12.3.31					○
56歳	S40.4.1～S41.3.31	○	○	○	○	○	21歳	H12.4.1～H13.3.31					
							20歳	H13.4.1～H14.3.31					○

令和3年度 男鹿市 健診がん検診ガイド

受診を希望する方は申し込みが必要です!

今年度の集団健診は、新型コロナウイルス感染症対策として会場内の密集を防ぐため、受診できる人数に上限を定めて実施します。

※申し込みをされていない方は問い合わせ先までご連絡ください。

※先着順ではありません。申し込みをされた方へは後日、受診決定通知書(はがき)で受診日をお知らせします。

※1日あたりの上限数/特定・後期高齢者・一般健診:15~100人(会場の規模により異なる)
胃がん検診:検診車1台あたり60人、肺がん検診:100人を目安とし実施します。



集団健(検)診日程

特定・後期高齢者・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

実施日	会場	受付時間	実施日	会場	受付時間
4/19 月	五里合体育館	6:00~8:00	5/11 火	わかみふれあい創明館	6:00~7:00
4/20 火	野石地区農村集落多目的 共同利用施設(野石町内会館)	6:00~6:30	5/12 水	歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)	8:30~9:00
	玉ノ池児童館	8:00~8:30		樺市民センター	6:00~8:00
4/21 水	中石公民館	6:00~6:30	6/20 日	脇本公民館	7:00~9:00
	福米沢地区センター	8:00~8:30	9/2 木	船川港公民館	6:00~8:00
4/22 木	渡部町内会館	6:00~8:00	9/3 金	男鹿中公民館	6:00~7:00
4/23 金	若美コミュニティセンター	6:00~8:00		安全寺公民館	8:00~8:30
4/26 月	北浦市民センター	6:00~8:00	9/7 火	入道崎公民館	6:00~7:00
4/27 火	船越公民館	6:00~8:00		北浦市民センター	8:00~9:00
4/28 水	保健福祉センター※	6:00~8:00	9/8 水	戸賀公民館	6:00~7:00
	(東本町・曙町・住吉町・北町・西坂町・花園台 汐見ヶ丘・旭ヶ丘・西本町・霞ヶ丘・藤五郎坂・新町)			加茂青砂集会所	8:30~9:00
5/6 木	保健福祉センター※	6:00~8:00	9/9 木	船川北公民館	6:00~7:30
5/7 金	(金川・泉台・埋立地・新浜町・栄町・元浜町・緑ヶ丘)		9/10 金	若美コミュニティセンター	6:00~8:00
	脇本公民館	6:00~8:00	9/12 日	保健福祉センター	7:00~9:00
5/10 月	宮沢地区コミュニティセンター	6:00~7:30	9/13 月	脇本公民館	6:00~8:00
			9/14 火	船越公民館	6:00~9:00

●※の早朝健診では混雑解消を図るため、受診地区を指定しますのでご理解ご協力をお願いいたします。

● の会場では胃がん検診車が2台で対応します。

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

受付時間/ 平日12:00~13:00 日曜7:00~9:00

実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗	実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗
4/23 金	若美コミュニティセンター	○	○	○	5/7 金	脇本公民館	○	○	○		
4/26 月	北浦市民センター	○	○	×	9/12 日	保健福祉センター	×	○	○		
4/27 火	船越公民館	○	○	○	9/13 月	脇本公民館	○	○	○		
4/28 水	保健福祉センター	○	○	○	9/14 火	船越公民館	○	○	×		

●婦人科検診は例年と同じく、乳がん検診のみ問い合わせ先へ電話予約が必要です。

お問い合わせ / 男鹿市健康子育て課(市役所2階)

☎0185-24-3400

8:30~17:15(土日祝日を除く)

受診券について

- ・集団健診でも医療機関で受診する場合も必要です。
- ・紛失の場合は再発行いたしますので表紙の問い合わせ先へご連絡ください。

令和3年度の変更点

- ①わかみふれあい創明館と歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)を同日に実施します。
- ②前立腺がん検診を再開します。(対象:50歳以上の男性)
- ③胃がん検診の自己負担額が1,200円から1,500円になります。
- ④骨粗しょう検診は令和2年度対象だった方も受診できます(※がん検診等年齢早見表参照)。

受診券の色

特定健診
40～74歳

ピンク色

後期高齢者健診
75歳以上

うぐいす色



【感染防止対策について】以下の感染防止策を講じて、集団健診を実施します。

- ①アルコール手指消毒液の設置
- ②定期的な換気の実施
- ③スタッフの検温、マスクおよびフェイスシールドの着用
- ④スタッフおよび受診者同士の間隔の十分な確保

受診の際は自宅での検温やマスク着用等の感染防止対策をお願いいたします
※37.5℃以上の発熱や体調不良がある場合は、受診を控えてください。

男鹿市の特定健診・後期高齢者健診(無料)

心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。対象者には「特定健診(後期高齢者健診)受診券」を配布しています。

対象者	40～74歳の男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方(令和3年度中に対象年齢の誕生日を迎える方)	
健診方式	集団健診	集団健(検)診日程表(表紙ページ)のとおり実施します。感染症対策のため変更・中止する場合は市報や防災行政無線でお知らせいたします。
	医療機関健診	実施期間／令和3年5月1日(土)～12月末日まで 受診方法／受診する医療機関を決め、そちらに事前にご予約ください。 ※県内全域の医療機関で受診可能です
※いずれか 年1回受診		
健診内容	①問診 ②身体測定(身長・体重・腹囲※特定健診のみ実施) ③診察 ④血圧測定 ⑤尿検査 ⑥血液検査(脂質、血糖、肝機能、血清クレアチニン、尿酸) ⑦医師が必要と判断した場合の検査(心電図、眼底、貧血検査)	
受診時の 注意点	・健診前10時間は、飲食物を摂取しないようにしてください。 ・健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。	
結果通知	集団健診・医療機関健診ともに約2か月後に男鹿市から結果説明会または郵送にてお知らせします ※メタボのリスクがある方には「特定保健指導」の通知をお届けします	

全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの保険に加入している方へ

「集合B」と記載のある受診券をお持ちの方は、集団健(検)診会場(表紙ページ)で受診できます。受診する場合は、各加入保険者や勤め先で定める自己負担金がかかります。詳しくは、事業主(職場)へお問い合わせください。

40歳以上の生活保護受給中の方へ

市では、40歳以上の生活保護受給者へ、特定・後期高齢者健診に準ずる内容の健診(一般健診)を実施します。集団健(検)診会場にて無料で受けられますので、年1回受診しましょう。

治療中で今年度特定健診を受診しない方は「診療情報提供事業」にご協力ください。

市では男鹿市国民健康保険加入者で、治療のため特定健診と同じ項目(上記「健診内容」参照)をかかりつけ医で検査している方に、その結果のご提供をお願いしております。ご提供いただいた結果は、今後の健康づくり事業計画に活用させていただきます。市の特健健診受診率にも反映されます。

「診療情報提供事業」にご協力いただける方は、表紙の問い合わせ先へご連絡ください。

対象者:男鹿市国民健康保険に加入している40～74歳の方のうち、治療中で特定健康診査未受診の方

がん検診等 大腸・胃・肺・前立腺がん・骨粗しょう症検診は集団健診でのみ受けられます

検診名	内容・注意事項	自己負担
大腸がん検診 40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●問診と便検査(潜血反応)です。 ●検査の流れ <ol style="list-style-type: none"> ①大腸がん検査容器をもらう。 検査容器配布場所:市役所(健康子育て課・生活環境課)・保健福祉センター・各公民館・若美支所等 ②検査容器に2日分の便を採る。(裏面の問診も必ず記入してください) ③検査容器を下記の方法で提出する。 【提出方法】 <ul style="list-style-type: none"> ・集団健診会場へ受付時間内に提出する。※代理の方の提出でも構いません ・健康子育て課(市役所2階)へ下記の期間中に提出する。 【提出期間】 健康保険証をご持参ください。 令和3年4/19～4/27・5/6～5/11・9/1～9/13の土日・祝日を除く8:30～17:15 	500円
胃がん検診 40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●問診とバリウムによるレントゲン検査です。 ●前日の午後9時以降の飲食・服薬などを控え、当日の朝も飲食・タバコなど一切口にしないでください。 ※暑い時期の熱中症対策として夜間に200ml以内(コップ1杯程度)の水は飲んで構いません ●X線を使用しますので、ボタンや金具、柄の無い下着でおいでください。 	1,500円
肺がん検診 40歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●問診と胸部レントゲン検査です。 問診・レントゲン 500円 ※50歳以上になると喫煙状況に応じ喀痰検査も行います 喀痰検査 600円 ●X線を使用しますので、ボタンや金具、柄の無い下着でおいでください。 	
前立腺がん検診 50歳以上の男性	<ul style="list-style-type: none"> ●問診と血液検査(PSA値)です。 500円 ※自覚症状のある方は医療機関(泌尿器科)への受診をお勧めします。 	500円
子宮頸がん検診 20歳以上で偶数歳の女性	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・視診・細胞診で子宮の入り口を検査します。 ●婦人科超音波検査で卵巣腫瘍等の検査も同時に行います。 	1,500円
乳がん検診 40歳以上で偶数歳の女性	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・マンモグラフィ検査です。 1,800円 ※集団健診では事前に表紙の問い合わせ先へ電話予約が必要です。 	1,800円
骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	<ul style="list-style-type: none"> ●X線を使用する検査です。 ●利き手と反対側の手首で測定します。 600円 ※今年度のみ令和2年度対象(今年度41・46・51・56・61・66・71歳女性)の方も受診できます 	600円

※胃・肺・乳がん・骨粗しょう症検診はX線を使用するため、妊娠中の方は受診できません。

健(検)診当日の持ち物 ※受付が必要です。当日の混雑解消に繋がりますので持ち物を十分ご確認ください。

- 健康保険証 ●受診決定通知書(はがき)
- 健診受診券(特定・後期高齢者健診を受診する方)
健康保険証の切替があった方、紛失等によりお手元に無い方は、表紙の問い合わせ先へご連絡ください。
- 健(検)診料金(70歳未満の社会保険加入者の方) ※おつりのないようにご用意ください。

	無料対象者	当日受付に提出するもの
	男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入の方	健康保険証
	生活保護世帯の方	生活保護受給者証明書
がん検診	70歳以上の方(令和3年度中に満70歳の誕生日を迎える方も対象です)	健康保険証
	身体障害者手帳・障害者手帳・療育手帳をお持ちの方	左記各種手帳