

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のかたは受診をお断りしています。

- 風邪症状が持続しているかた
- 発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のあるかた
- 2週間以内に発熱のあったかた
- 2週間以内に諸外国への渡航歴があるかた
- 2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いのある者との接触歴があるかた
- 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内のかた

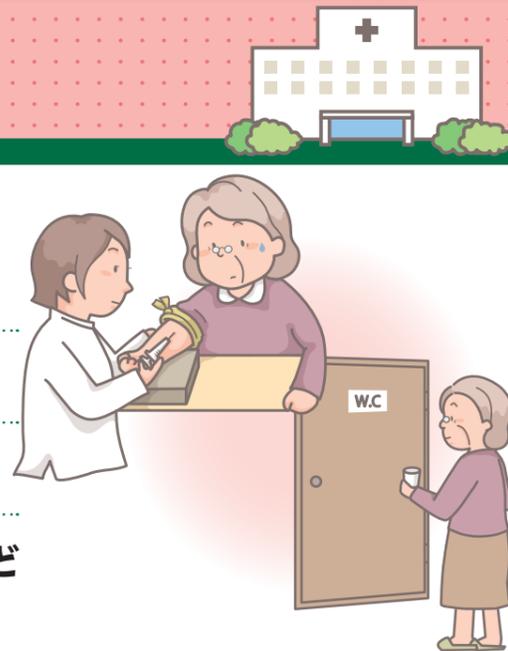
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診する際は以下のことをお願いいたします。

- 健診中は各自マスク着用をお願いします。
- マスクは受診者ご自身で用意をお願いします。
- 健診施設入口等で、体温を実測することがありますのでご協力をお願いします。
- 健診施設への入館(室)時と退館(室)時のほか、健診中も適宜手指消毒をお願いします。
- 健診中に換気を行う場合があります、季節によっては室温が下がるため、カーディガン等羽織るものを事前にご用意ください。
- 受診予約が必要な場合は受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。

上記症状が続く場合、あるいは基礎疾患(持病)の症状に変化があるかたは医療機関にご相談ください。

### 健康診査でわかる生活習慣病

- 高血圧症
  - 動脈硬化
  - 脂質異常症
  - 糖尿病
  - 脂肪肝
  - アルコール性肝炎
  - 肝硬変
  - 慢性腎不全
- など



# 健康診査のお知らせ

健康診査は生活習慣病の予防・改善を目的としています。生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)は、通院と薬の服用が長く続く治りにくい病気です。生活習慣病を予防するために、1年に1回健康診査を受診しましょう。受診料は **無料** です。



### 対象者

後期高齢者医療制度に加入しているかた(このお知らせが届いたかた)

### 受診方法

詳細については次ページで紹介します。

### ①個別医療機関で受診する

### ②集団健診で受診する

集団健診は、令和3年度から新型コロナウイルス対策として **【完全予約制】** となりました。

健康診査では、こんな検査をします。

身体計測	身長	身長体重から肥満度(BMI値)を確認します。 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
	体重	
	BMI	
尿検査	尿糖	尿の成分を調べます。尿糖では糖尿病の危険度を、尿たんぱくでは腎臓の状態などを確認します。
	尿たんぱく	
血液検査	空腹時血糖	高血糖や脂質異常のほか、動脈硬化や痛風の危険度、肝臓および腎臓の機能を確認します。空腹時血糖とHbA1cについては両方もしくはいずれかを実施します。
	HbA1c	
	中性脂肪	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	GOT(AST)	
	GPT(ALT)	
	γ-GTP(γ-GT)	
	尿酸	
血圧測定	収縮期血圧	血管にかかる圧力を測定します。数値が高い場合は動脈硬化を引き起こしやすくなります。
	拡張期血圧	
	問診	
問診	問診	現在の健康状態などについて確認します。

医師の判断により、下記の項目を追加して実施します。全員が対象ではありません。

貧血検査	既往歴や視診により、医師が必要と認めたかた。
心電図検査	健診受診時の血圧が基準範囲外又は問診等で不整脈が疑われるかたの内、医師が必要と認めたかた。
眼底検査	健診受診時の血圧若しくは血糖の値が基準範囲外、又は前年度の健診結果等において血糖値の値が基準範囲外のかたの内、医師が必要と認めるかた。

### お問い合わせ先

秋田市市民生活部 特定健診課 TEL 018-888-5636  
秋田市山王一丁目1-1



### がん検診については…

秋田市保健所 保健予防課 TEL 018-883-1176  
秋田市八橋南一丁目8-3



秋田市市民生活部特定健診課

受診方法

# 健康診査の受け方

## 1 受診方法を決める

### (1) 個別医療機関で受ける

同封の「実施機関一覧」の指定医療機関をご覧ください。予約制の場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

※このほか、秋田県内の指定医療機関で受診できます。医療機関の情報は秋田県のホームページで確認できます。

市内の医療機関で同時に受診できる  
がん検診があります。

詳しくは、広報あきたと一緒に全戸配布の「秋田市健診ガイド」又は市ホームページ（「秋田市成人健診」で検索）をご覧ください。

がん検診に関するお問い合わせ

秋田市保健所保健予防課

### (2) 集団健診で受ける 要予約(先着順)

次ページの日程をご確認のうえ、受診希望日をお決めください。受診日より予約受付期間が異なります。また、次ページ下表のがん検診も一緒に受診するかご検討ください。

次の①～②のどちらかの方法で予約を申し込みます。

※予約されたかたには、予約受付期間終了後に、特定健診課から予約券を送付します。また、がん検診も希望されたかたには、保健予防課から「がん検診(集団方式)受診券」も送付します。

### ① 電子申請(パソコン又はスマートフォン)

秋田市 特定健診

検索

又は  
QRコードを読み取



●各予約受付期間中、24時間ご利用いただけます(メンテナンス時除く)。※定員に達した場合は予約受付を終了します。

### ② 電話申請 平日午前9時から午後4時まで

予約専用ダイヤル TEL 018-888-5896

(電話が混み合うとつながるまでに時間がかかります。)

## 集団健診の日程と予約受付期間

健診会場	健診日時	予約受付期間				
		①電子申請 24時間受付	②電話申請 平日の午前9時から午後4時まで受付			
秋田県 総合保健事業団 中央健診センター	7月4日(日)	当日受付時間 8:00 ～ 10:00  (留意事項) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため来場時間を指定して予約券を送付します。	6月1日(火)～6月9日(水)	6月7日(月)～6月9日(水)		
	8月1日(日)		7月1日(木)～7月7日(水)	7月5日(月)～7月7日(水)		
	8月22日(日)		7月15日(木)～7月21日(水)	7月19日(月)～7月21日(水)		
	9月5日(日)		8月2日(月)～8月6日(金)	8月4日(水)～8月6日(金)		
	10月3日(日)		8月30日(月)～9月3日(金)	9月1日(水)～9月3日(金)		
	11月7日(日)		10月1日(金)～10月7日(木)	10月5日(火)～10月7日(木)		
	12月5日(日)		11月4日(木)～11月10日(水)	11月8日(月)～11月10日(水)		
	1月9日(日)		(定員)	11月29日(月)～12月3日(金)	12月1日(水)～12月3日(金)	
	2月13日(日)		1日あたり 80人	1月4日(火)～1月7日(金)	1月5日(水)～1月7日(金)	
	3月6日(日)			1月31日(月)～2月4日(金)	2月2日(水)～2月4日(金)	
雄和体育館	6月23日(水)	当日受付時間 8:00 ～ 10:00  (留意事項) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため来場時間を指定して予約券を送付します。	6月1日(火)～6月9日(水)	6月7日(月)～6月9日(水)		
	6月24日(木)					
	6月25日(金)					
雄和南体育館	6月28日(月)					
	6月29日(火)					
河辺総合福祉 交流センター	6月30日(水)					
	7月1日(木)					
河辺岩見三内地区 コミュニティセンター	7月2日(金)	(定員)				
	7月6日(火)	1日あたり 100人				

## 2 健診を受診する

### ■持ち物

個別医療機関の場合 → 受診券、保険証  
(資格証明証)

集団健診の場合 → 予約券、受診券、保険証  
(資格証明証)

(がん検診も一緒に受けるかたは「がん検診(集団方式)受診券」)

### ■留意事項

▶受診券裏面の質問票を事前に記入してから、お越しください。

- 原則、空腹時での採血が必要です。飲食は健診の10時間前までに済ませてください(お水は大丈夫です)。
- 毎朝お薬を飲んでいるかたは、処方された医療機関(薬局)にご相談ください。
- 健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。

## 3 結果の確認

### (1) 個別健診

受診医療機関から2週間程度で結果の説明を受けることができます。説明時に、結果通知を書面で受け取れる場合がありますので医療機関に相談してください。

翌々月末まで市から秋田市様式の結果が送付されます。

### (2) 集団健診

翌月中旬まで市から秋田県総合保健事業団様式の結果が送付されます。従前の秋田市様式の結果が必要なかたは、特定健診課にお電話ください。

秋田県総合保健事業団から対面での結果の説明はありません。

一緒にがん検診を受診された場合、がん検診の結果は、別途、保健予防課から送付されます(受診日から約6週間後)。

- 健診結果は大切に保管してください。
- ご自身で健康管理を行うために、健診結果を経年で把握することをおすすめします。

## 上記の集団健診時に一緒に受診できるがん検診一覧

選択可

【表中の年齢は、令和3年度(令和3年4月～令和4年3月)中に迎える誕生日当日の年齢です】

検診名	検査項目	対象者	料金	無料になるかた(※1) (いずれかに該当)	注意事項
胃がん	エックス線検査(バリウム)	40歳以上	1,400円	・秋田市国保加入者 ・75歳以上 ・胃のみ50歳代	①各部のがんにより治療中のかたは、その検診は対象外となります。また、経過観察中のかたは事前に主治医に相談してください。 ②自覚症状のあるかたは、検診ではなく医療機関で診察を受けてください。
大腸がん	便潜血検査(※2) (2日法)	40歳以上	800円		
胸部(肺がん・結核)	エックス線検査(レントゲン)	40歳以上(※3)	400円	65歳以上	
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	700円	秋田市国保加入者	

※1 そのほか、市民税非課税世帯のかたも証明書類を受診時に提示することで、全てのがん検診が無料となります。詳しくは、「秋田市健診ガイド」(広報あきたと一緒に全戸配布)又は市ホームページ(「秋田市成人健診」で検索)をご覧ください。

※2 予約時に大腸がん検診を希望されたかたには、「採便容器」を「がん検診(集団方式)受診券」と一緒に送付します。

※3 50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上のかたは、追加で「喀痰細胞診検査」を受けることができます。予約時に希望する旨申し出ください。

「喀痰検体容器」を「がん検診(集団方式)受診券」と一緒に送付します。(料金800円。75歳以上は無料)

がん検診に関するお問い合わせ

秋田市保健所保健予防課