

コロナ禍でも年に1度の健康診査を受けてください！

特定健康診査・後期高齢者の健康診査は、
生活習慣病に着目した検査内容で、あなたの健康状態がわかります。

「私はまだ大丈夫！」と思っているあなた・・・

健診で年々変化する身体の状態を知り、生活習慣の改善に役立てましょう。

大館市では、約 7,500 円分の健診が**無料**です。

昨年受けていても、今年も続けて受けましょうね！



対 象

- ・今年度40歳以上の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度加入者



30ポイント

健 診 方 式

集団健診方式・医療機関方式のうちどちらか一方を選択

※集団健診方式では、がん検診等も同時に受けられます。

健 診 内 容

問診、血圧測定、診察、尿検査（尿糖・尿たんぱく）、
身体計測（身長・体重・腹囲 ※腹囲測定は特定健診でのみ実施）、
血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・クレアチニン）

【詳細な健診項目】※基準に該当した場合実施します

心電図検査、眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査

【追加項目】※今年度74歳以下の特定健診対象者のみ実施します。

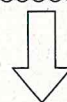
推定1日食塩摂取量測定

自己負担金

無料

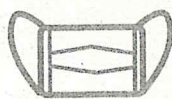
持 ち 物

健康保険証、受診券・問診票（あらかじめ記入してください）、健康ポイントカード
採尿容器、推定1日食塩摂取量測定用スピッツ（特定健診のみ）
【集団健診のみ】健康手帳



詳しくは、別紙お知らせをご確認ください。

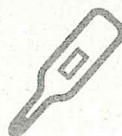
〈感染症対策を行っています〉



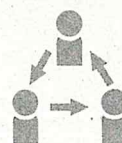
マスク着用



手指消毒



検温・体調確認



間隔をあける



換気の実施

※健診（検診）当日に体調不良のかたは受診をお控えください。

集団健診方式

特定健診・後期高齢者の健診とがん検診等を同時に受けられます。

特定健診・後期高齢者の健診を受診するかたは、「血液検査のあるかた」の受付時間においてください。
 肺がん検診・大腸がん検診のみ受診するかたは、「血液検査のないかた」の受付時間においてください。

地区	健診日	受付時間		会 場	主な対象町内 ※ご都合の悪い場合は他の日程でも受診できます。
		血液検査のないかた	血液検査のあるかた		
花岡	6 / 20(月)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	花岡公民館	大森、大森団地、花岡団地、本郷上、繫沢、長森団地、土目内
	6 / 21(火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	花岡公民館	本郷下、鳥内、西前田、十三森、二井山、白根山団地、神山社宅
	6 / 22(水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	花岡公民館	泉田、猫鼻、桜町、姥沢、神山
下川沿	6 / 27(月)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	下川沿公民館	川口1・2・3・4区、西大館町
	6 / 28(火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	下川沿公民館	川口5・6区、立花1・2区、大道下、横岩、隼人町、鳴滝
	6 / 29(水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	城西体育館	片山1・2・3・4・5区、根下戸新町、片山アパート
	6 / 30(木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	城西体育館	片山町三丁目、餅田1・2区、赤石沢、山田渡、餅田団地、天神町、天神緑町
二井田	7 / 14(木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	二井田公民館	館、小坪川原、四羽出、下川原、比内前田、本宮、杉沢
	7 / 15(金)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	二井田公民館	下村、町、高村、中台、大子内
真中	7 / 19(火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	真中公民館	櫃崎、高戸谷、大披、板沢、赤石、出川、下川原、小袴
釈迦内	7 / 20(水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	釈迦内公民館	日景町、松峰、松木、高館下
	7 / 21(木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	釈迦内公民館	長面、長面袋、商人留、二ツ森、山神台、沼館
	7 / 22(金)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	釈迦内公民館	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅
	7 / 25(月)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	釈迦内体育館	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉾獅子ヶ森
	7 / 26(火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	釈迦内体育館	獅子ヶ森1区、県市公営住宅
田代	7 / 27(水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代公民館附属体育館	大巻、長坂、長坂坂地、坂地、みのり台、本郷1・2・3
	7 / 28(木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代公民館附属体育館	大柳、街道脇、玉石、上軽石野岱、下岩瀬、桜岱、桜花、赤坂下、赤沼
	7 / 29(金)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代公民館附属体育館	出口1・2・3・4・5・6、伊勢堂下、杉子沢、外川原、若杉
	8 / 1(月)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代いきいきふれあいセンター	新明岱、前田、川反、館町、上名、向館、赤坂、柏木、保滝沢、美杉
	8 / 2(火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代いきいきふれあいセンター	中仕田、岩野目、大岱、李岱、深沢、大淵、深岱、大野、高岨、中谷地、大野岱、南町
	8 / 3(水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代いきいきふれあいセンター	蛭沢、越山、羽立、平滝、長谷地、大石渡、田茂の木、上岩瀬、赤川、茂屋、比立内
	8 / 4(木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	田代いきいきふれあいセンター	谷地の平東・緑・西、中島、羽貫谷地、代野、田の沢
矢立	8 / 5(金)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	矢立公民館	粕田、中羽立、清水川、岩本、橋桁、白沢、寺ノ沢、松原、長走、陣場

同時に受けられる
がん検診等

肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

※検診の詳細については、「別紙お知らせ」または「健康ガイド」をご覧ください。

地区	健診日	受付時間		会 場	主な対象町内 ※ご都合の悪い場合は他の日程でも受診できます。
		血液検査のないかた	血液検査のあるかた		
上川沿	8 / 8 (月)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	上川沿公民館	池内、小館花、萩野台、金谷
	8 / 9 (火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	上川沿公民館	中山、沢山、羽立、餌釣
	8 / 10 (水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	上川沿公民館	根下戸、舟場
十二所	8 / 17 (水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	十二所公民館	葛原、沢尻、曲田、道目木、軽井沢
	8 / 18 (木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	十二所公民館	大滝、平内、別所、猿間、浦山
	8 / 19 (金)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	十二所公民館	下町、中町、上町、上新町
長木	8 / 23 (火)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	長木公民館	下代野、新沢、大明神、小雪沢、籠谷、二ツ屋、石渚、水沢、茂内屋敷、赤沢、黒沢、積ヶ岱
	8 / 24 (水)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	長木公民館	上代野、宮袋、鳳町、大茂内、小茂内、東二ツ屋、芦田子
	8 / 25 (木)	12:20 ~ 12:50	13:00 ~ 13:50	長木公民館	天下町、塞の神
比内	8 / 30 (火)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	南町、下川端、上川端、新町、曙町
	8 / 31 (水)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	伊勢町、八幡町、笹渚、朝日町、大町
	9 / 1 (木)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	馬喰町、中町、市川、東雲町、裏通町
	9 / 2 (金)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	比内丁、扇ノ丁、新丁、横町
	9 / 5 (月)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	大葛温泉、大谷、大葛、森越、長部、森合、大渡夏焼、向田、沢、日詰、炭谷、味噌内
	9 / 6 (火)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	独 鈷、新館、駒 橋、野 開、竹原、宿内、二タ又間戸石、田尻、長内沢、五日市、中野
	9 / 7 (水)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	水沢、白沢、板戸、小坪沢、畑沢、八木橋、一通、寺崎、水曲、前田野、沼田
	9 / 8 (木)	12:50 ~ 13:20	13:30 ~ 14:20	比内総合支所	弥助、大巻、谷地中、大原木、羽立、笹館、小新田、達子、釣田、片貝、二ツ森
大館	9 / 13 (火)	9:45 ~ 11:00	13:00 ~ 13:50	中央公民館	城南方面
	9 / 15 (木)	9:45 ~ 11:00	13:00 ~ 13:50	中央公民館	城南方面、有浦方面
	9 / 16 (金)	9:45 ~ 11:00	13:00 ~ 13:50	中央公民館	城西方面、桂城方面
	9 / 20 (火)	9:45 ~ 11:00	13:00 ~ 13:50	バーリーズクラブ	城西方面、桂城方面
	9 / 21 (水)	9:45 ~ 11:00	13:00 ~ 13:50	バーリーズクラブ	有浦方面

●会場での混雑を防ぐため、地区の町内で健診日を分けています。対象の健診日にご都合が悪い場合は、他の日程でも受診できます。ただし、地区の初日は混雑する場合があります。

●血液検査のないかたも「血液検査のあるかた」の時間内に受付できますが、待ち時間が長くなる場合があります。

●当日は時間に余裕をもってお越しください。

医療機関方式

希望する医療機関で受診できます。**各医療機関で実施期間が異なります**のでご注意ください。

市のがん検診等は同時実施していませんので、集団健診方式(裏面)で受診しましょう。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間		電話番号
石 田 内 科 医 院	6月20日(月)～10月31日(月)	月～金 第1・3・5土	8：30～11：00	44-6550
石田脳神経外科クリニック	7月4日(月)～9月30日(金)	月・火・水・金	9：00～11：00 14：00～16：00	44-6600
石 塚 医 院	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・木・金	8：30～12：00 14：00～17：00	42-2020
		水・土	8：30～12：00	
伊 藤 内 科 医 院	8月1日(月)～9月30日(金)	月・火・水・金・土	9：00～11：00	42-3455
今 井 病 院	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・木・金・土	9：00～11：00	42-5858
大 館 記 念 病 院	7月4日(月)～8月31日(水)	月・火・水・木	8：30～11：00	42-2305
久保脳神経外科クリニック	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・木・金	9：00～12：00 14：00～17：00	59-6655
		水・土	9：00～12：00	
小 松 ク リ ニ ッ ク	6月20日(月)～2月28日(火)	月・水・金	8：30～12：00 13：30～17：00	42-6272
		火・木・土	8：30～12：00	
小松内科胃腸科医院	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・木・金	9：00～12：00 14：15～17：00	42-1211
		水・土	9：00～12：00	
根 田 内 科 医 院	根田内科医院は今年度実施しません			
さ く ら ば 医 院	6月20日(月)～10月29日(土)	月～土	8：30～11：00	49-3968
佐々木内科医院	6月20日(月)～2月28日(火)	月～金	8：30～11：30 14：00～17：00	43-2705
		土	8：30～11：30	
鈴 木 胃 腸 科	6月20日(月)～8月31日(水)	月～土	8：30～10：30	43-3091
武 内 外 科 医 院	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・水・金	8：30～11：30 13：30～17：00	42-2828
		木・土	8：30～11：30	
たものき内科クリニック	7月1日(金)～2月28日(火)	火～金	9：00～11：30 14：00～15：30	59-5055
		土	9：00～11：30	
常 盤 医 院	6月20日(月)～2月28日(火)	月～土	8：30～12：00	42-0624
丸 屋 ク リ ニ ッ ク	6月20日(月)～2月28日(火)	月・火・水・金	8：30～12：00 14：00～17：00	42-6565
		木・土	8：30～11：30	

《予約が必要な医療機関》 医療機関に直接電話でお申し込みください。

医療機関名	健診実施期間	健診受付時間	申込期間	電話番号
秋田労災病院	6月20日(月)～2月28日(火)	第3・4月曜、13:30～	随時(各日定員5人)	52-3131
市立扇田病院	9月1日(木)～9月30日(金)	病院が指定する日、 13:00	7月1日(金)～8月31日(水) 定員になり次第終了	55-1255
西大館医院	6月20日(月)～11月30日(水)	月～金曜、8:30～11:00	前日まで	49-3211

※祝日やお盆期間中は、休診の医療機関があります。直接医療機関へお問い合わせください。

※実施医療機関や健診受付時間に変更がある場合は、市広報等でお知らせします。