健康づくり訪問指導事業について

１　目的

同一疾病で複数の医療機関に受診している被保険者に対し、保健師等が訪問し、本人及びその家族に対し健康教育や健康相談、療養方法等の必要な保健指導を行うことにより、健康保持と疾病の早期回復を目指すとともに、医療給付の適正化を図り、後期高齢者医療事業の健全な運営に資することを目的とする。

２　事業内容

対象者の選定：保健師等が重複受診者及び頻回受診者に係る直近３月程度のレセプトにより、専門的立場から疾病と投薬内容、通院日数等を勘案して訪問指導が必要な者を選定。

各年度の実施状況（平成２５年度は、８月２０日時点の状況）

区分＼年度	平成２５年度	平成２４年度	平成２３年度
訪問対象者数	１００名	１０３名	５１名
訪問実施者数	３４名	８６名	４５名
訪問未実施者数（※１）	７名	１７名	６名
対象レセプト	平成２４年１１月～ 平成２５年１月診療分	平成２３年１１月～ 平成２４年１月診療分	平成２２年１２～ 平成２３年２月診療分
訪問期間	７月１日～ １０月３１日（予定）	６月２８日～ １０月３１日	９月１２日～ １０月２６日
訪問日数	２１日	４６日	２５日
訪問市町村数	１４市町村	１６市町	１０市

※１　訪問未実施者数は、訪問拒否や不在等により訪問できなかった人数

３　事業経費及び財源

事業経費（平成２５年度）：保健師賃金１８６万円、需用費等８万円、
レンタカー代３８万円　　合計２３２万円

財源内訳：国庫補助金１／２　保険料１／２

４　今後の計画

平成２４年度は、対象者を１０３名に増やして事業を実施し、訪問及び訪問後の受診状況等の追跡調査を実施したが、保健師２名での現在の体制では、スケジュールに遅れが生じていた。

このことから、平成２５年度は、平成２４年度と同一内容で進める一方で、平成２３年度及び２４年度の実績を基に平成２６年度からの市町村及び第三者機関への委託について検討を行っており、現在市町村と協議中である。

平成２４年度健康づくり訪問指導事業の分析評価について

平成２５年３月２７日

１　事業目的

同一疾病で複数の医療機関に受診している被保険者及び家族が、保健師の訪問による健康指導により、疾病や投薬内容等に対し、より関心を持ち、早期回復を目指した効率的な受診を意識する機会とすること。

２　事業概要

平成２４年度は、前年度の効果等の結果を踏まえ、目標訪問者数を５０名から１００名に増やして実施した。平成２３年１１月診療分から平成２４年１月診療分までの３か月のレセプト情報を基に、実施要領に記載のとおり同一疾病で複数の医療機関に受診が３か月継続していると見られる者を重複受診者、１か月におけるレセプトが５枚以上または外来の通院日数が１５日以上の者を頻回受診者として、全県から７，５８５名の対象者を抽出した。

抽出した対象者についてレセプトの内容を確認し、重複受診者９２名、頻回受診者１１名の１０３名に絞り込んだが、訪問拒否１３名、不在１名、入院中１名、体調不良１名、死亡１名により、最終的に訪問実施者は８６名となった。

前年度との比較については下表のとおり。

区分＼年度	平成２４年度	平成２３年度
訪問対象者数	１０３名	５１名
訪問実施者数	８６名	４５名
訪問未実施者数（※1）	１７名	６名
対象レセプト	平成２３年１１月～ 平成２４年１月診療分	平成２２年１２～ 平成２３年２月診療分
訪問期間	６月２８日～１０月３１日	９月１２日～１０月２６日
訪問日数（※2）	４６日	２５日
訪問市町村数	１６市町	１０市

※１　訪問未実施者数は、訪問拒否や不在等により訪問できなかった人数
（H24 内訳：訪問拒否 13 名、不在１名、入院中１名、体調不良１名、死亡１名）

※２　訪問日数は、実際に訪問に要した日数

３　事業経過（Ｐｌａｎ，Ｄｏ）

訪問期間は、平成２４年６月２８日～１０月３１日　延べ４６日

訪問にあたっては、アンケート形式の聞き取りと、次の事項についての指導・アドバイスを行った。

①上手な受診の仕方
②服薬管理やお薬手帳について
③食事指導
④生活指導
⑤その他（介護サービスの利用方法等）

訪問指導の結果、治療状況や服薬状況、日常生活状況等で気になったケース３０名について、電話による個別調査を行い、２名について再訪問を実施することとした。

平成２５年２月１３日及び２月２５日に再訪問を実施した。

４　検証（Ｃｈｅｃｋ）

訪問実施者８６名について、訪問前のレセプトデータ及び訪問後のレセプトデータにより、効果を検証した。なお、再訪問者２名については、再訪問後のレセプトが平成２５年５月以降となるため、初回訪問後のデータにより検証した。

訪問前レセプトデータ　　平成２３年１１月～平成２４年１月
訪問後レセプトデータ　　平成２４年８月～平成２４年１０月（６、７月訪問実施者）
　　平成２４年９月～平成２４年１１月（８月訪問実施者）
　　平成２４年１０月～平成２４年１２月（９月訪問実施者）
　　平成２４年１１月～平成２５年１月（１０月訪問実施者）

◎成果

平成２４年度において訪問実施した８６名のうち、５８名が訪問後３か月で選定基準非該当となった。

また、医科の通院日数は約７．６％減少、レセプト件数は約１２．５％減少し、調剤においては、レセプト件数で約７．９％減少した。

医療費においては、訪問前後３か月の比較で、医科約５２１万円、調剤約２４万円で、計約５４５万円減少した。（１年間に換算した場合は、約２，１８３万円）

○重複頻回対象者数（全体）

	訪問指導実施人数	指導後、選定基準に該当しなくなった人数	改善割合
重複受診者	７５人	５５人	７３．３４％
頻回受診者	１１人	３人	２７．２７％

（参考）平成２３年度

	訪問指導実施人数	指導後、選定基準に該当しなくなった人数	改善割合
重複受診者	４１人	３５人	８５．３７％
頻回受診者	５人	４人	８０．００％

○医科・調剤別

	医　　科			調　　剤	
	日数	件数	費用額（円）	件数	費用額（円）
訪問前（ｱ）	2,550	1,180	20,263,661	776	7,690,800
訪問後（ｲ）	2,355	1,033	15,052,463	715	7,443,230
比　較（ｳ=ｲ−ｱ）	△195	△147	△5,211,198	△61	△247,570
効果率（−ｳ/ｱ）	7.65%	12.46%	25.72%	7.86%	3.21%

（参考）平成２３年度

	医　　科			調　　剤	
	日数	件数	費用額（円）	件数	費用額（円）
訪問前（ｱ）	1,709	615	7,857,890	429	4,748,290
訪問後（ｲ）	1,379	537	6,356,170	369	4,707,380
比　較（ｳ=ｱ−ｲ）	△330	△78	△1,501,720	△60	△40,910
効果率（−ｳ/ｱ）	19.31%	12.68%	19.11%	13.99%	0.86%

５　課題と対策（Ａｃｔｉｏｎ）

（１）訪問市町村数について

【課題】　県内２５市町村全てを抽出対象としていないこと。
（平成２３年度　１０市、平成２４年度　１６市町）

【原因】　移動等に時間を要すること及び日程変更等の対応が難しくなることから、効率性を重視し、事務局から遠方にある市町村を抽出対象から除外しているため。

【対策】　平成２５年度は、平成２４年度未訪問市町村を先に訪問するなどしたスケジュールを組むこととする。

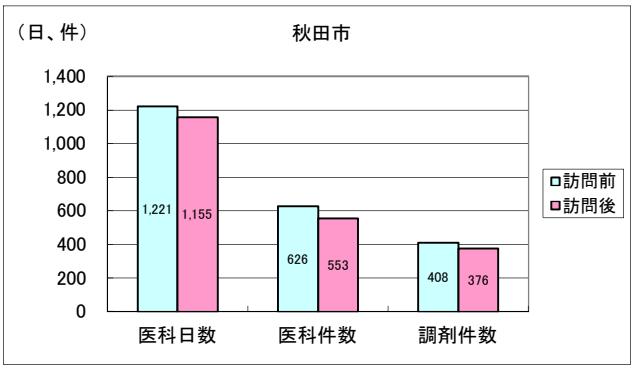
（２）平成２６年度以降の健康づくり訪問指導事業のあり方について

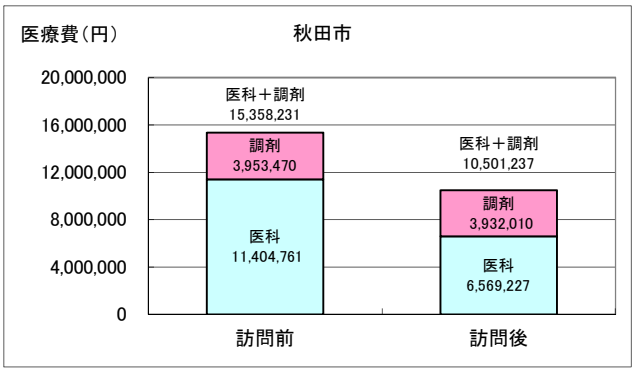
平成２５年度は、平成２３年度及び平成２４年度の実績を基に、平成２６年度以降について、市町村、関係団体等への事業委託も視野に入れた実施方法等についての検討を行う。

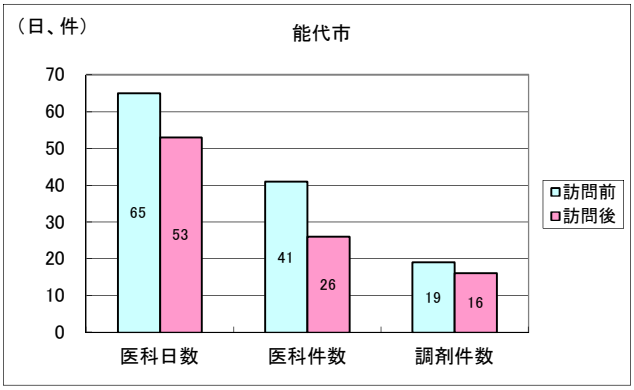
平成24年度健康づくり訪問指導事業　効果分析表（市町村別）

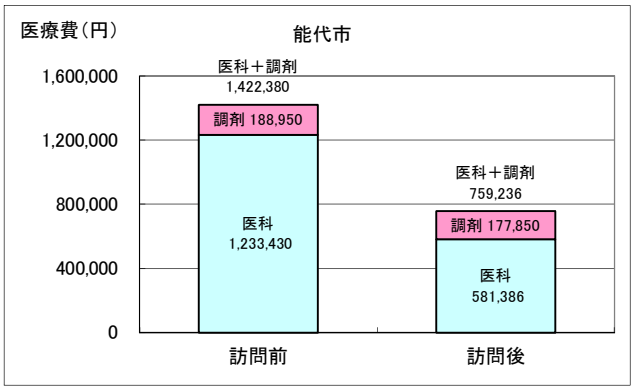
市町村	訪問者数	訪問前3か月計（H23.11～H24.1）						訪問後3か月計					
		医科			調剤		総医療費 f:（c＋e）	医科			調剤		総医療費 l:（i＋k）
		日数（a）	件数（b）	医療費（c）	件数（d）	医療費（e）		日数（g）	件数（h）	医療費（i）	件数（j）	医療費（k）	
秋田市	43	1,221	626	11,404,761	408	3,953,470	15,358,231	1,155	553	6,569,227	376	3,932,010	10,501,237
能代市	3	65	41	1,233,430	19	188,950	1,422,380	53	26	581,386	16	177,850	759,236
横手市	5	147	62	589,220	53	598,800	1,188,020	95	53	339,180	51	655,270	994,450
大館市	5	232	69	1,001,910	36	396,630	1,398,540	184	62	772,760	36	322,790	1,095,550
男鹿市	2	33	24	175,740	24	404,170	579,910	25	22	123,810	21	223,350	347,160
由利本荘市	3	60	40	521,490	23	200,770	722,260	62	41	569,280	26	227,830	797,110
潟上市	1	19	15	154,590	7	53,770	208,360	11	11	93,500	6	44,250	137,750
大仙市	4	142	57	827,520	43	499,470	1,326,990	184	56	1,029,460	41	439,960	1,469,420
北秋田市	2	77	24	450,830	13	95,810	546,640	72	20	307,450	13	71,670	379,120
にかほ市	5	224	55	543,170	45	384,030	927,200	200	54	566,810	43	425,430	992,240
仙北市	2	50	27	409,990	22	183,130	593,120	42	22	129,290	21	169,390	298,680
三種町	4	115	52	609,350	24	190,080	799,430	112	41	526,560	16	97,610	624,170
五城目町	2	30	22	167,190	18	153,440	320,630	27	19	209,250	16	182,420	391,670
井川町	3	73	38	1,664,260	21	200,030	1,864,290	68	31	2,673,280	17	263,110	2,936,390
美郷町	1	42	12	331,000	7	57,550	388,550	52	12	473,350	8	75,200	548,550
羽後町	1	20	16	179,210	13	130,700	309,910	13	10	87,870	8	135,090	222,960
合計	86	2,550	1,180	20,263,661	776	7,690,800	27,954,461	2,355	1,033	15,052,463	715	7,443,230	22,495,693

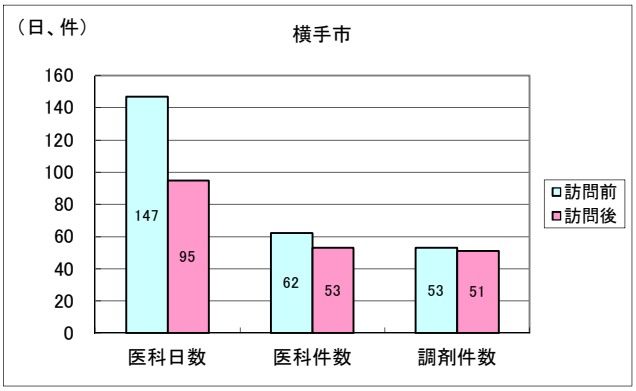
市町村	訪問者数	効果（対訪問前）						効果率					
		医科			調剤		総医療費 r:（l－f）	医科			調剤		総医療費（－r／f）
		日数 m:（g－a）	件数 n:（h－b）	医療費 o:（i－c）	件数 p:（j－d）	医療費 q:（k－e）		日数（－m／a）	件数（－n／b）	医療費（－o／c）	件数（－p／d）	医療費（－q／e）	
秋田市	43	−66	−73	−4,835,534	−32	−21,460	−4,856,994	5.41%	11.66%	42.40%	7.84%	0.54%	31.62%
能代市	3	−12	−15	−652,044	−3	−11,100	−663,144	18.46%	36.59%	52.86%	15.79%	5.87%	46.62%
横手市	5	−52	−9	−250,040	−2	56,470	−193,570	35.37%	14.52%	42.44%	3.77%	−9.43%	16.29%
大館市	5	−48	−7	−229,150	0	−73,840	−302,990	20.69%	10.14%	22.87%	0.00%	18.62%	21.66%
男鹿市	2	−8	−2	−51,930	−3	−180,820	−232,750	24.24%	8.33%	29.55%	12.50%	44.74%	40.14%
由利本荘市	3	2	1	47,790	3	27,060	74,850	−3.33%	−2.50%	−9.16%	−13.04%	−13.48%	−10.36%
潟上市	1	−8	−4	−61,090	−1	−9,520	−70,610	42.11%	26.67%	39.52%	14.29%	17.71%	33.89%
大仙市	4	42	−1	201,940	−2	−59,510	142,430	−29.58%	1.75%	−24.40%	4.65%	11.91%	−10.73%
北秋田市	2	−5	−4	−143,380	0	−24,140	−167,520	6.49%	16.67%	31.80%	0.00%	25.20%	30.65%
にかほ市	5	−24	−1	23,640	−2	41,400	65,040	10.71%	1.82%	−4.35%	4.44%	−10.78%	−7.01%
仙北市	2	−8	−5	−280,700	−1	−13,740	−294,440	16.00%	18.52%	68.47%	4.55%	7.50%	49.64%
三種町	4	−3	−11	−82,790	−8	−92,470	−175,260	2.61%	21.15%	13.59%	33.33%	48.65%	21.92%
五城目町	2	−3	−3	42,060	−2	28,980	71,040	10.00%	13.64%	−25.16%	11.11%	−18.89%	−22.16%
井川町	3	−5	−7	1,009,020	−4	63,080	1,072,100	6.85%	18.42%	−60.63%	19.05%	−31.54%	−57.51%
美郷町	1	10	0	142,350	1	17,650	160,000	−23.81%	0.00%	−43.01%	−14.29%	−30.67%	−41.18%
羽後町	1	−7	−6	−91,340	−5	4,390	−86,950	35.00%	37.50%	50.97%	38.46%	−3.36%	28.06%
合計	86	−195	−147	−5,211,198	−61	−247,570	−5,458,768	7.65%	12.46%	25.72%	7.86%	3.22%	19.53%

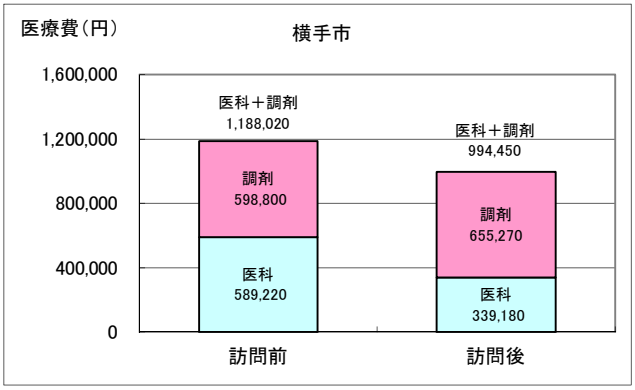

（日、件）
秋田市
1,400
1,200
1,000
800
600
400
200
0
1,221
1,155
626
553
408
376
医科日数
医科件数
調剤件数
訪問前
訪問後

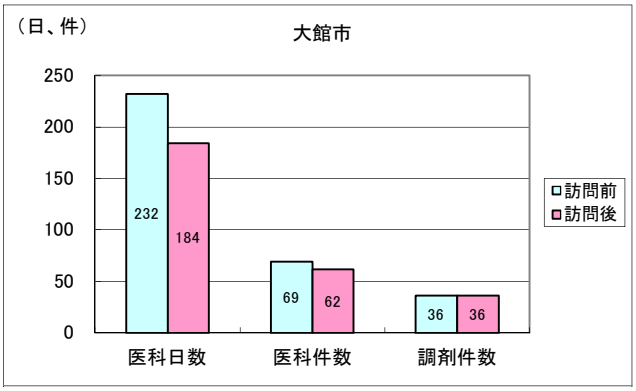

医療費（円）
秋田市
20,000,000
16,000,000
12,000,000
8,000,000
4,000,000
0
医科＋調剤
15,358,231
調剤
3,953,470
医科
11,404,761
医科＋調剤
10,501,237
調剤
3,932,010
医科
6,569,227
訪問前
訪問後

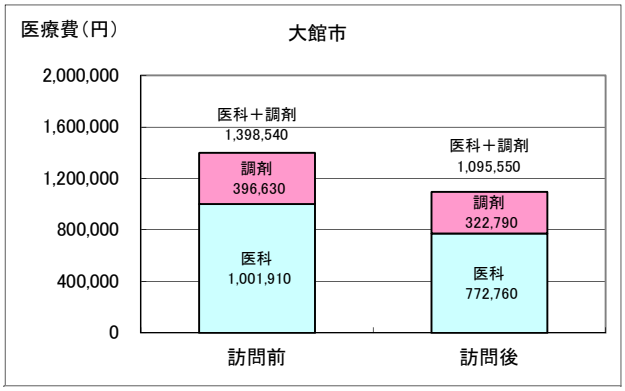

（日、件）
能代市
70
60
50
40
30
20
10
0
65
53
41
26
19
16
医科日数
医科件数
調剤件数
訪問前
訪問後

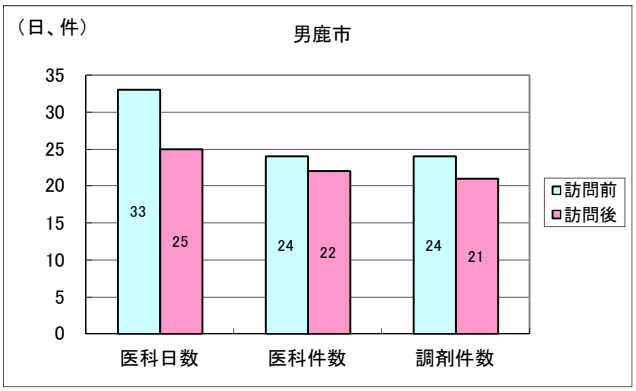

医療費（円）
能代市
1,600,000
1,200,000
800,000
400,000
0
医科＋調剤
1,422,380
調剤 188,950
医科
1,233,430
医科＋調剤
759,236
調剤 177,850
医科
581,386
訪問前
訪問後

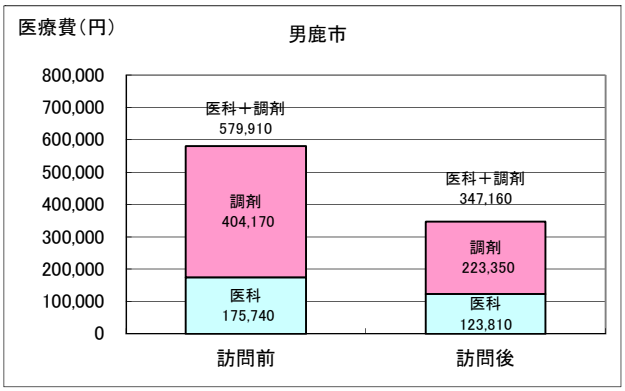

（日、件）
横手市
160
140
120
100
80
60
40
20
0
147
95
62
53
53
51
医科日数
医科件数
調剤件数
訪問前
訪問後

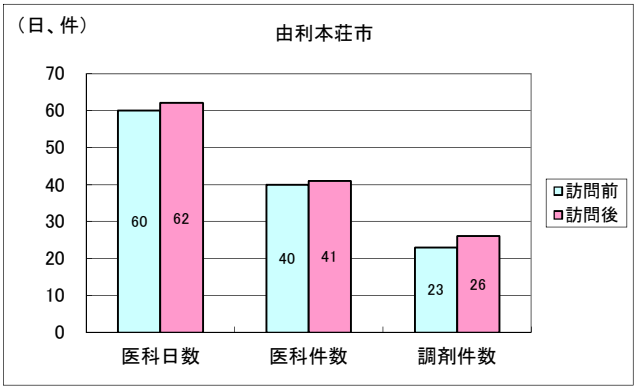

医療費（円）
横手市
1,600,000
1,200,000
800,000
400,000
0
医科＋調剤
1,188,020
調剤
598,800
医科
589,220
医科＋調剤
994,450
調剤
655,270
医科
339,180
訪問前
訪問後

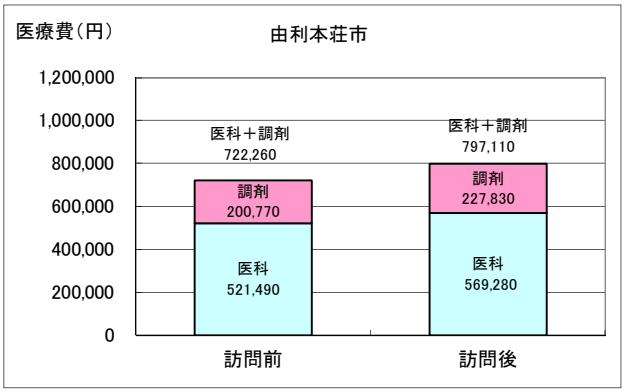

（日、件）
大館市
250
200
150
100
50
0
232
184
69
62
36
36
医科日数
医科件数
調剤件数
訪問前
訪問後

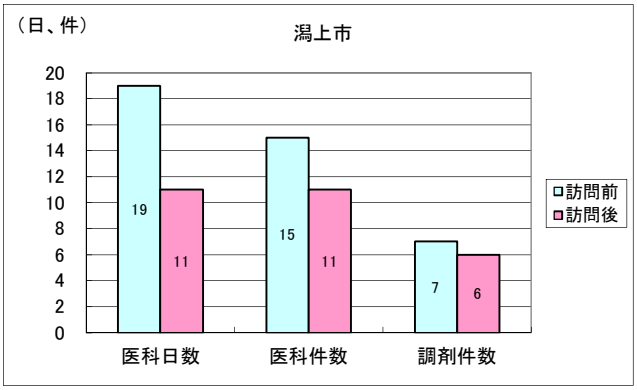

医療費（円）
大館市
2,000,000
1,600,000
1,200,000
800,000
400,000
0
医科＋調剤
1,398,540
調剤
396,630
医科
1,001,910
医科＋調剤
1,095,550
調剤
322,790
医科
772,760
訪問前
訪問後

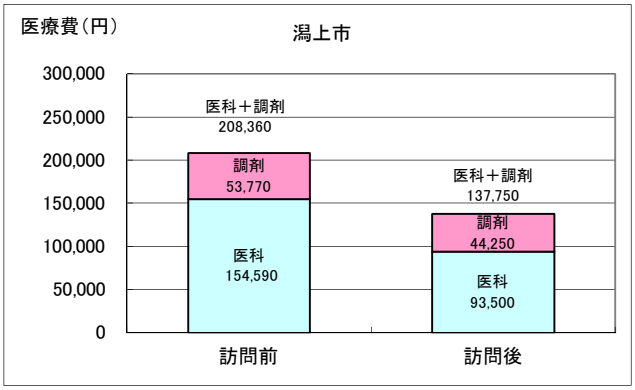

（日、件）
男鹿市
35
30
25
20
15
10
5
0
33
25
24
22
24
21
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

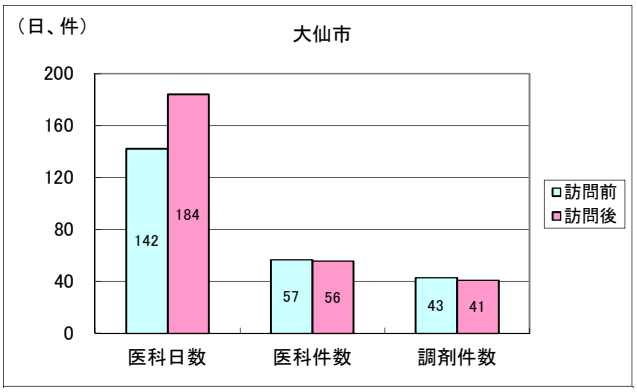

医療費（円）
男鹿市
800,000
700,000
600,000
500,000
400,000
300,000
200,000
100,000
0
医科＋調剤
579,910
調剤
404,170
医科
175,740
医科＋調剤
347,160
調剤
223,350
医科
123,810
訪問前
訪問後

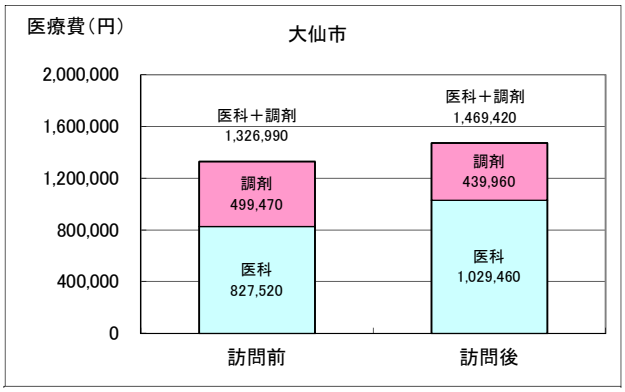

（日、件）
由利本荘市
70
60
50
40
30
20
10
0
60
62
40
41
23
26
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

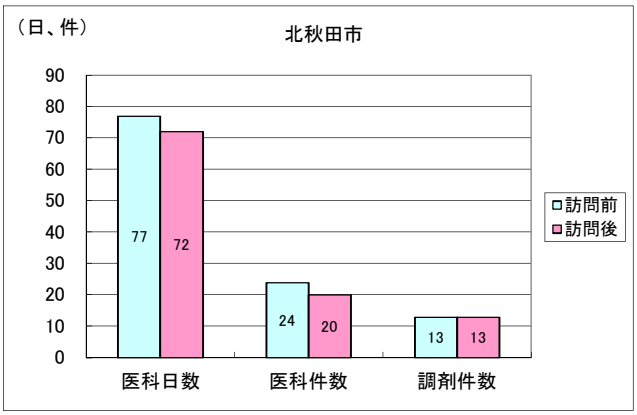

医療費（円）
由利本荘市
1,200,000
1,000,000
800,000
600,000
400,000
200,000
0
医科＋調剤
722,260
調剤
200,770
医科
521,490
医科＋調剤
797,110
調剤
227,830
医科
569,280
訪問前
訪問後

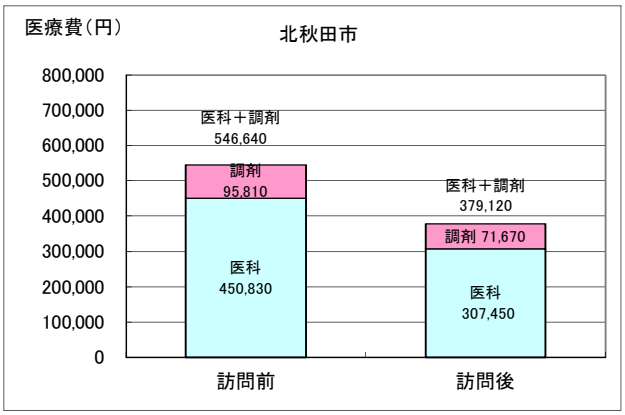

（日、件）
潟上市
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
19
11
15
11
7
6
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

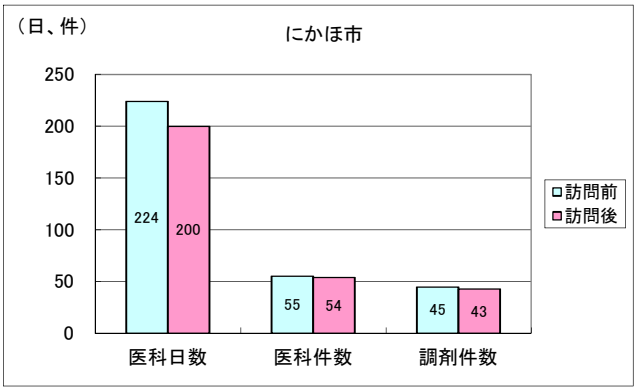

医療費（円）
潟上市
300,000
250,000
200,000
150,000
100,000
50,000
0
医科＋調剤
208,360
調剤
53,770
医科
154,590
医科＋調剤
137,750
調剤
44,250
医科
93,500
訪問前
訪問後

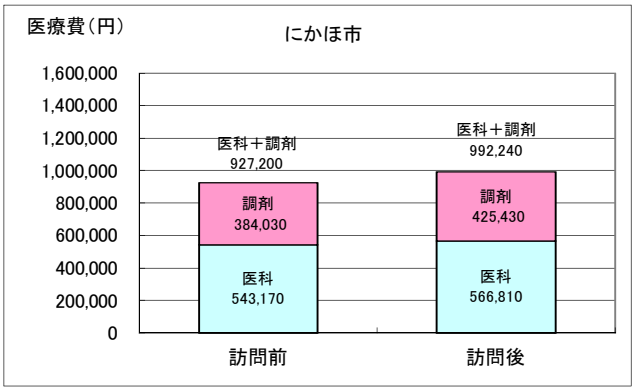

（日、件）
大仙市
200
160
120
80
40
0
142
184
57
56
43
41
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

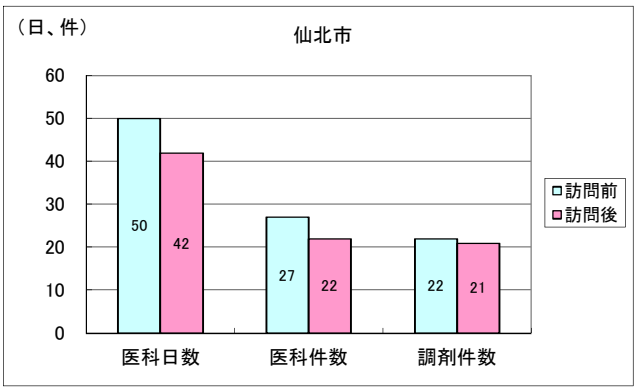

医療費（円）
大仙市
2,000,000
1,600,000
1,200,000
800,000
400,000
0
医科＋調剤
1,326,990
調剤
499,470
医科
827,520
医科＋調剤
1,469,420
調剤
439,960
医科
1,029,460
訪問前
訪問後

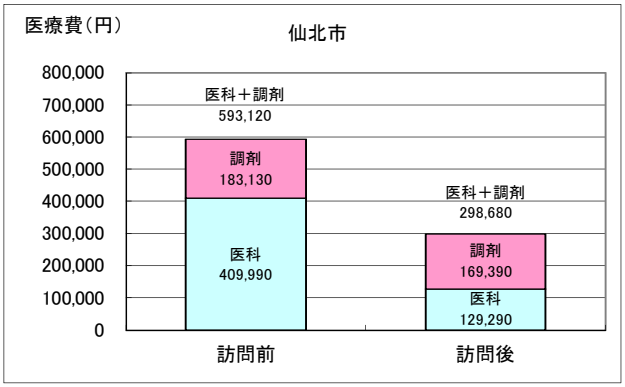

（日、件）
北秋田市
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
77
72
24
20
13
13
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

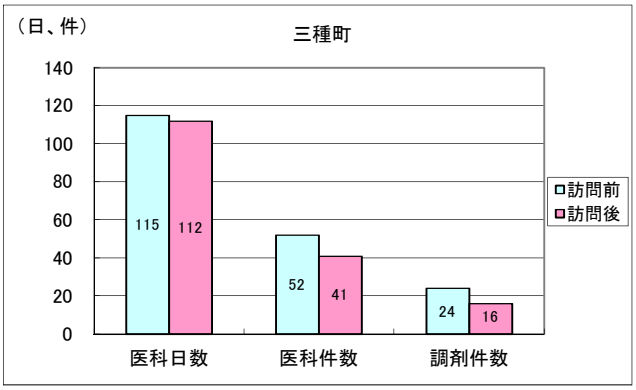

医療費（円）
北秋田市
800,000
700,000
600,000
500,000
400,000
300,000
200,000
100,000
0
医科＋調剤
546,640
調剤
95,810
医科
450,830
医科＋調剤
379,120
調剤 71,670
医科
307,450
訪問前
訪問後

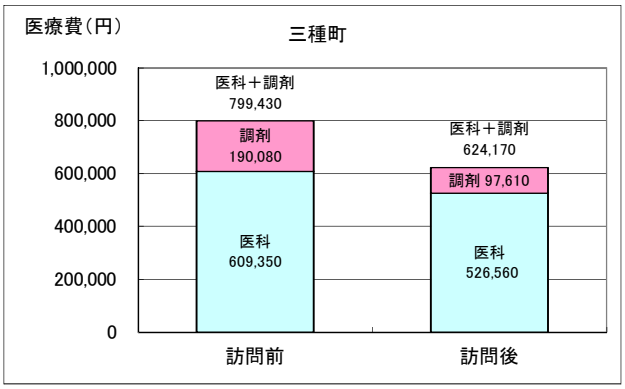

（日、件）
にかほ市
250
200
150
100
50
0
224
200
55
54
45
43
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

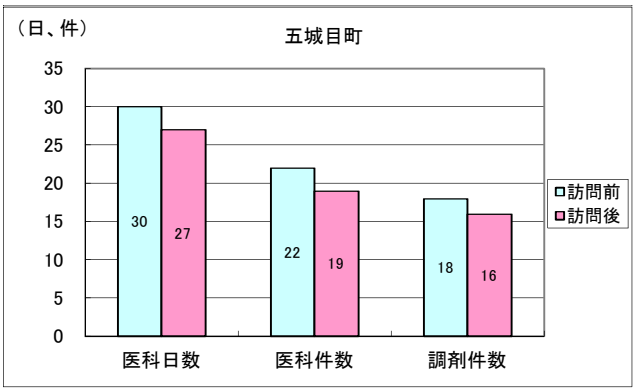

医療費（円）
にかほ市
1,600,000
1,400,000
1,200,000
1,000,000
800,000
600,000
400,000
200,000
0
医科＋調剤
927,200
調剤
384,030
医科
543,170
医科＋調剤
992,240
調剤
425,430
医科
566,810
訪問前
訪問後

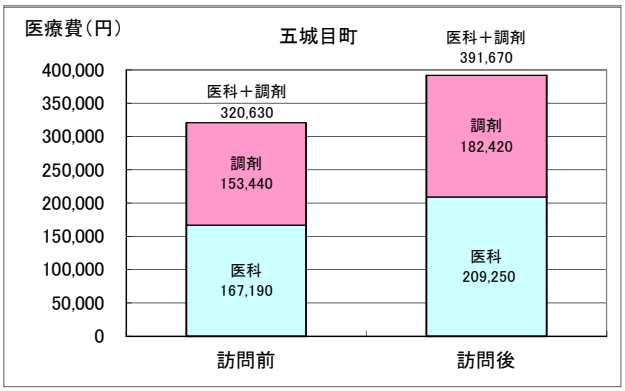

（日、件）
仙北市
60
50
40
30
20
10
0
50
42
27
22
22
21
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

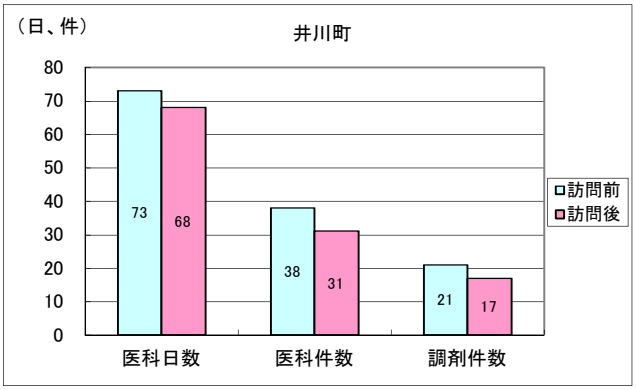

医療費（円）
仙北市
800,000
700,000
600,000
500,000
400,000
300,000
200,000
100,000
0
医科＋調剤
593,120
調剤
183,130
医科
409,990
医科＋調剤
298,680
調剤
169,390
医科
129,290
訪問前
訪問後

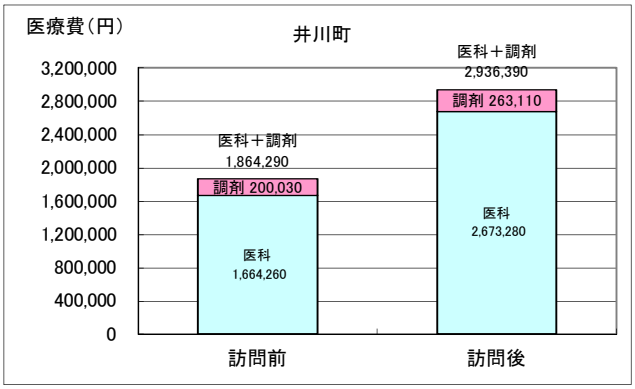

（日、件）
三種町
140
120
100
80
60
40
20
0
115
112
52
41
24
16
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

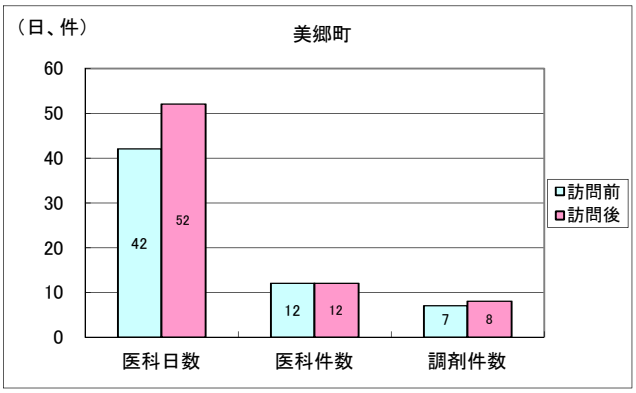

医療費（円）
三種町
1,000,000
800,000
600,000
400,000
200,000
0
医科＋調剤
799,430
調剤
190,080
医科
609,350
医科＋調剤
624,170
調剤 97,610
医科
526,560
訪問前
訪問後

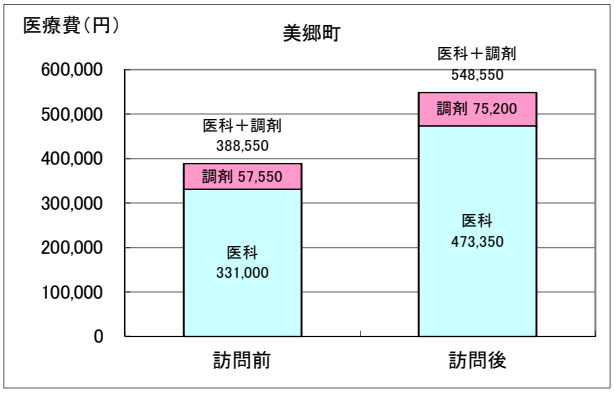

（日、件）
五城目町
35
30
25
20
15
10
5
0
30
27
22
19
18
16
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

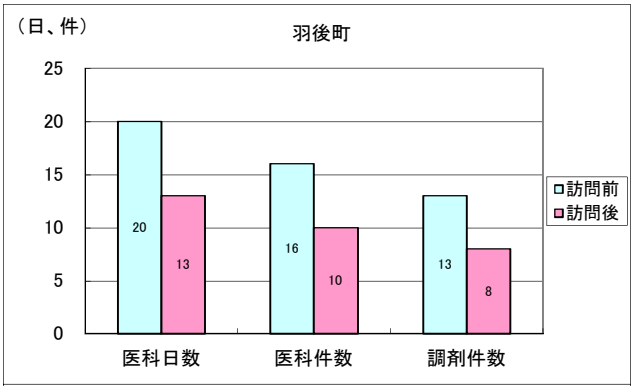

医療費（円）
五城目町
400,000
350,000
300,000
250,000
200,000
150,000
100,000
50,000
0
医科＋調剤
320,630
調剤
153,440
医科
167,190
医科＋調剤
391,670
調剤
182,420
医科
209,250
訪問前
訪問後

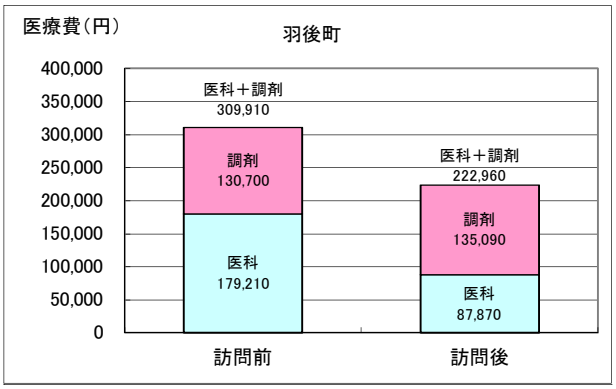

（日、件）
井川町
80
70
60
50
40
30
20
10
0
73
68
38
31
21
17
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数

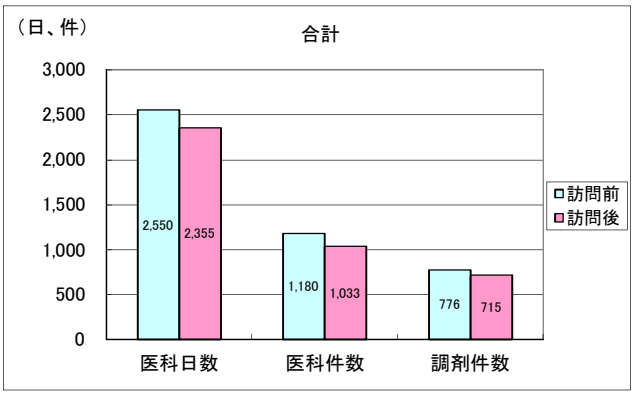

医療費（円）
井川町
3,200,000
2,800,000
2,400,000
2,000,000
1,600,000
1,200,000
800,000
400,000
0
医科＋調剤
1,864,290
調剤 200,030
医科
1,664,260
医科＋調剤
2,936,390
調剤 263,110
医科
2,673,280
訪問前
訪問後

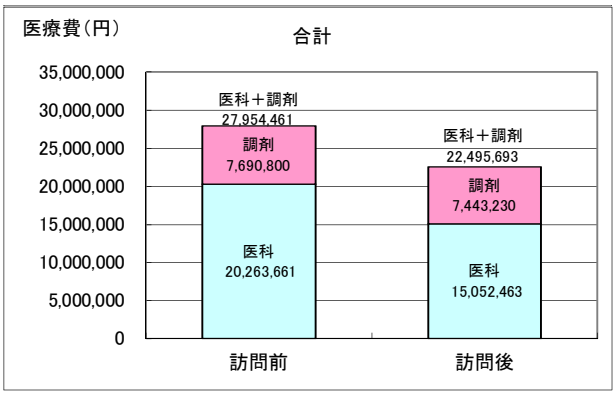

（日、件）
美郷町
60
50
40
30
20
10
0
42
52
12
12
7
8
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数


医療費（円）
美郷町
600,000
500,000
400,000
300,000
200,000
100,000
0
医科＋調剤
388,550
調剤 57,550
医科
331,000
医科＋調剤
548,550
調剤 75,200
医科
473,350
訪問前
訪問後


（日、件）
羽後町
25
20
15
10
5
0
20
13
16
10
13
8
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数


医療費（円）
羽後町
400,000
350,000
300,000
250,000
200,000
150,000
100,000
50,000
0
医科＋調剤
309,910
調剤
130,700
医科
179,210
医科＋調剤
222,960
調剤
135,090
医科
87,870
訪問前
訪問後


（日、件）
合計
3,000
2,500
2,000
1,500
1,000
500
0
2,550
2,355
1,180
1,033
776
715
訪問前
訪問後
医科日数
医科件数
調剤件数


医療費（円）
合計
35,000,000
30,000,000
25,000,000
20,000,000
15,000,000
10,000,000
5,000,000
0
医科＋調剤
27,954,461
調剤
7,690,800
医科
20,263,661
医科＋調剤
22,495,693
調剤
7,443,230
医科
15,052,463
訪問前
訪問後